TAIZHOU 体坛报 SPORTS NEWS
台州体育报

奥运赛场上,他们是台州骄傲

延期一年举办的2020东京奥运会如今已接近尾声,本届东京奥运会中国体育代表团共有431名运动员出战,其中,台州籍运动员共有5名,他们分别是林俊敏、魏梦喜、朱梦惠、范忆琳、李梦雯、徐建勇(替补)。虽然最终未能取得奖牌,但不论是浙江首位晋级手枪项目决赛的林俊敏,还是成为椒江奥运历史第一人的魏梦喜,能站在世界最瞩目的竞技舞台展现自己,超越自己,就是胜利,他们无愧所有掌声,他们是台州的骄傲!

朱梦惠

李梦雯

林俊敏

魏梦喜

范忆琳

椒江姑娘魏梦喜:年轻就是突破的资本

本报记者 钟 樑

"魏梦喜的比赛已经结束了,有点遗憾没有进入最后的奖牌轮。"从开赛第一天就一直在关注着魏梦喜的梅志浩教练第一时间把这个消息告诉了记者:"有些遗憾,但帆船比赛就是这样,应该说魏梦喜还是具备一定的实力。"在经过前后共计8天的风吹日晒和雨淋,台州姑娘魏梦喜与高海燕组合最终获得了东京奥运会帆船女子470级的第18名。

"前两天受到台风影响,海上风力大,这对体重偏轻的魏梦喜而言是个不小的考验。"作为魏梦喜的启蒙教练,梅志浩深知弟子的优劣势。"在中小风的风力条件下,她们能够发挥得更好。大风对大体重的欧美选手更有优势。"梅志浩说,比赛期间也有风小的时候,趁这两天,魏梦喜和高海燕一直在拼命追赶,在第四轮的船程中还跑进过前十。不过随后,追势不减的魏高组合便经历了被判一轮犯规,取消了当天的成绩。

"在现场的转播画面中看到魏梦喜我还是很激动的,这毕竟是奥运会的赛场。应该说她也跑出了自己的水平。"梅志浩说。1994年出生的魏梦喜是地道的椒江人。2004年魏梦喜离开了父母,到了椒江大陈岛帆船帆板基地,开启了扬帆大海的生活,成为了帆船OP级运动员。训练的日子是枯燥的,"因为她身材比较高挑,我一眼就相中了她。"回忆起过去的点点滴滴,梅志浩评价魏梦喜:"喜悟性好,性格开朗。"

上午在学校里上学,下午去海上训练。枯燥乏味的帆船训练,一度让这位爱笑的姑娘有了打退堂鼓的打算。"那时候魏梦喜正好处在发育期,快速增加的体重让她的船怎么也跑不快。眼看成绩没突破,就有了放弃的念头。"为了能让魏梦喜继续留在帆船上,除了帮她找到突破瓶颈的方法,还身体力行,陪她减重。"每次下海回来,我们就换上跑鞋,从基地到驻地,每天几公里慢跑。再加上控制饮食,一个月后我们都减下来了5公斤。"最终,魏梦喜还是打消了离开的念头。

2009年,省队选拔队员时,魏梦喜是5个人中的一个。第二年,她进入省队训练,由OP轻型帆船改练420级别的大型帆船。

从事帆船运动比较辛苦,每天在海上泡几个小时不说,还要忍受狂风暴雨和艳阳高照的多变天气。晒伤更是常有的事,因为紫外线过敏,每次训练,她都尽量做好防护措施。有志者事竟成,魏梦喜的成绩一天天在进步,开始在各种比赛中站上领奖台:2014年,国际帆联世界杯帆船赛在青岛举行,魏梦喜和徐亚妮获得女子470级金牌;2015年,全国帆船锦标赛暨大帆船对抗赛在广东汕尾市举行,魏梦喜和队友发挥出色,摘得女子470级长距赛(非奥)和场地赛(奥项)两枚金牌;2016年,"将军石杯"全国帆船帆板冠军赛女子470场地赛举行,魏梦喜夺得冠军;2018年,帆船世锦赛中,魏梦喜顺利拿下东京奥运会门票,成为了椒江征战奥运第一人。

可以肯定的是,即便是在奥运会这样世界最瞩目的竞技舞台,第18这个位次肯定不能让魏梦喜感到满意。不过可以预见的是,魏梦喜将继续用厚厚的防晒"武装"自己,在空无一人的海面上与孤独为伴,与风浪拼搏。年轻就是寻求突破的最大资本,期待在三年后的巴黎,魏梦喜能为椒江再创一个新的历史。

玉环姑娘朱梦惠:两破亚洲纪录

本报综合报道

7月25日,东京奥运会女子4×100米自由泳接力决赛在东京水上中心举行。中国队以3分34秒76的成绩获得第七名,又一次刷新了自己在上个比赛日创造的亚洲纪录。在这4名女将中,接力第二棒的就是玉环姑娘朱梦惠。

