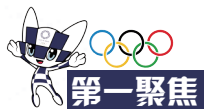




中国男选手拿到“首金” 金鸡独立创经典！大力士李发彬强势夺冠

本报综合报道



本报讯 7月25日，东京奥运会举重男子61公斤级，中国选手李发彬以抓举141公斤、挺举172

公斤，总成绩313公斤，获得金牌。李发彬甚至上演了金鸡

独立，一条腿举起332斤，创造奥运会新纪录。这是本次奥运会中国队第5枚金牌，举重的第2枚金牌，同样也是中国男队的第一枚金牌！

该项目挺举的世界纪录是印尼选手伊拉万保持的174公斤，抓举和总成绩纪录都是属于李发彬，两人也是该级别的宿敌。昨日的奥运会的赛场上，李发彬最终战胜伊拉万。

1993年出生的李发彬，2004年2月被父亲送到福建省体育运动学校，2011年，已经练习举重7年的李发彬开始出成绩，代表中国队参加世

界举重青年锦标赛，18岁的他在世界赛场上一鸣惊人，一举夺得抓举、挺举和总成绩3项世界青年冠军。

2018年国际举重联合会级别调整后，他从56公斤级升级到61公斤级，过去的控体重困难户李发彬长舒了一口气。“换了新级

别，体重有了几公斤上涨的空间，既是机遇也是挑战。后面涨0.1公斤体重都要转化到训练能力上，这一点在国家队现在的科学训练方法和理念的帮助下可以实现。”

不用控体重带给李发彬的不只是竞技能力的提升，心理上也愈发强大。果不其然，调整到61公

斤级后，李发彬不仅多次锁定金牌，还连续破了世界纪录。2019年，在泰国芭堤雅举行的2019年举重世锦赛争夺中，李发彬以抓

举145公斤、挺举173公斤、

总成绩318公斤包揽三项冠军，并且打破总成绩和抓举两项世界纪录，318公斤的总成绩也刷新了印尼名将伊拉万去年创下的世界纪录。

李发彬说：“我是从56公斤级升上来，伊拉万是从62公斤级降下来。我在56公斤级的训练水平与他参加62公斤级比赛的成绩相差无几。我要做的就是放开吃、放开练，水平自然会增长，自己能力也足够，战胜他是必然的。”

值得一提的是，李发彬的主管教练就是浙江奥运冠军石智勇的教练——邵国强。李发彬说：“跟邵导训练，我觉得思想层面的提升比较多，邵导教导我们‘要为国争光，为了国家拼尽全力’，有一句话叫‘死也要死在举重台上’，以前我是不能理解的，现在我懂了。”

中国第四金！ 跳水女子双人三米板5连冠军

本报综合报道

本报讯 7月25日，中国体育代表团再传捷报。中国金花组合施廷懋/王涵，一路领先以326.40分夺得冠军，轻松问鼎女子双人3米跳板冠军，摘得中国第四金。

前两轮规定动作，施廷懋/王涵还是有些紧张，两个规定动作都拿到49.80分，前两跳总分是99.60分。美国队的吉布森/帕尔默也拿到99.60分，两对组合并列第一。

第三轮自选动作开始，中国金花组合便一路领跑，最终顺利拿到了这枚金牌。

女子双人三米板项目自2000年悉尼奥运会进入奥运大家庭之后，中国队在该项目上已经实现了五连冠。2000年悉尼奥运会，伏明霞和郭晶晶搭档获得银牌，当时获得冠军的是俄罗斯组合帕卡琳娜/伊琳娜，此后五届冠军都属于中国队。

吴敏霞在该项目上奥运四连冠，2004年和2008年她搭档郭晶晶夺冠，2012年她搭档何姿夺冠，2016年里约她搭档施廷懋夺冠。施廷懋此次搭档王涵夺冠，也实现了奥运会卫冕。

不敌土耳其逆风开局 中国女排艰难开启卫冕之路

本报记者 陆英健

本报讯 昨日下午，中国女排迎来了东京奥运会小组赛的第一个对手：排名世界第四的土耳其女排。全场战罢，中国女排大比分0:3不敌土耳其女排，三局大比分分别为：21:25、14:25、14:25。

第一局土耳其开局连续两次失误让中国队拿到2:0的开局。但对手调整的速度很快，不停地通过拦网和网前进攻得分。中国队适时换上刘晏含，为进攻端带来一些活力。而土耳其这边则依靠卡拉库爾特的快攻和直线进攻压制中国女排，迟迟打不开局面的中国队以21:25丢掉首局。第二局开局中国女排更是连丢8分，朱婷被李盈莹换下后依然难见起色，始终未能突破10分差距，以14:25再度告负。第三局中国女排依然全程被动，以14:25落败。

这支土耳其队是排坛劲旅，更重要的是，她们对朱婷可谓知根知

底。主教练古德蒂曾是土超联赛瓦基弗银行的主帅，执教过留洋的朱婷，其阵中的副攻泽赫拉和阿克曼、奥兹巴伊和二传纳兹、接应卡拉库爾特以及主攻图格巴等6位选手，都是朱婷在瓦基弗银行的队友。不难看出，对手基于对朱婷的了解做了针对性布置，致使朱婷本场始终难以找到节奏。

本场比赛暴露出了中国女排目前存在的几大问题：首先是进攻能力不足。就第一局而言，中国女排前半段的攻击力并不强，虽然拥有豪华的边攻线，但始终无法做到一锤定音。朱婷被对手限制后，无论是在四号位还是二号位甚至是后三进攻，土耳其女排都能顺利起球。第二，副攻拦网质量偏低。女排虽然拥有擅长拦网的颜妮和身高2米的袁心玥，但她们并没有发挥出自己拦网端的优势，反而让对手屡屡利用打

手出界来得分。此外，慢热一向是中国女排的症结所在。奥运会首场比赛并不好打，5年前里约奥运会中国女排首场比赛就2:3不敌荷兰女排无缘开门红，当时荷兰女排的主帅就是此次对手的主帅古德蒂。

本届奥运会，中国女排与土耳其、美国、俄罗斯、意大利、阿根廷同处B组。首战失利为女排敲响警钟，之后的小组赛需尽快调整。在此前率先结束的同组两场比赛中，意大利女排3:0击败俄罗斯女排、美国女排3:0完胜阿根廷女排，中国女排小组赛中最重要的两个对手已经都获得胜利。奥运赛场不允许任何松懈，中国女排需要尽快调整状态，克服慢热的老毛病，才能向卫冕的目标发起冲击。

中国女排下一场小组赛将在明日开打，对阵美国女排。

一起看奥运 🏅🏅🏅

今日精彩看点

09:15 女子三人篮球
中国 VS 日本

09:30 游泳女子
100米蝶泳决赛

10:35 男子三人篮球
中国 VS 比利时

18:00 竞技体操男子团体

18:50 举重女子55公斤级

20:00 乒乓球混合双打决赛

18:05 男子三人篮球
中国 VS 波兰

20:00 女子三人篮球
美国 VS 中国