



# 万济圆:奥运梦圆

## 夺得东京奥运铜牌,创造浙江篮球历史

本报东京奥运会特派记者 黄维 专电

如果把时光回溯到一个月前,万济圆还不敢想象自己能站上奥运赛场,更不会想到自己会挂上一枚沉甸甸的奥运奖牌。

昨天,19岁的万济圆梦想成真。7月28日,在东京青海城市体育公园,由万济圆与队员组成的中国队,在三四名对决中咬牙赢下,以16比14战胜法国队捧得一枚宝贵的奖牌。这是中国大球(足篮排)项目在本届奥运会上争夺的第一枚奖牌,同样也是浙江篮球在奥运史上的新高度。

三人篮球是奥运会新设项目。今年中国篮协组织开展严格的奥运选拔赛,10名国家队队员分别在上海、四川成都与江苏张家港举行了3场选拔赛,凭借出色表现,万济圆成功入选。纵观整个赛程,万济圆是队伍的重要力量之一。在循环赛中,中国队取得4胜2负的成绩,直接晋级半决赛。半决赛对决俄罗斯奥委会队,以14比21惜败。不过,很快在三四名决赛中调整状态,最终中国队赢下比赛,摘得铜牌。

2002年出生的万济圆,最初由诸暨骏马篮球学校培养。诸暨是全国篮球城市,篮球氛围十分浓厚,最近一个赛季的CBA联赛也由诸暨承办。“身体素质不错,协调性也好,性格外向,还有点萌。”这是诸暨市少体校教练郭群兰见到万济圆时的第一印象。

经过几年打磨,2013年万济圆被输送到浙江女篮。浙江女篮教练殷彩萍介绍,一进队时各方面并不出挑,“球感一般、脚步慢,且预测身高也不是特别理想”。不过,很快地万济圆优良的特质就表现出来了。在浙江女篮主教练顾佳晴看来,身高不占优势、技术也不是最棒的万

济圆,“踏实”与“吃苦”是最大优点,也是最终站上奥运赛场的关键所在。顾佳晴介绍,体能曾经是万济圆的短板,每周三四次的跑步拉练对她而言很吃力,但她一直都在咬牙坚持。技战术上善于钻研,球感、场上的表现都进步很快。

2018年,万济圆开始随浙江队征战WCBA,是当时全国最年轻的队员之一。“恰逢WCBA赛制进行改革,允许每支队伍有一名16岁年轻队员参加,但必须经中国篮协同意批复。”顾佳晴介绍,三个赛季的WCBA经历让万济圆迅速成长。目前她仍是队伍中最年轻的队员,但已经是4号位的绝对主力。

相比于五人篮球,三人篮球对球员的体能、灵活性、技术要求更高。在备战期间,万济圆体重减了5公斤。除教练帮她制定个性化的方案、增加无氧训练外,万济圆几乎“戒”掉所有的零食。殷彩萍说,万济圆对征战奥运看得很重,就是为了以最好状态为国争光。

除了征战奥运、勇夺铜牌,万济圆另有“双喜”:今年她刚被北京体育大学录取;之前的全运会预赛中,万济圆帮助队伍以六战六胜战绩小组出线。



CFP供图

## 首进奥运,16岁的她游出自己最好成绩

### 余依婷:给自己的表现打99分

本报东京奥运会特派记者 黄维 专电

去年的全国赛场上,看上去稚气未脱;到了今年的奥运舞台,已是落落大方、自信满满。7月28日,在东京奥运会游泳赛场中,浙江16岁姑娘余依婷在与世界顶尖高手的比拼中,最终以2分09秒57的成绩夺得第五名,与奖牌擦肩而过。

这是余依婷参加的第一次国际重要大赛,表现可圈可点。尤其在女子200米混合泳决赛中,前100米游了第一,蛙泳也游得不错,只是到最后冲刺阶段后劲不够,但仍发挥出自己最好的成绩。因此,即便未能站上奥运领奖台,余依婷看上去并没有沮丧,反而显得更加轻松。赛后,接受媒体采访时余依婷表示:“已发挥出最好水平了,越比越有状态了。”

