力压群芳 “杨”眉吐气

本报特派记者在东京奥运赛场见证中国首金诞生,与浙江首位00后奥运冠军杨倩面对面

本报东京奥运会 特派记者 黄 维专电

奥运浙一面

东京奥运会的头枚金牌得主!也是本届奥运会中国首金、浙江首金得主!还是浙江第一位00后奥运冠军!东京时间7月24日11时15分许,21岁的浙江宁波姑娘枪响金落,捍卫了浙江“届届奥运有金牌”的殊荣,同时也将众多荣誉集于一身。

当天是东京奥运会开幕式后第一个比赛日。射击项目在东京郊区的朝霞射击中心开赛。由于东京奥运会的首金是在女子10米气步枪项目中诞生,因此格外受到关注,连国际奥委会主席巴赫都亲临现场。虽然因为疫情不接待观众,到场的官员、记者依然把观众席坐得满满当当。

中国派出浙江姑娘杨倩、王璐瑶“双姝”参赛。温州姑娘王璐瑶在资格赛中,出人意料地遭到淘汰,杨倩则顺利进入8人决赛。决赛阶段,24枪枪枪惊心动魄。按照规则,第10枪后开始每两枪淘汰一人,一直到决出冠军。杨倩低开高走,在第五、第六枪时,一度掉到并列第五,现场的中国观众无不为她捏把冷汗,连呼吸都变得困难。沉着稳重的杨倩,不慌不忙,每一枪后都用深呼吸调整状态,直到最后一枪才有惊无险地把金牌收入囊中。确认获得金牌后,杨倩挥手向在场观众表达谢意,脸上露出灿烂的笑容。

值得铭记的是,国际奥委会主席巴赫向这位东京奥运会的首金得主颁奖。

在新闻发布会上,杨倩仍然是一贯地冷静,不过聊起夺得首金,她洋溢出孩子般的笑容。说到这枚金牌的意义,杨倩说,“今年是建党一百周年,这应该是我送出的最好的一份礼物”。她也感谢了在她成长过程中给予关心帮助的教练领导以及父母。杨倩说,“其实我并不是与生俱来就有一颗‘大心脏’,这些都是靠平常的磨练、锻炼。”杨倩透露,教练在训练时经常会采用制造压力、噪音或干扰作为考验,让“心脏变得强大起来”。她说这些对她的成长帮助很大。

“在比赛过程中,我在意的是一枪一枪打好,其它的都不去考虑。”这大概也是作为国际大赛新人的杨倩,一“枪”成名的制胜法宝与奥秘。

当有记者问到“美食”,杨倩的眼睛都亮了。记者问,奥运会凯旋后回家最想吃什么?杨倩回答:“只要妈妈做的我都喜欢。当然,最喜欢的是油闷大虾。”

明天,杨倩还将参与射击10米气步枪混合团体赛的角逐。这位新科奥运冠军坦言,自己并不会因为拿到奥运冠军而骄傲自满,“接下来还要不断调整心态、精心准备,争取再有出色发挥”。听得出,底气与信心都很足。杨倩还不忘为其余的浙江体育健儿鼓劲助威,写下美好祝愿:浙江加油!

本报记者带去东京的助威T恤,首金选手杨倩签名留念,同时,她为其余浙江体育健儿写下美好祝愿:浙江加油!

枪响金落

登上奥运最高领奖台

东京奥运首金!中国首金!浙江首金!

——专访东京奥运会中国体育代表团副秘书长、省体育局局长郑瑶

本报东京奥运会特派记者 黄 维专电

记者:祝贺郑局长,祝贺浙江体育。您的身份是浙江第一位奥运会中国体育代表团副秘书长,浙江姑娘杨倩夺得了女子10米气步枪的金牌,您如何评价首金重大意义的?

郑瑶:这枚金牌意义不同寻常,这是东京奥运会首金,也是中国军团首金,同时也是浙江的首金。这标志着决战决胜东京奥运会拉开了大幕,开了好头、起了好步。

杨倩是浙江在历届奥运会上,第一位为中国体育代表团夺得首枚金牌的运动员,可喜可贺。这枚沉甸甸的金牌,不仅捍卫了“浙江届届奥运有金牌”的殊荣,也为本届奥运会中国军团树立敢于拼搏、勇于争先的榜样,更将激发更多浙江体育健儿奋力角逐、勇攀高峰。

记者:浙江运动员不负众望,为中国军团“射”落首金,您是如何评价这支光荣之师的?

