竞技体育和体质健康双管齐下

玉环体育教育“逆风翻盘”

近日,玉环籍奥运健儿朱梦惠结束东京奥运会之旅,回国备战即将在陕西举办的第十四届全运会。她在东京奥运会女子4×100米自由泳接力决赛中,与程玉洁、艾衍含、吴卿风组成的中国队以3分34秒76的成绩获得第7名,打破亚洲纪录。

“玉环竞技体育一直发展得很好,虽然项目少,但拿的金牌数可不少。”玉环市少年儿童业余体校(简称少体校)副校长陈乐丰介绍,2018年第16届省运会,玉环运动员获得实时比赛22.7枚金牌。在2020年第五届台州市市运会,玉环金牌总数达104.75枚,首次突破100大关,其中实时比赛金牌78.5枚,在台州市内排名第一。

虽然成绩喜人,但玉环的竞技体育一直面临“选才难、基础弱”的问题。这个难题在教育系统的体育竞赛里暴露了出来。玉环市普通中学生参加台州市中学生田径运动会的成绩长期位居台州市倒数第一或倒数第二。

转折发生在2018年。市教育局开年后的“头等大事”就是制定出台《玉环市学生体质健康提升行动三年计划》(简称“三年提升行动”),将学生体质健康提升列入重点工作。通过落实培育大课间特色操项目,开展特色运动项目,邀请极限马拉松运动员陈盆滨、游泳健将朱梦惠担任“校园体育形象大使”,坚持举办体育节、趣味运动会等一系列活动,全面营造体质健康良好氛围。“十三五”期间,全市累计投入1亿多元用于学校体育场地改造、新建和设施设备添置,共招聘引进体育教师28人,培养了1名体育省特级教师、多名县级体育骨干教师。

行动效果也逐步展现出来。以台州市中学生田径运动会为例,2018年、2019年玉环已经摆脱垫底的处境,成绩提升至中等水平,2020年12月,玉环市在比赛中一举拿下初中组、高中组两个团体总分第一。

过了大半年,市教育局基础教育科负责体艺工作的连新东回忆起当时的情形依然激动不已,“三年提升行动凝聚了很多人的心力,付出了大量时间,大家就是要把纸面上的东西落到实处。虽然基础薄弱问题不可能在短时间内解决,但有了这次突破,我们就有信心了。”

与此同时,玉环中小学生的身体素质也在稳步提升。在全省关注的大一新生体质健康测试中,玉环在台州市内异军突起,全省排名从2016年的86位、2017年的74位上升到2018年的32位和2019年的14位,连续2年在台州市位居第一。而玉环中小学生的体质健康测试成绩也不赖,监测合格率98.2%,优良率61.69%。

竞技体育冲锋,体质健康教育打基础,玉环充分利用体、教结合的优势成功“破圈”,夯实玉环体育发展的基础。

接下来,市教育局和少体校将分别制定新的计划,他们不谋而合地把目标瞄向“做强做精”——体育项目要做出精品项目,运动员要培养成精品人才。“体育的提升要靠积累,是周期很长的工作,任重道远。”陈乐丰说到。

(通讯员 陈晶晶)

省市比赛中夺金揽银

慈溪女足小将为梦想而战

慈溪市胜山镇有这么一群“铿锵玫瑰”,她们在绿茵场上挥洒汗水、努力拼搏,追逐着自己的梦想。

走进全国青少年校园足球特色学校——慈溪市胜山镇中心小学。虽然正值暑假,但是学校操场却热闹非凡,该校“YOU爱足球队”10名女队员正在进行5对5对抗训练,用双脚传递着足球带来的乐趣。

胜山镇中心小学足球教练郑峰介绍,年级不同,队员们训练项目的比重也会有所不同。低年级队员侧重基础训练,高年级则会加大对抗练习,“足球是一项团体项目,相互的配合十分重要,这就需要队员们不断磨合。”

胜山镇中心小学五年级同学罗悦菡是“YOU爱足球队”女足主力球员之一。小学二年级时,她通过选拔进入足球队。“我从幼儿园起就开始看欧洲杯、美洲杯。我的梦想是入选省足球队,去更远、更大的地方踢球。”罗悦菡憧憬道。

胜山镇中心小学“YOU爱足球队”成立于2015年10月。根据学生的年龄和特点,该校足球教练摸索出一套适合孩子的足球教学体系。为了给孩子们营造更好的训练环境,学校投建足球场地,每年安排5万余元足球专项经费,组织开展班级足球联赛、校级足球联赛等。

目前,“YOU爱足球队”拥有80多名队员。尽管成立才6年,但是球队在省市比赛中夺金揽银,收获满满——2018年“希望杯”浙江省校园足球联赛总决赛亚军(女乙)、2019年浙江省第十届中小学生校园足球联赛二等奖(女乙)、2020-2021年度浙江省校园足球联赛(宁波赛区)季军(女甲)、2018年宁波市中小学足球联赛冠军(女乙)……

“希望‘YOU爱足球队’培养出更多足球好苗子,让孩子们找到属于自己的舞台。”该校足球教练陆云波如此展望。

(通讯员 冯梦苓 陈 立 陈章升)

安全“不放假”

8月9日,东阳市农商银行红十字应急救援队联合南市派出所、江北小学教育集团月亮湾校区红领巾雷锋岗、爱上游泳馆等,一起到大坑水库、九宫潭水库等地开展防溺水宣传的主题活动,劝导市民不要在野外水域游泳,并放置救生圈、救生衣等救援设备。 通讯员 万伟刚

马上评

“防溺水”课,必修!

夏日炎炎,到湖塘去,到江边来,玩耍戏水乃是人们去热消暑、亲近自然的最好方式。然而看似平静的水面,却潜藏着危险,稍有不慎,就会引发悲剧。在过去短短的一周时间内,杭州就接连发生三起溺水事故。

我们不禁要问,这一次又一次的溺水事件,真的是无法预防的吗?答案当然是否定的。预防溺水,最重要的还是要提升自己的安全意识。很多人觉得自己会游泳,熟悉水性,就随意去陌生水域戏水,而危险往往就发生在这样的麻痹大意之中。当然,学会游泳技能、养成良好的游泳习惯、掌握基本自救能力也能够更好地保护自己。此外,还需注意的是,如在水下抽筋,要保持镇静,尽快寻找固定物让自己漂在水面上。当遇到开放水域有人溺水的情况,首先要大声呼救,不能保证自身安全的情况下不盲目下水救援等。

中小学生,是防溺水的重点关注人群,暑假还有大半月,防止学生溺水事件的发生,除了进一步加强安全教育、增强孩子们的安全意识和自救能力外,家长要增强安全意识和监护意识,同时社会各方要负起责任。设置警示标语、假期媒体宣传、开设防溺水专题讲座、组织游泳培训班都能在一定程度上减少溺水事件的发生。

(赵 恺)

短消息

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴市2021年青少年锦标赛完成了全部26个项目比赛。在本年度市青少年锦标赛中,绍兴越城区共夺得金牌273枚,再次位居全市金牌榜首位。

(通讯员 何新海)

@兰溪

本报讯 日前,2021年浙江省青少年摔跤锦标赛暨浙江省第十七届运动会摔跤测试赛在兰溪体育中心落幕。来自全省各地的18支队伍411名摔跤运动员,分别参加国际跤、中国跤两项比赛。

(通讯员 郑 蕾)