给今天自己的表现打多少分?余依婷自信地表示:99分。还有一分是留给自己的进步空间。她说,对奥运之旅心态很好,这是一个成长的过程。

余依婷被外界誉为奥运冠军叶诗文的接班人。2012年,也是在16岁的年纪,叶诗文两次夺得伦敦奥运会冠军。对此,余依婷谦虚地说:“与小叶姐相比,我的差距还是很大。”余依婷表示,这种差距是全方位的,比如小叶姐性格沉稳、训练专注,而自己则属于外向型性格,有时候还会不太想认真训练。“我也一直在努力(接班),但现在实力还不允许。”她调侃说。余依婷对自己的目标是,200米混游进2分7秒、400米混的目标是游进4分33秒。

在东京奥运赛场上,接下来余依婷还将参与接力项目的角逐。她表示一定会竭尽全力,“游好自己的一棒,为国家争光”。

## 背水一战 中国女排期待翻身仗

本报记者 陆英健

在0:3负于土耳其女排之后,中国女排苦战三局还是以0:3惜败美国队,苦吞两连败。这场比赛结束之后,两场比赛一局未胜的中国女排在B组中排倒数第二名。根据规则,只有小组前四名才能获得晋级资格。中国女排接下来还有三场比赛要打,她们至少要赢下其中的两场,才能有希望晋级到淘汰赛。

今天下午15:25,中国女排就要迎来小组赛下一个对手:俄罗斯队。进入东京周期后,这支曾经辉煌一时的传统豪门就开始走下坡路。这次出征奥运,老将科舍列娃和全队一传最好的帕鲁贝茨都不在阵中,这也大大削弱了她们的实力。不过,此前世界女排联赛上,年轻主攻费多罗夫塞娃令人刮目相看。年仅17岁的费多罗夫塞娃弹跳出色,进攻点极高。在与中国

女排交手后,郎平曾称赞她:“这小姑娘有天赋,扣球点高,而且打球挺油,小小年纪打球还挺冷静。”本届奥运会上,费多罗夫塞娃无疑是俄罗斯队的最大希望,也是女排需要重点留意的对象。

从实力上来看,如果中国女排正常发挥,俄罗斯女排和阿根廷女排对阵中国队的胜算都不大。但首战爆冷输给土耳其女排之后,中国队的状态就令人担忧。不过从对阵美国女排的表现来看,中国女排整体状态已经比首战时有了明显提升。

在上一场比赛里,朱婷由于伤病问题屡屡遭到对手针对,所以和俄罗斯的比赛,上场时间估计会受到一定限制。为此,中国女排想要取胜需要做到三点:首先,激活张常宁和李盈莹两大攻击手,这套组合其实在世界联赛里有足够威力,

李盈莹的长线球比较突出,但前排拦网能力一般。其次,目前防守数据垫底的王梦洁这场比赛必须提升状态:相较于之前的对手,俄罗斯女排扣球能力不突出,这是王梦洁找到状态的机会。最后,就是控制好前排的拦网,这场比赛,俄罗斯女排普遍身高,优势在于网口,擅长拦网的老将颜妮和队中身高优势最大的袁心玥必须有所发挥。

经过两日的比赛,A、B组共打了12场比赛,根据最新的积分排名,中国女排输了两场继续排在小组垫底,与阿根廷并列。俄罗斯赢了阿根廷,拿到了3分积分,B组的4支出线名额前面三个可以确定,那就是美国、意大利和土耳其,最后一个名额就是中国女排与俄罗斯女排的竞争了。背水一战不容有失,希望女排姑娘们打出一个翻身仗,找回状态。

### 一起看奥运 🏅🏅🏅

#### 今日精彩看点

- 8:00 射击  
女子25米手枪精准资格赛
- 8:00 羽毛球  
混合双打半决赛
- 9:35 羽毛球  
混合双打半决赛
- 10:00 乒乓球  
女子单打半决赛
- 10:25 羽毛球  
男子双打1/4决赛
- 10:28 游泳  
女子200米蝶泳决赛
- 14:00 乒乓球  
男子单打半决赛
- 15:25 排球  
女子预赛-B组中国VS俄罗斯
- 19:00 沙滩排球  
女子预赛-C组