

新科体操奥运冠军管晨辰接受本报独家专访—— 我爱唱歌跳舞，BLACKPINK 是我的偶像

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电



8月3日，刚刚在东京奥运会夺得体操女子平衡木金牌的浙江姑娘管晨辰，走下领奖台就接受了本报记者独家专访。当听说她的这枚金牌是浙江在本届奥运会上摘得的第7金，小姑娘说：“太厉害了”，并写下了自己的寄语：浙江加油，强国

有我！

这个个子不高、眼神纯净的16岁姑娘，充满了自信。谈到训练，她说自己练得特别辛苦，“我是一个性子比较急躁的人，需要一个安静的训练环境。训练的过程我一直都听教练的话，一个动作一个动作琢磨，这样做出的动作才能稳定。”她说，训练过程中也有低谷的时候，都是教练、领导给予帮助，一点点恢复自信的。

还有让管晨辰高兴的是，这次奥运会上与美国名将拜尔斯同场竞技，她兴奋地说：“拜尔斯一直是我的偶像。”没想到第一次在奥运舞台上“邂逅”，就把偶像给战胜了。说到这个过程，管晨辰说：“我就与自己

相比。与这么多大姐姐在一起比赛就很满意了，也没有想过结果。”不过，当升起了国旗、奏响了国歌，管晨辰说“这是最激动的，之前付出的努力都是值得的。”

训练中的管晨辰，吃得辛苦、受得了累；生活中的管晨辰，又是另一番模样。她说她喜欢唱歌跳舞，BLACKPINK（韩国女子组合）是她最喜欢的偶像。



浙江加油！
强国有我！
管晨辰

管晨辰=稳妥妥 浙江体操管晨辰勇摘奥运金牌

缪仲一：体现了高难度、高质量与高稳定性的统一

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电

从预赛的成绩看，东京奥运会体操平衡木项目中国派出了“双保险”：管晨辰、唐茜靖分别以资格赛第一、第二的身份晋级决赛。谁将笑傲江湖？

8月3日，东京时间18时48分结果揭晓。在决赛阶段，这对体操姐妹花均出色发挥，最终16岁的管晨辰以14.633分的成绩勇夺桂冠，唐茜

靖则以14.233分屈居亚军。季军是美国名将拜尔斯。

体操是奥运会上最受关注的项目之一。无论是比赛现场，还是新闻发布会，到场记者人头攒动。管晨辰在赛后新闻发布会上向教练、领导与保障团队表达了感谢。“我要特别感谢科医保障人员，是他们帮助我治疗、恢复、稳定了伤病。也特别感谢国家体操队给了我这次亮相、展示自我的机会。”

体育总局体操运动管理中心主任缪仲一对这对姊妹花给予特别点赞：小将们顶住压力，将金银牌收入囊中，中国体操的收官战打得漂亮。缪仲一特别表扬了管晨辰，体现高难度、高质量、高稳定的统一。他认为，难度是取胜的基础，没有高质量则很难获得最后的胜利。“这是现代竞技体操最高的要求，也是发展方向与追求目标。”



体育总局体操运动管理中心 缪仲一谈中国体操—— 一定要有绝对实力 让对手望而生畏

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电

8月3日，东京奥运会体操项目收官。3金3银2铜是中国体操向全国人民交出的成绩单。体育总局体操运动管理中心主任缪仲一告诉记者：东京奥运会的表现，相比五年前的里约奥运会，证明中国体操打了翻身仗，中国体操又踏上了新征程。“不但取得竞技成绩的丰收，更表现出良好的精神风貌，践行了拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌的目标。”

本届奥运会上，比赛过程中中国体操遇到了很多困难。为此缪仲一说：“一定要有绝对实力，让对手望而生畏。”缪仲一说，这些年中国的体操健儿们练得很苦。尤其是这次征战奥运会，运动员们普遍压力很大，“这些天教练一直给运动员们卸包袱、宽心态，帮助他们放开自己、放开手脚。成绩的取得是天道酬勤。”

缪仲一说，“走下领奖台，一切零开始”。他表示中国体操绝不会因此沾沾自喜，在比赛过程中也暴露出了一些问题，接下来要加以改进、提高，为2022年杭州亚运会、2024年巴黎亚运会做好准备。“请大家放心，我们一定会自强不息、继续努力，为中国体育做更大贡献。”缪仲一表态。