“丁”海神针丁立人 封“胡”遏末胡佳妮

浙江拿下全运会群众比赛项目两金

通讯员 何新海 本报记者 余敏刚

全运加速度

本报讯 昨日,第十四届全运会群众比赛国际象棋项目在合肥天鹅湖大酒店圆满收官。年轻小将胡佳妮、中国国际象棋“一哥”丁立人一路过关斩将,分别获得女子个人业余组和男子公开组冠军。

在7月28日进行的全运会群众比赛国际象棋女子个人业余组比赛中,我省选手胡佳妮在第一盘比赛中与李露打成平手,第二轮执黑时战胜对手,为浙江赢得本届全运会群众项目首金。“作为业余棋手,能代表浙江在全运会上获得金牌非常开心,这是我最重要的一枚奖牌。其实这次比赛我比较‘慢热’,一路磕磕绊绊,很幸运能拿到冠军。”胡佳妮高兴地讲述着夺冠经历,“本次夺冠不仅要感谢绍兴培新小学的启蒙教练马志敏,感谢绍兴市棋类协会的输送,也要感谢省智力管理中心和省国际象棋队每个为我们辛苦付出的人,未来我将更加努力。“

昨天,在继胡佳妮取得我省本届全运会群众比赛的首枚金牌后,我省选手丁立人在首盘先手局打平后,在次盘后手局时牢牢掌控着场上局势,最终获胜。

赛后,丁立人表示,本次比赛非常漫长,非常艰难,在三个阶段的比赛中可谓大浪淘沙,最后总算幸运获得了冠军。

据浙江队领队何英丹介绍,本次浙江队一共派出8名队员参赛,取得了2金的好成绩。同时,7名队员进入了决赛。相比于上届1金2银的成绩,除了浙江队的绝对核心丁立人依旧扮演了定海神针的角色,其他队员们的发挥也更为稳定,基本上赛出了各自的正常水平。而胡佳妮的出色发挥更成为本次比赛最大亮点,在决赛中一度处于下风的她,凭借顽强的“韧性”并成功逆转。

篮下突击

7月26日至8月1日,2021年龙泉市工行能福“篮协杯”篮球赛在市体育馆开赛,共有浙江能福、可趣体育、南天集团等10支代表队150多名运动员参加,比赛以“欢庆百年华诞、乐享健康运动、推进全民健身”为主题,将进行24场赛事。

通讯员 许东宝

参加人员年龄差达60岁

这群人在乡村体校里舞动激情

“再来一遍,自己数节奏,来!注意腿抬起来……”日前,温岭泽国镇金施村的文化广场上热闹非凡,十余名排舞爱好者在老师的带领下,跟着音乐热情舞动。这是乡村体校排舞公益培训班的现场,学员中年龄最大的70多岁,跟着奶奶一起来的小孙子也在一旁舞动。

60岁的郑彩玲跳起舞来神采奕奕,她说:“这是我第三次来上排舞课了,没有老师过来培训的时候,我就自己在家练。”除了排舞课,郑彩玲还报名了太极拳培训,既活动了筋骨,也满足了自己的爱好。

“乡村体校的各类课程报名开始后,名额很快就满了,群众对于这种体育培训的热情很高。”泽国镇文化站相关负责人介绍,在泽国工作生活的人都可以免费参加培训,根据培训项目不同,每门课程的人数在12-20人,在场地允许、不影响老师授课的前提下,也允许学员蹭课。

黄燕是一名一级社会体育指导员,自泽国镇乡村体校开办以来,她凭着对于体育舞蹈事业的热爱,成为了乡村体校教师队伍中的一员,在镇里的4个培训点进行健身排舞的授课。在她看来,社会体育指导员能让更多人体验运动的快乐。

据了解,在泽国镇,像金施村这样的乡村体校培训点一共有19个,每个点位开设一门体育项目课程,包括太极拳、乒乓球、篮球、瑜伽等8个体育门类。接下来,体育指导员将深入到各村社中,一带十,十带百,用学到的健身理论和技能带动身边的群众开展各类体育项目,推广全民健身运动。

(通讯员 詹宇雯)

吴永虎:“武术达人”重拾习武旧梦

“翻腾、跳跃、对垒……”在功夫电影中,看到一段淋漓尽致的武术对抗,总能让人留下深刻的印象。在新昌也有这样一位“武术达人”,出于对武术的热爱,筹资办起武馆,教授竞技武术。

吴永虎从小就活泼好动。上世纪80年代初,由李连杰主演的《少林寺》上映,激起了不少人心中的武术梦,也掀起大家学习武术的热潮。吴永虎也不例外,13岁正式开始习武,从此便与武术结下不解之缘。他先后在上海体育学院武术系和中国东方武术院进修,曾获得全国大学生运动会南拳项目第二名和不少省级武术比赛第一名,并担任过一些上海高校武术协会的教练,从而开始他的武术教练生涯。

2011年,吴永虎随妻子回到新昌,因为专业没有用武之地,他开起电脑店,空闲下来时,吴永虎就喜欢去湖莲潭公园里锻炼身体。“公园里面练武的中老年人比较多,基本上以练习太极为主,但是时间练久了,普遍存在腰腿疼痛的现象。”吴永虎说。武术学习讲究方法,方位、力度、角度都缺一不可,吴永虎给这些锻炼的人免费推广陈氏太极拳,并给他们讲解练习过程中要注意的环节。

在武术示范的过程中,吴永虎展示出自己精湛的武艺,一下子就得到大家的认可。同时,还有不少健身的人希望吴永虎教他们的孩子习武。渐渐地,吴永虎身边的“徒弟”越来越多。“没有场地,平时在公园里教,碰到刮风下雨就要停下来。”吴永虎说,因为没有室内场所,训练常会间断,这对武术的学习是不利的,于是他就想着开一家武馆,让孩子能够专心练习。

在妻子的支持下,吴永虎于2017年办起武馆,主要教授竞技武术。“竞技武术与传统武术有一定区别,它可以发挥一个人的运动潜能。”吴永虎说。在武术锦标赛中,主要以套路和散打竞技为主要内容,像长拳、南拳、剑术、枪术等都是比赛项目。吴永虎的第一批学员有不少是在湖莲潭传授的徒弟。“有两个学员的家庭经济情况不是很好,我就免去他们的学费。”吴永虎说,今后他还打算拿出10个名额让类似的学员免费习武。

“习武是三年打底,五年出成绩,在练习中必须高标准、严要求。”吴永虎认为,要想学好武术,只有经过千百次练习,以“数量代替”的方法,才能实现无形、有形、有力和标准化循序渐进,产生质变。“头三个月的时间,练习是比较痛苦的,所以要有一个好心态。”吴永虎说,如何练就一个好心态,则特别要注重“武德”的培养。吴永虎把“武德”的培养放在武馆的礼仪课上,他安排站姿、坐姿等形体课,还讲授一些传统的礼仪礼貌。“这是大家交流的一个好机会,会对学员有一个指向性的作用。”

(通讯员 梁凯凯)

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师
战略合作伙伴
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER