



谢震业跑出赛季最好成绩

中国队史上首个跑进奥运会男子200米半决赛的运动员

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电



8月3日举行的东京奥运会田径比赛上,亚洲纪录保持者、浙江名将谢震业在男子200米跑预赛中亮相,跑出个人赛季最好成绩20秒34,顺利晋级半决赛。在晚上的半决赛中,谢震业以20秒45位列小组第7无缘决赛。但他已书写了中国田径的新纪录,成为中国队历史上第一个跑进奥运会男子200米半决赛的运动员。

是日,东京太阳直射且异常闷热,令人十分不适。谢震业位列第六小组出场,最终跑出20秒34的成绩,“这样的天气(参赛),有点累。或多或少影响发挥。其他选手也大多没有跑出好成绩”。赛后,谢震业表示,“20秒30左右”就是计划中的成绩。“半决赛就一个‘拼’字。”

谢震业说,前段时间一直有伤病。通过前两天的100米跑,感觉腿伤已经基本恢复,因此到了200米跑更加放得开了。谢震业说,这几天的东京奥运田径赛场,包括铅球运动员巩立姣夺冠在内,中国田径涌现出不少的惊喜,“任何运动员的突破与提升,对我都是极大的激励。”

王凡:战胜世界排名第一组合,特别有成就感!

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电

8月4日,王凡与她的队友即将登上回国的航班。结束东京奥运会的征战,对她来说这并非是终点而是新的起点,“最重要的是备战下个月的陕西全运会。当然,如果2024年巴黎奥运会还有机会,我还会再拼一把的。”

出征东京奥运会的女子沙排,中国共有两对组合。除浙江姑娘王凡/新疆姑娘夏欣怡外,另一对是薛晨/王鑫鑫。在16强赛中,王凡/夏欣怡不敌巴西组合无缘8强。不过,这次东京奥运之旅仍让王凡感到收获满满,“三战小组赛全胜,出乎我们的意料。尤其是战胜世界排名第一的组合,特别有成就感。”王凡介绍,之前与这对组合就屡有交手,不过输多赢少。

这是王凡的第二次奥运之行。相比五年前的里约奥运会,王凡表示心态更加平和,也没有急躁情绪、心理包袱,“里约奥运会上不敢打、更怕输。这次心情很放松,也敢打敢拼,静下心来做好自己。”她认为,这次的几场比赛,自己在拦防方面做得还是不错的,基本发挥出了既有的水平与实力。

沙滩排球是一项十分辛苦的运动。尤其在夏天,训练场上温度高达四五十摄氏度,晒脱皮是司空见惯的事。不过在王凡看来,“以前觉得苦,现在感觉很有魅力”。她说沙滩排球比赛时,按照要求不允许教练临场指挥,完全依靠队员自由发挥、斗智斗勇,这个过程充满了乐趣。

因为备战奥运会以及疫情的原因,王凡已经有一年多没有回家了。这次回国后,安排在北京体育大学隔离,并继续备战陕西全运会。王凡是2017年天津全运会的冠军,她说自己的目标仍是夺牌争金。

王凡是7月21日随队出征东京奥运会的。就在出征前三天的18日,她与夏欣怡还“忙中偷闲”,在全国沙滩排球锦标赛上拿到了冠军。



“女子撑杆跳女神”提前结束东京之旅 李玲:一场豪雨,浇灭我的奥运希望

本报东京奥运会特派记者 黄 维 专电

一场豪雨,“浇灭”了李玲东京奥运之旅的希望!东京时间8月2日晚,奥运会女子撑杆跳高预赛即将举行,一场突如其来的豪雨,打乱了整个比赛节奏,这也让浙江选手李玲最终错失了一次展现自己训练成果的机会。最终以三次4米55起跳均失利的结局,提前结束了奥运征程。

1989年出生的李玲,是中国女子撑杆跳领军式的人物,有着“撑杆跳女神”之美誉。从2008年开始,她已经先后参加四届奥运会,还是2014年仁川亚运会、2018年雅加达亚运会的双料冠军,曾7年四次刷新亚洲纪录,现在4米72的亚洲纪录是她在两年前创造的。

在离这场豪雨过去差不多一天后,李玲回忆起来仍表示“真没有预料到这样的突发情况”。当天下午4点,李玲与其他选手一起来到东

京国立竞技场,准备晚上的预赛。试跳时就有飘雨,并没有引起格外重视,因为这种天气下比赛之前也曾有过。

比赛时间临近。都快准备起跳了,雨一下子下大了。比赛被迫中止。一直处于“待定”状态,只能等待之中。此刻又转移到检录处去等待。雨终于停了,比赛准备重启。花半个小时准备。一直到差不多21时50分轮到起跳。“本来就有一些劳损,这么长时间的等待,体力、精力消耗太大,比赛场地又有些打滑,两只脚踝有点支撑不住了,跑起来特别吃力。”李玲说,一场豪雨的折腾,打回到了低迷状态。结果,三次起跳都没有成功。

赛后,李玲说确实有点遗憾,但也证明对困难与问题估计不足、应对不够充分。“遗憾还是有的”。接下来还要准备陕西全运会,要吸取

教训、尽快调整心态、情绪,重振旗鼓、好好比赛。“谈到陕西全运会的目标,李玲说要把自己的备战水平发挥出来,争取更好成绩。”

女子撑杆跳是浙江的传统优势项目。除了李玲,还有另一位浙江姑娘徐惠琴也出战东京奥运会,并以4米55的成绩取得决赛资格。四年前的天津全运会,浙江选手包揽金银铜牌。作为队伍中的“大姐大”,李玲说在训练、比赛过程中一定会面临很多困难与挫折,无论什么时候都要相信自己、克服困难,有更好表现。尤其不能因一时困难而放弃,而要越挫越勇,相信浙江女子撑杆跳项目也会越来越好。

对于自己的未来,李玲也有了规划:战完陕西全运会后,还会准备2022年杭州亚运会。“这之后,我现在的规划是转型做一名大学教师。”