

“因为热爱,想走专业道路”

杭州两少年入选“棒球梦工厂”

本报记者 洪漩



从小甜妹到酷女孩

只有“一颗篮球”的距离

本报记者 丁梦婧

单欣童,身上有许多标签,篮球童星、街舞发烧友、真人版赤木晴子、2019年浙江省小篮球赛技巧赛一等奖获得者、2020年浙江省小篮球赛杭州城北赛区冠军……看到她时,不禁会想,这位长相甜美、甚至略显瘦弱的小姑娘真的会打篮球吗?确实,小名糖糖的单欣童,人如其名,小甜妹一个,但是,一颗篮球,改变了小甜妹的属性。马尾辫一扎、球衣换好、走上球场,气势十足。



因为“赌气”,开始打篮球

单欣童一开始没想要练体育,从小跳舞、拍戏的她喜欢别人说她可爱,长得甜美。但是现在,她说:“我觉得篮球和可爱甜美不冲突。”最初,单欣童的体育老师不这么想,“柔柔弱弱地不适合打篮球。”体育老师的一句话,让小姑娘“赌气”迈进了篮球圈。

平时练,周末练,单欣童的课余时间安排得满满当当。“没什么天赋。”单欣童的教练董金辉直言不讳,“篮球的天赋都是身体素质方面的,普通人很难达到。单欣童很努力,努力就是她的重要天赋。”董金辉向记者透露,现在小孩不会很主动去练球,单欣童却很自觉,会主动做训练,自律与自觉让这个小姑娘迅速成长。

蜕变,源于一直在努力。“我会对她更严格,希望她未来的路能走得远一点。她小细节上犯错的时候,我都会去严厉批评她。”董金辉说。

坚持练习,改变不止一点点

篮球是对抗性运动,怕不怕女儿受伤?关于这个问题,自身是篮球迷的单妈妈说:“有系统的训练,我不担心。”

问起练习篮球之后的改变,单妈妈如数家珍:“首先,长高变壮了。其次就是沟通能力在提升,之前练跳舞是自己默默练习,现在因为要和队友沟通。沟通能力强了,人也变得开朗起来,对她个人来说,也交到了很多好朋友。”单妈妈会通

过社交平台分享女儿的日常动态,“很多女同学家长也有兴趣,会带小孩来学习。”对单欣童来说,她们不仅仅是同学,更是球友。

最为关键的变化在于抗压能力。单妈妈说,“她运动细胞并不发达,所以自己也付出了百倍努力。”单妈妈透露,单欣童从不在人前落泪,“教练把她训哭这事儿,恐怕教练自己都不知道。”

小有成就,但目标更远

训练辛苦,还会被训哭。但单欣童从没想过放弃。她现在的篮球水平有目共睹,队友童昱涵觉得她“飒爽英姿,很帅气。”在队友张熙睿眼里,她很认真,“有时候做错了,她会第一个起头做。”队友沈琦在球场上,没有把她当做姑娘,从不手软。

练球两年的她成了校篮球队主力。“跑步快了一点。”单欣童自信地说,“我现在跑步是班里最快的。”跑50米,优秀的需要跑进9秒30,没学篮球前,单欣童“跑不进,真的就是跑不进,最快一次是9秒53,一次没有得过优”。现在在学校运动会上,常能见到单欣童的身影。

大大小小的篮球比赛,单欣童也参加了不少。关于升学,单妈妈有自己的考量:“她想要走职业,我会支持到底,目前还是学习为主。”现在的成就不是终点,单欣童展望着更大的目标:“我要让国家队来请我去打球。”

“

前不久,2021年杭州市青少年棒垒球公开赛在杭州举行,来自25支棒垒球队的350多名小球手,在绿茵场上展开激烈角逐。期间,来自杭州赛高新浪潮棒球队的两位小明星球员备受关注,他们是分别是来自行知小学的陈哲宏和九莲小学的姜林宇。据悉,两位小将已经正式入选美国职业棒球大联盟棒球发展中心(MLB-DC)训练,这是杭州第一次有青少年入选这个“棒球梦工厂”。

”

“两个孩子,一个性格活泼,一个性格内敛,各有特色,同时又长处突出。”赛高体育文化有限公司创始人陈杰霖提及这两孩子,语气间满是自豪和欣慰。他直言,看着自己一手带出来的学员能进入MLB-DC,倍感欣慰。

据悉,陈哲宏的父亲曾练过棒球,受父亲影响,在小学二年级时,陈哲宏开始接触棒球运动,至今已经4年了。目前,他在队里的位置是投手和一垒,还是队长。“陈哲宏曾是个内敛害羞的孩子,不过他做事专注,尤其是训练时,格外投入。”陈杰霖告诉记者,陈哲宏有着出色的协调性,速度、反应力突出,加之其对棒球的热爱,不仅在学习上分外刻苦扎实,训练更是有着一份难能可贵的执着劲头。“如今,孩子性格也逐渐外向起来,是个合格的小队长。”

而和陈哲宏相比,姜林宇接触棒球稍晚一些,直到小学四年级,才从九莲小学的棒球兴趣班开始接触棒球。目前,姜林宇的位置是投手和游击,此外他也是球队的副队长。陈杰霖介绍,姜林宇是个极其开朗的孩子,学习能力、爆发力等都很强。最令家长和教练欣喜的是,通过棒球训练,这个活泼的孩子自理能力和团队荣誉意识都有了明显提升。

“他们一冷一热,在球场上配合默契,也给其他队员作出了很好的榜样。”陈杰霖说,两个孩子每天都会来俱乐部训练,多年如一日坚持背后也少不了父母的支持,“每次比赛,家长都从不缺席,其中,陈哲宏的奶奶更是球队的头号‘粉丝’,每次都会到场观赛。”

陈杰霖告诉记者,从MLB-DC走出的孩子,最优秀的会进入美国职业棒球大联盟,有的会选择出国留学,还有的会继续进入国内的高校学习,棒球特长成为他们生活和学习的“加分项”。

此外,最让陈杰霖觉得欣喜的是,近年来,杭州青少年棒球发展得到了进一步推动,学棒球的孩子也越来越多。“随着杭州亚运氛围的带动,普通人对运动的关注在提升,这也包括棒球。参加这次公开赛的孩子,就是最基础的棒球人群。希望能有更多孩子享受到棒球乐趣。”