

利用校内游泳池积极开展学生游泳培训 学游泳成了诸暨“小旱鸭”的暑期“必修课”

本报讯 近日,诸暨市浣东街道双桥小学的校内游泳池里,来自浣东小学、双桥小学的10名学生在游泳教练张国祥的指导下,学习划水、踩水等基本动作等。张教练耐心讲解后,便带着孩子们入水练习。

据双桥小学校长郦涛介绍,校园里的拆装式游泳池自7月6日开始使用,目前已有170多名学生报名游泳课程,并且报名人数不断攀升。

“这是我们组织的第二期游泳课程了,家长和学生的报名热情更高了。”郦涛介绍,游泳培训课程为

期10天,刚开始,不少家长处于观望状态。第一期培训结束后,参与的学生都能掌握基本的游泳技能,而且校内游泳池的水质干净,得到了很多学生和家长的认可。第二期课程开始的时候,不少家长又给孩子报了游泳提高班。

“游泳是一项基本生存技能,我们希望利用学校现有的泳池资源,帮助更多的孩子掌握这项技能。”郦涛说,“学校特意安排了专人每天巡查,救生员是否到位、泳池是否消毒、学生是否适应等,希望给学生们提供一个安全舒适的

游泳学习环境。”

今年暑假,诸暨市教体局委托专业游泳培训机构,在浣东街道双桥小学、陶朱街道西湖小学、大唐街道文昌小学、店口镇明诚小学、暨南街道暨南小学等5所安装有拆装式游泳池的学校,陆续开设游泳培训课程。课程分为基础班和提高班,主要面向辖区内各小学学生。

游泳课程自开展以来,家长们纷纷反馈“效果很好”。一名家长感慨,这里的泳池水质干净、教练专业用心,培训价位也比外面

的游泳班要实惠得多。孩子每天和熟悉的同学一起学游泳,开心得不得了。此外,为检验培训成果,每期游泳课程结束后,每名学生都要进行考试,蛙泳15米及以上才算通过。

截至7月21日,报名参加游泳课程的学生总人数已达1700多人。据悉,为在青少年中掀起学习游泳的热潮,普及游泳安全知识和游泳技能,诸暨市教体局或将于9月举行游泳比赛,也为此次培训画上圆满的句号。

(通讯员 王芳 郦涛)



暑期童乐

日前,浦江县杭坪镇中心小学组织学生参加传统文化夏令营活动,活动旨在让孩子们在健康体魄之余感受非遗文化的魅力,增进对传统体育项目的了解和热爱,助推传统体育成为积极、健康、向上的校园生活方式。

通讯员 陈晨

“羽”梦同行 海宁紫微小学首次问鼎全省冠军

近日,海宁市紫微小学羽毛球队的小队员们赶赴杭州桐庐,参加2021年浙江省第六届青少年学生阳光运动会羽毛球比赛。经过四天征战,他们取得了前所未有的好成绩。

据了解,本次比赛由省体育局和省教育厅主办,省体育竞赛中心和桐庐县文体局承办。全省19所学校共231名运动员参加比赛,分为团体赛和个人赛两个项目,其中团体赛中运动员们还需完成相应的素质测试。

开赛当日,首先迎来的是晚间的运动员素质测试,其内容为1分钟跳绳和10次低重心跑。赛场既是展示精湛技艺的地方,又是队员磨练心智的地方。在赛前及赛中,紫微小学小选手们经历了不少挑战。

“这群孩子们的意志力很强,即使遇到了一些困难,但还是凭借毅力克服了,身体素质、心态都在这个过程中得到了锻炼,以球会友,增长了不少见识。”带队老师表示。

孩子们与来自全省的各路强劲对手同台竞技,凭借刻苦的训练、团结的精神、激扬的青春活力以及过硬的技术赢得了一致好评。

经过激烈的竞争,紫微小学选手陈郭杨、应玥、张晨霏、王语欣获得羽毛球比赛女子甲组团体第一,这是紫微小学首次问鼎浙江省青少年学生阳光运动会桂冠,取得了历史最佳成绩。

“在竞技体育的世界里,取得名次固然重要,但更难能可贵的是运动员们面对困境时的那份坚持,这也是阳光体育运动会魅力所在。”紫微小学相关负责人表示。

(通讯员 王家维 钱君安)

体教融合“一盘棋” 这支国际跳棋队“跳”出精彩

本报讯 日前,为期三天的“2021年浙江省青少年国际跳棋锦标赛”在常山县落下帷幕。共有11个市代表队的195名运动员参赛。

在这代表着我省最高水准的青少年国际跳棋比赛中,绍兴市代表队从众多强手中脱颖而出,勇夺个人6个冠军、2个亚军、6个季军,团体3个冠军、4个亚军。以9枚金牌的优势夺得比赛金牌榜第一,堪称本次比赛的翘楚。

本次比赛中,绍兴小棋手们沉着冷静,顽强拼搏,敢打敢拼,走好每一步,下好每一局,优势时不放松,劣势下不气馁,展现出较

高的运动水平。赛场外,教练员扎实复盘,分析对手,剖析棋路,鼓好劲,布好阵,表现出较高的指导水平。

台上一分钟,台下十年功,尤为惊喜的是,这支国际跳棋队中绝大多数选手都出自绍兴皋埠小学教育集团上蒋小学。一所才两百多名学生的农村校园,涌现了那么多的省冠军,这与学校平时扎实训练、教练员无私奉献、全校师生合力同心是分不开的。

赛后,作为教练员的严苗虎老师喜悦之情溢于言表,“上蒋小学开展国际跳棋已经有十来年头了,从初涉省赛暂露头角,到今

年能拿9枚金牌,水平在一步一步提高,成绩在一年一年提升。当然越往前走会越困难,接下来该怎么做,才会有新突破是个摆在面前的现实问题。”

据悉,上蒋小学一直以来积极开展“一校一品”特色项目,认准了国际跳棋,就倾全力做下去,做实做强,学校还外聘教练盛宏安参与指导。国际跳棋在校园中得到了普及推广,学生人手一副棋,课余时间下下棋,转换思维方式,不但开发了智力,还在纪律、团队、自信心、精神意志等品质上得到了很大的提升。

(通讯员 田卫东)



短讯

@绍兴柯桥

本报讯 日前,“迎亚运 共参与”2021年绍兴市青少年攀岩锦标赛在柯桥万达广场的傲

德攀岩场精彩上演,来自全市5个区县代表队共110余名运动员在攀岩壁上飞“岩”走壁,一决高下。

(通讯员 李振宇)

@龙游

本报讯 日前,龙游县第三届青少年儿童啦啦操比赛在县

体育馆开赛。共有15支队伍248人参加本次比赛。此次比赛旨在更好地满足学生对于美的追求和塑造,增强学生的参与意识和责任意识,培养学生的体育精神,从而促进校园体育文化建设。

(通讯员 邵银建 罗欢乐)