东京奥运会是朱梦惠的第二次奥运之旅。在五年前的里约奥运会上,朱梦惠在同一个项目中仅名列第九,无缘最终的决赛。"这次比赛成绩是在意料之外的吧,没有想过大家都可以发挥得这么好。"朱梦惠在赛后接受记者采访时说,下水前她既期待又紧张,"毕竟准备了五年,所以还是特别希望抓紧下去游的。"

说起决赛时的状态,朱梦惠表示,跟自己状态最好的时候还是不能比,但也算是低谷期之后发挥得最好成绩了,"游的时候没有多想,就是告诉自己要加油,顶住,尽全力去拼。"

"朱梦惠小时候身体不好,送去游泳主要是强身健体,也是学习求生的技能,当时从来没想过拿名次、得冠军。"父亲朱晖新回忆往昔道,1999年出生的朱梦惠从5岁起便开始进入玉环少体校学习游泳,9岁被选拔至杭州市陈经纶体校,2015年进入国家队。雅加达亚运会、亚洲游泳锦标赛冠军,全国游泳锦标赛、福州青运会、全国游泳冠军赛自由泳冠军,天津全运会更是以4金1银完美收官。朱梦惠可谓年少成名,身经百战。在屡获冠军的同时,也曾在国际赛场上破过多项纪录。

朱晖新说,在家过不了几天,朱梦惠又要赶回体校继续训练,一年在玉环的时间不超过10天。早上8点到11点,下午3点到6点,一天六个小时的训练,小姑娘从来不叫苦。"训练很辛苦,但是她从来没有和我们抱怨过,父母看在眼里疼在心里。平时聚少离多,最爱的事情就是反复看女儿比赛视频,一旦想念她就看比赛视频,朱梦惠真的很棒,作为她的爸爸我感到骄傲和自豪。"

时隔五年再战奥运舞台,22岁的朱梦惠已是队伍中的"大姐姐",当被问到战术上有哪些讲究时,朱梦惠说,就是一个字"拼","敢打敢拼,只要拼就行了。"朱梦惠说。

结束东京奥运之行后,朱梦惠没有过多的时间休息。接下来,她还要为今年9月份举行的全运会做准备。朱梦惠坦言,"这次比赛后今后的目标更加清晰了,对这个项目也有了更深的理解,希望之后能取得更好的成绩,有机会在下一届奥运再战。"

天台姑娘范忆琳:奋力拼搏,不留遗憾

这两天,全世界的目光都聚焦在日本东京,奥运会各项赛事正在有序进行中。在近日结束的东京奥运会女子高低杠项目决赛中,台州籍运动员范忆琳代表中国队出战。

女子高低杠决赛,是竞技体操项目决赛中最后一个进行的单项,范忆琳排在第六位出场。范忆琳一气呵成的杠上动作,令作为本场解说的体操奥运冠军何可欣直呼"完美"。然而令人遗憾的是,范忆琳在下杠环节出现失误,最终以6.4分的难度分和7.5分的完成分拿到13.9分的成绩,以排名第七的成绩,完成了她的东京奥运之旅。

范忆琳出生于天台县白鹤镇长塘村,6岁时跟随父母前往上海开始进行体操训练。2014年,进入国家队,2015年首次参加世锦赛便获得女子高低杠项目金牌,这也让她坐稳了一线位置。2017年10月,在加拿大举办的世界体操锦标赛中,她以完美一跳成功卫冕女子高低杠冠军,同时还被载入史册,该动作被命名"范忆琳下"。

奥运会,是每个运动员心中的最高殿堂。在2016年里约热内卢奥运会体操女团决赛中,范忆琳随中国队摘得一枚铜牌,站上了奥运会的领奖台,也让更多人看到了这位成长于台州的"甜妹子"。五年后的今天,虽然没有摘得奖牌,但一套一气呵成的动作,让范忆琳的光芒又一次绽放在奥运会赛场上。

范忆琳完成比赛的那一刻,身在国内的父母——范炳柱夫妻俩心中的大石头也落了地。"从小范忆琳的比赛,但凡能赶到现场的,我都会去陪她。我也见证了五年前,她在里约站上领奖台的那一刻。"范炳柱说,今年的东京奥运会,由于疫情原因,他不能陪着女儿去参加比赛。即使如此,从资格赛到决赛,夫妻俩总是早早地守着直播,收看了范忆琳在东京奥运会上的每场赛事。

范炳柱说,从7月18日随队抵达东京后,范忆琳就立即投入到了赛前训练中。在7月25日举行的资格赛上,顺利拿下决赛资格。

在今年的中国体操女队阵容中,芦玉菲、章瑾、唐茜靖、欧钰珊都是首次登上奥运舞台的"00后"运动员。而1999年出生的范忆琳,已经算得上是队内的"大姐姐"了。范炳柱说,范忆琳从小就是一个做事稳扎稳打的孩子。"在这届奥运会备战期间,她从来没有跟我们说过,我要拿奖牌或是我要达到什么样的成绩,只是默默训练。"在范炳柱看来,范忆琳一直都把目标藏在心中,然后朝着目标默默迈进。