郑瑶:射击是浙江的传统优势项目。从1984年的吴小旋,到2004年的朱启南,再到2021年的杨倩,浙江已经先后诞生三位射击奥运冠军,老中青结合,一代一代赓续接力、传棒,这也是奥林匹克精神在浙江体育、浙江射击传承与弘扬最好的彰显。

与浙江其它运动项目一样,浙江的射击运动员具有吃苦耐劳、越战越勇的特质,这支光荣之师始终发扬团结协作、坚忍不拔的精神。以这次出战东京奥运会为例,总共有四位浙江选手夺得入场券,可谓是厚积薄发。接下来几天,我们希望在射击赛场还能捷报频传。

记者:全省人民都十分关心东京奥运会。您能否介绍中国体育代表团相关情况,以及浙江体育健儿征战东京奥运会的情况?

郑瑶:感谢全省人民对浙江奥运健儿的关注、关爱。在疫情背景下举办的这届奥运会,十分不易。我随中国体育代表团飞抵东京后,这几天广泛地与团部、官员、运动员等进行交流沟通。中国体育代表团与东京奥组委对参赛、防疫做了大量精心的准备,浙江的奥运健儿精神饱满、斗志昂扬,已经做好充分准备,一定会为中国体育展示风采、勇争金牌作出更多贡献。

本届奥运会浙江共有33名体育健儿参加,参赛人数和项目均是历届最多的。其中,射击、羽毛球、游泳、帆船等项目的参赛人数,位列各省(市、自治区)第一。除了射击项目外,浙江选手还将在举重、羽毛球、游泳、体操等项目上向金牌发起冲击。

朱启南:我省射击选手具备这样的能力和实力

本报记者 汤怡虹

射击是浙江的传统优势项目。2004年雅典奥运会上,朱启南夺得男子10米气步枪的金牌。17年后,“00后”姑娘杨倩再一次登上该项目的奥运最高领奖台,为中国代表团拿下东京奥运会首金,延续了浙江“届届奥运有金牌”的殊荣。

北京时间24日上午9:45,女子10米气步枪决赛正式拉开帷幕。杨倩凭借资格赛628.7环的成绩,排名第6,进入决赛。另外一名中国选手王璐瑶排名18,止步资格赛。

此时在浙江长兴,奥运冠军、省射击射箭自行车运动管理中心主任朱启南也在观看决赛直播,他直言,自己打比赛的时候都没那么紧张。“因为在场上的时候都跟着自己节奏来,但是看有解说有现场实时的成绩不断滚动,心脏受不了。”

“决赛非常完美,第一组五发后,开始一直追一直追,到中间连续出现高点数,说明她心态的稳定是非常好,一直朝着目标在走。”朱启南毫不吝惜对队员的褒奖。

从去年春节开始,因受疫情影响训练不算十分系统,因为长期封闭训练和缺乏国际大赛检验,队员们的状态出现过一些波动,朱启南也与教练员、运动员不断沟通。“对射击来讲,心理素质非常重要,所以这方面我会干预得比较多。”朱启南告诉记者,此前,随着奥运会的临近,杨倩和王璐瑶都展现出良好的竞技状态。在后续训练中,针对性地做了一些安排,“杨倩整个过程,虽然资格赛成绩不是很高,但是整体把控到位了,这给决赛提供了很好的平台。”

朱启南说,夺冠,证明了浙江的射击选手具备了这样的能力和实力。“杨倩做到了,战胜了自己,战胜了自己的欲望,战胜了自己多余的想法,所以有了一个平稳的表现,为她奠定了冠军的基础,铺平了道路。”

浙里你最棒

走进东京奥运会首金选手杨倩的家乡

施安方:比金牌更可贵的是女儿的努力

本报记者 郭乐天 毛佳琦

随着杨倩最后一枪打出9.8环,成功逆转对手拿下中国代表团东京奥运会首金。万里之外的宁波鄞州杨家弄村的文化礼堂内,顿时被欢呼声笼罩。

看到女儿创造历史,妈妈施安方再也控制不住自己的情绪,泪水夺眶而出。回过神来,她还想转身和教练来一个拥抱,不过还没来得及,就已经被周围等待已久的媒体团团围住。“参加比赛,哪个运动员不想得奖牌,她也算是实现了她的梦想。女儿一直都是我的骄傲,是我们全家的骄傲,现在已经是全中国的骄傲了,真是非常厉害。希望她能够继续努力,继续加油,毕竟她之后人生的路还很长。”

