

# 李忠敬:把红色基因融入南拳传授给“三代人”



七彩人生

李忠敬今年70岁,是第三代南拳(悟鸡拳)传人,李忠敬的爷爷和李英才都是堂兄弟。温州南拳起源于沿海居民的日常劳动,悟鸡拳作为温州南拳主要流派之一,2018年被温州市人民政府评为瑞安市非物质文化遗产。“我的阿公当年正是用这套拳法保卫

了全村的人。”李忠敬说。革命烈士李英才1926年加入中国共产党,以教拳行医为名,巧妙开展党的地下工作,教穷苦人学武艺,组织肇平垵村农民赤卫队。李忠敬说,在肇平垵,李英才的事迹妇孺皆知,人人皆练拳,这让他从小就想要把南拳学好。

9岁的时候,李忠敬跟随叔叔李平(李英才之子)迁至温州市区学习,日常抽空也练武术、教武术,60多年来斩获多项大奖,带出了100多个徒弟。这期间他常回

在瑞安市塘下镇肇平垵村的李英才武术传承馆前,一群刚练完拳的年轻人们正在树荫下小憩,穿着功夫服的拳师李忠敬一边在整理器械,一边讲起了他与革命烈士李英才的故事。

瑞安,于1992年在肇平垵村入党。“党养育了我,我能够做的就是继承来的拳法教给更多人,带他们学功夫,锻炼身体。”

2015年,李忠敬回乡定居,设坛教拳,并为李英才革命纪念馆提供了丰富的文字资料与影像资料。在紧挨着纪念馆的武术传承馆外,每天清晨都有二十几名老人等候着他教授太极。“6年下来,学生来来往往,还有人自己学成了出去教别人呢。”他自豪地说。

李忠敬前往塘下镇第二小学

义务教拳已经4年。他带的班有50多人,为了让小朋友注意力集中,他讲爱国英雄的故事给他们听,引导他们领悟南拳的精神。傍晚时分,李忠敬就带领徒弟在武术馆外进行南拳表演,每天都有大量群众围观拍视频。

每天都要教授小孩、年轻人、老人三代人,对老人均是义务教学。“也算是传承红色基因,把武术精神发扬光大了。我想阿公看到我这样做,他也会高兴的。”李忠敬对着烈士的照片说道。

(通讯员 张惠妍)

## 短消息

### @金华

本报讯 金华市健身秧歌(鼓)将参加全运会城市街道组的决赛。国家级教练员黄晓虹、俞建娣、徐爱芬三位导师,来到金华指导,进行为期一周的强化训练。

(通讯员 崔凡)

### @苍南

本报讯 近日,温州市第十七届运动会木兰拳比赛在苍南县体育中心体育馆开幕。来自鹿城、乐清、瑞安、龙港等温州各县(市、区)的11支代表队,近107名运动员、教练员、领队参加了本次比赛。比赛设9个小项,采用2011年中国武术协会印制的《传统武术套路竞赛规则》。

(通讯员 陈凡凡)

### @诸暨

本报讯 近日,诸暨市庆祝“建党100周年”全民健身运动气排球交流赛中老年女子组比赛举行,暨阳、扬帆、枫桥、君怡、浣东、宜联、山下湖、卓越等8支俱乐部女队参加了交流活动。

(通讯员 宣海龙)

### @台州黄岩

本报讯 8月1日下午,由18位老年选手组成的台州市黄岩区院桥镇代表队在黄岩江北公园参加第十四届全运会健身秧歌(鼓)组决赛线上比赛,并进入全运会健身秧歌(鼓)组别的决赛。

(通讯员 王秀兰)



## 鼓舞庆奥运

近日,浦江县郑家坞镇溪东村的30位中老年妇女进行健身大鼓舞练习,力求以整齐的舞姿参加浦江县第17届全民运动会开幕式大鼓舞团体操展示表演。

通讯员 张道刚

## 年龄7岁到96岁,老少“棋、乒”乐悠悠 新昌举办“老少乐”棋类、乒乓球交流活动

7月31日,新昌县“老少乐”棋类、乒乓球交流活动,在县老年活动中心举行,近80位中小学生和老年朋友参加。

今年参加交流的人员有一个显著特点就是年龄差距悬殊,最小的只有7岁,最大的有96岁。小选手有来自俱乐部的队员,也有自愿报名参加的学生;老年选手则是经常在老年活动中心锻炼的老年人。活动中,同学们感觉到了老年人的丰富经验和成熟的

技战术;老年朋友则看到了年轻一代动作规范,充满着活力和希望。

乒乓室内老少对阵,小小银球左右欢腾,你来我往。小选手们面对老同志,毫无畏惧,运用学到的技术,削、推、拉、旋,步步逼紧;老同志对小选手关爱有加,对他们的球技赞叹不绝,也不敢有丝毫放松。

棋室内,悄无声息,暗战迭起。布兵摆阵,有条不紊,掌握于方寸之间,决胜于千里之外。

交流结果,各有胜负。围棋结果是小选手胜率高,中国象棋是老同志占优。

据悉,“老少乐”趣味交流活动是新昌的一项传统活动,旨在发扬尊老爱幼的优良传统,积极推进全民健身计划,拓展青少年暑期文体生活,营造良好的社会风尚。活动每年暑假举办一次,已举办多年,项目也由原来一项增加到现在的三项。

(通讯员 吕明洪)