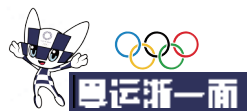


举重“一哥”两届奥运摘金,期待第三次出征

占旭刚、石智勇师徒双双成为“奥运双金王”堪称神话

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电



果然不负众望、“石”破天惊!7月28日晚,在东京奥运会举重赛场上再次奏响中华人民共和国国歌、再次升起鲜艳的五星红旗。浙江举重名将石智勇,



CFP供图

以抓举166公斤、挺举198公斤、总成绩364公斤的成绩夺得金牌。其中,挺举、总成绩分别打破由自己保持的世界纪录。

这是石智勇的第二届奥运之旅,这也是他的第二枚奥运金牌。五年前的里约奥运会,石智勇正是在男子69公斤级举重项目上拿到金牌,从此一“举”成名。这枚金牌成功拿下,也意味着继占旭刚、陈艳青之后,石智勇成为中国第三位连续两届奥运会夺金的举重选手。占旭刚、石智勇师徒双双成就“奥运双金王”更是堪称神话。

出生于1993年的石智勇,由宁波培养、输送。他天赋出众,又特别能吃苦。进到浙江省队后,很幸运遇到了两届举重奥运冠军占旭刚,占旭刚成为了石智勇的师父与领路人。里约奥运会备战周期,占旭刚正在三门县挂职,白天当“(副)县长”,晚上当“教练”,石智勇终于在2016年里约奥运

会上一“举”成名。

里约奥运会一战成名,极大地树立石智勇的自信心。之后,一路摘金、一路破纪录,成为他成长与进步最好的注脚。特别是2018年11月,举重世锦赛上以抓举164公斤、挺举196公斤、总成绩360公斤拿到冠军,同时改写抓举、挺举与总成绩的三项世界纪录。之后的2019年,石智勇就五次改写男子73公斤级举重世界纪录。奥运会前,石智勇仍是男子73公斤级举重抓举、挺举、总成绩的世界纪录保持者,分别是169公斤、194公斤与363公斤。

如今,昔日的主管教练占旭刚,已履职浙江体育职业技术学院院长,对石智勇的关心、关爱一如既往。占旭刚透露,这个“超长待机”的奥运备战周期,也给了石智勇充分的成长时间。在训练中,石智勇非常自觉、自律,一直都是自我高要求、自我大加压。“从原来单纯的小伙子,到现在能够独立思考、有自己的见解,为人处世也进步很大。”占旭刚对爱徒不惜溢美之词。

占旭刚透露,出征前一直受到拉伤的困扰,十分痛苦。“石智勇的意志坚毅,每天都在与伤病作斗争,每天都在咬牙坚持。”石智勇说,受伤后一度想要放弃。领导、教练给了他很多鼓励,占旭刚经常说的一句话是“精神不崩、意志不垮,你就是奥运冠军”。石智勇说,他也曾向教练表态:只要站上赛场,我就是个“疯子”,一定会把金牌拿下。

出征东京奥运会后,师父二人也保持着密切地联系。7月17日,“今天挺举140,力量还不大”;7月19日,“今天抓举150,仍然有点不太适应”;7月20日,“今天第一次上场地练习,感觉还不错,抓举150、挺举170”……这些都让占旭刚感到欣慰。他预感到,石智勇“二刷”奥运金牌的这天一定会到来!



记者:之前了解到,你赛前也受到伤病困扰,情况怎么样?又是怎么调整伤病的?

石智勇:确实是这样。赛前拉伤了。十分痛苦,有十多天都不能训练。心理压力也很大。怎么办?每两天去一趟教练房间,讨要“如何训练”的办法。我只要坚持和努力一定能扛得过去,奥运会比的就是心态。

记者:今天以破纪录的方式摘得金牌,是超常发挥还是“蓄谋已久”?

石智勇:是的。一直在憋着。总成绩363公斤,之前就达到这个水平。我就是想在这个奥运会上打破纪录。所以,当第一次挺举188公斤成功举起时,我一点都不兴奋(因为还没有打破纪录)。

记者:你已经是两届奥运冠军。追平了你的师父占旭刚的纪录。但迄今中国还没有诞生三届奥运会都拿到金牌的选手。下届奥运会距今不过三年时间,你做好再去挑战的准备了吗?

石智勇:虽然年龄在增加,我也有不少伤病,但只要有可能,我还是会坚持的。

沈建军:石智勇举出了中国体育人的精神

本报记者 孔乐佳 郑润鑫

7月28日,在距离东京赛场千里之外的浙江体育职业技术学院,百名师生齐聚一堂,把目光聚焦于东京奥运会男子举重73公斤级决赛,热切关注我省名将石智勇二战奥运的表现。

石智勇作为实力派选手,在今年4月的亚锦赛中再度夺冠,并刷新抓举世界纪录、追平总成绩世界纪录,破纪录似乎成了他参加比赛的“标配”。赛前,省举重队队员彭黎娜告诉

记者:“很激动!很期待!石智勇师兄每次比赛都破纪录,希望他这次也能破纪录!”

握杠、提杠、下蹲、起立、收腿,伴随着一声长啸,石智勇的整套动作一气呵成,最终以抓举166公斤、挺举198公斤、总成绩364公斤斩获他的第二枚奥运金牌,并打破总成绩的世界纪录。场内欢呼雀跃,纷纷挥起手中的国旗,一片“红海”与屏幕上嘶吼庆祝夺冠的石智勇,组成了今晚

最美、最红火的风景。

对于石智勇零失误的前三次抓举,省女子举重队主教练钱海荣评价道:“他第一把非常稳,第二把能够确保领先优势,第三把达到近期最佳水平,发挥得很好,非常不容易!”

浙江体育职业技术学院竞技系主任沈建军说:“很激动、很兴奋!今天比得也非常精彩,石智勇举出了中国体育人的精神,展示了中国力量,更体现了

学院的‘三师精神’。”在挺举第二次被判犯规后,沈建军也毫不担心,“石智勇心理素质非常好,这也是传承了他师傅占旭刚高超的技艺。这枚金牌,实至名归!我为石智勇感到骄傲。”

除此之外,石智勇追平了占旭刚等前辈的光辉战绩,成为第三位蝉联举重项目的奥运冠军。昨晚站在最高领奖台上的他,用实际行动上演了一出“王者归来”。