不过,即使范忆琳嘴上不说,范炳柱也知道,参加东京奥运会对她来说意义有多重大。"在国内体操运动员中,大多么只能参加一届奥运会,像范忆琳这样能参加两届的不多。"范炳柱说,本届奥运会是范忆琳参加的最后一届奥运会了,无论成绩如何,都会奋力拼搏,不留遗憾。 (通讯员 符薇薇)

黄岩小伙林俊敏:最好的比赛是下一场

通讯员 符薇薇 本报记者 郭乐天

随着现场传来的阵阵掌声,林俊敏放下了手中的枪,他的首次奥运之旅画下了句点。最终,他的成绩定格在12枪,在男子25米手枪速射项目决赛中位列第6。虽然与奖牌失之交臂,但这位台州"95后"小将仍然创造了历史——他成为了台州首位晋级奥运手枪项目决赛的运动员。

2008年,林俊敏进入黄岩少体校开启了他的射击生涯,时任校长的陶丹萍也一路见证了林俊敏的成长,非常看好林俊敏的未来。她说,林俊敏此前曾一度找不到感觉,成绩下滑,中途也曾想要放弃射击运动。后来在体校和教练的劝说下,他继续训练,并调换了枪种,选择了男子25米手枪速射项目,也就是他在本次奥运会上参加的项目。

在2013年更换枪种后,林俊敏在2014年凭借第十五届省运会上的优异表现入选省队。在新的训练环境和条件下,林俊敏更加刻苦努力,技术水平突飞猛进,终于在2017年,夺得国际射联射击世界杯印度站亚军,成为台州首位站上射击世界杯领奖台的运动员。2018年,林俊敏在射击世界杯美国站成功折桂,收获了个人首个大赛冠军。之后,他又在射击世界杯韩国站收获了男子25米手枪速射个人和团体双金,并且打破世界纪录,为国家队成功拿下一张东京奥运会的入场券。

遗憾的是,由于首登奥运舞台,林俊敏在决赛中没有完全发挥出自己的水平。"这是林俊敏第一次参加奥运会比赛,心理压力很大,赛中没有很好地把控好情绪,没有发挥出正常水平。"全程关注林俊敏赛事的陶丹萍在赛后说,射击项目技术占三分,心理占七分,过于紧张就会导致技术发挥受阻。

不过,林俊敏今年只有24岁,依然还有很大的潜能等待发挥。"林俊敏性格比较文静,很适合射击项目。同时他反应也快,具备协调性、稳定性和判断力。"陶丹萍表示,射击项目的运动寿命是很长的,她也期待林俊敏未来可以站上更多的领奖台。

"世锦赛圆了我的梦想,但是我会继续踏实训练,下一个目标就是要尽最大的努力,夺取奥运金牌。"在这届以年轻队员为主的中国射击队中,平均年龄26岁的手枪参赛选手中,林俊敏已然成不折不扣的"中生代"。

"最好的比赛,永远是下一场",带着自己的口头禅继续前行,相信三年后的巴黎,林俊敏让大家看到一个更好的自己。

李梦雯:说着仙居话的中国足球女将

7月24日,在东京奥运会女足小组赛中国女足4-4战平赞比亚的比赛中,身披2号战袍,司职左边后卫的李梦雯首发登场。她是地道的仙居姑娘,此役也让她成为了台州首位登上奥运舞台的女子足球运动员。

李梦雯,1995年出生,祖籍在仙居县官路镇永狮村。她从小热爱足球,在运动上有过人的资质。少年时期随父母在江苏长大。在入选当地足球队之后,她便开始接受系统训练。十多年来,李梦雯凭借踏实努力和天赋,在各项赛事中表现优秀。2018年,李梦雯随队获得亚运会银牌,并于2019年顺利入选中国足协备战2020年东京奥运会第一阶段集训名单。

"进入国家队后,遇到了来自各省的优秀球员,对自己的足球成长有很大帮助。"李梦雯坦言,相较于省队的训练,国家队训练场上的对抗更激烈,虽然身体累,但精神上很愉悦。参加了几期集训,不仅在体能方面有了较大提升,也让她更加明确了边后卫的职责要求。

在2008年时,因在江苏踢球,应队伍要求,李梦雯将户口迁去了苏州。但就如父亲李相平说的一样,他们的根,永远扎在台州、扎在仙居。"我从小教育她要讲仙居话,虽然户口改了,但是仙居人的身份永远不会变。"李相平说,"我们就是台州人,就是仙居人。"

自打进入国家队后,李梦雯一年回家的时间加起来不超过半个月,但每逢假期,她总要回仙居,与亲戚们聚一聚,说着的还是那一口流畅的仙居话。

"我的苏州话说得不太好,还是仙居话说得流畅。"对李梦雯来说,不管在哪里,家乡话永远是心中最熟悉的语言。

(通讯员 张妮婷)