作为杨倩的启蒙教练,已经拥有三十余年从教经验的虞利华纵然是身经百战,也在杨倩夺金的那一刻掉下了眼泪,此后更一度无法接受采访。在他的执教生涯中,所带的学生在全国以上级各类比赛中共获得120余个冠军,更有王成意、康宏伟、张超玄著等一批世界冠军选手。而现在,他的弟子中终于出现了一位奥运冠军。

“作为教练,我真的非常自豪也非常高兴。”稍稍平复心情后,虞利华表示,自己在观赛时,情绪一直随着杨倩的表现而起伏。所幸,他的这位弟子及时地进入了状态,证明了自己的实力。“作为一名教练,能够看到自己的弟子拿到奥运冠军,尤其是奥运首金,实在是太难得了。”

杨倩父母和父老乡亲一起观看比赛直播

聊起女儿如何走上射击之路,施安方透露,这是孩子自己的选择。2000年出生的杨倩,2011年从茅山小学被选入宁波体校射击队,师从虞利华。当了运动员之后,杨倩才真正意识到训练的辛苦和枯燥,所以练习一年后,也曾哭着和妈妈说要退出运动队,所幸的是,最后她还是坚持了下去。

10年光阴,杨倩从宁波市、浙江省,一步步走向全国、走向奥运会。但施安方却从来没有去现场看过女儿的比赛,甚至连比赛转播都不看。“太紧张!不敢看。每次都是等比赛结束了去查结果。”不过,这次的奥运会,施安方提着一颗心在电视机前默默为女儿加油。

“为实现目标,她有一股狠劲。”带着杨倩从小“南征北战”的虞利华说,每逢大赛,杨倩都发挥得特别好,“杨倩最大的优势是有颗‘大心脏’。同一批的孩子水平可能差不多,但到了赛场上,杨倩常常发挥得最好。”

明天,杨倩还将参加10米气步枪混合团体赛的争夺,对于杨倩是否有望再接再厉再添一金,虞利华显得信心满满。“只要她能够保持这个的状态,我相信她与队友合作,一定会继续给我们带来惊喜。”

学子夺金,母校沸腾

宁波体育运动学校校长朱群喜极而泣

本报记者 易龙吟 潘笑坤

宁波体育运动学校,是杨倩的母校。7月24日,虽然受到台风影响,天气并不是很好,但从上午开始这里陆陆续续就有媒体开始到来,大家都是来见证杨倩争夺奥运首金。走进校门,大屏幕上就不断播放着杨倩比赛的图片和视频。报告厅也陆陆续续被前来观看直播的师生挤满。

伴随着最后一枪逆袭夺冠,报告厅里爆发出欢呼声、掌声,大家一直悬着的心也终于落了地,校长朱群的眼泪夺眶而出,起身和旁边的人拥抱庆祝。

朱群激动地说:“杨倩为中国代表团和浙江拿到了这枚意义非凡的金牌,我感到非常骄傲和自豪!”虽然不能前往东京亲眼见证这一时刻,但是内心的激动和紧张却一点都没有减少。

因为射击项目的特殊性,后勤保障不仅要关注运动员的身体状态,更重要的是关注心理。此前,杨倩曾出现了一点波动。在确定代表中国出征奥运会之后,杨倩在国内的几次比赛中都没有发挥出理想水平,朱群还特地和杨倩母亲施安方进行了交流并鼓励杨倩:“能去奥运会就已经很了不起了,一定要保持平和的心态。”

项晓晓是杨倩在宁波体育运动学校时的教练,对她的学习、训练和生活都很关注,看到自己的爱徒如今站在了世界最高水平运动会的冠军领奖台,项晓晓同样激动:“杨倩今天的表现比预想的更加稳定,特别是在最后决赛阶段,杨倩可以说是越打越稳。”在项晓晓的印象中,杨倩是一个阳光开朗的孩子,胆子很大,但是身上有一股韧劲,训练时候从不叫苦。

除了是一位奥运冠军,杨倩还有一个身份是清华大学经管学院的大三学生,在拿到这枚金牌之后,杨倩更是成为了众多学弟学妹心中的偶像。朱群告诉记者,宁波体育运动学校一直坚持体教融合的发展路子结出了硕果,接下来学校希望能培养出更多像杨倩一样优秀的校友。