



导 读

杭州插画师
手绘奥运健儿萌图一夜出圈



>>>详见2版

嘉兴体育报

>>>地方特刊



从东京奥运赛场回来后,他们都在忙什么?

医学隔离中,浙籍奥运健儿已“开工”

本报记者 李笑莹 易龙吟

8月9日晚,随着中国体育代表团的最后一批成员抵达北京,所有参加东京奥运会的中国体育健儿们都已凯旋。根据防疫要求,运动员们将在多个城市进行隔离。赛场上虎虎生威、屡创佳绩的浙江奥运健儿,走下赛场“一切从零开始”,隔离不忘训练。

作为最早一批回国的运动员和教练员,7月28日回国之后,国家射击队的运动员和教练员就已经进入了“14+7+7”天的隔离。目前,他们都在国家射击运动中心的一所酒店隔离。“目前我最重要的任务是做好奥运会的总结报告,队员们也都在各自房间里写奥运总结。”浙江省女

子步枪项目主教练葛宏砖说,对于射击队来说,因为项目的特殊性,除了写总结,队员们就在空闲的时间做一些体能训练。

葛宏砖告诉记者,结束完隔离之后,射击队有可能在做好防疫的前提下,让队员们在特定的区域进行训练。运动员们现在也都希望能够早日回归训练,毕竟全运会近在咫尺。

28天之后,葛宏砖将和我省的几名射击运动员一起返回位于湖州长兴的大本营,距离他们上次“回家”已经过去大半年了。

“背挺直,手扶墙,跟着雨霏练力量。”羽毛球女单冠军陈雨菲拍摄

了“我没有小肚腩”“奥运冠军陈雨菲教你房间内练步伐”等视频,向网友们介绍如何锻炼腹肌、怎样在室内练习羽毛球步法。近期爆火的“袋鼠摇手舞”,平衡木冠军管晨辰也为大家表演了一番。

在东京奥运会上摘得男子200米混合泳金牌的汪顺,在发布的视频日记中,展示了自己训练、饮食的日常。由于运动员们不能随意出入酒店,因此每日三餐会有专人送到房间,从汪顺展示的饮食日常来看,饭菜非常丰富,米饭、西红柿炒蛋、红烧肉、汤、苹果等,而汪顺自己也调侃:“一天中,吃饭是最开心的时候,而且我胃口比较大,一般要吃两

人的份。”

除了饮食之外,作为运动员,日常的训练必不可少,汪顺也在房间里做起了日常训练。“日常练练手部、腿部,做做俯卧撑练练核心,最后再牵拉一下。”汪顺说,“目前正在隔离,之后还要备战全运会,我以后也会在全运会上争取为大家奉献一场精彩的比赛。”

举重冠军石智勇和浙江田径队的谢震业、徐惠琴、李玲也在各自酒店用不同的方式进行锻炼,对于接下来的目标,他们表示,通过东京奥运会的锻炼。他们将正式进入“全运时间”,力求突破自己,为省增光添彩。

第16届夏季残奥会开幕在即

浙江28名残奥健儿出征东京

本报记者 余敏刚

本报讯 第32届夏季奥林匹克运动会已经闭幕,第16届夏季残奥会将于8月24日至9月5日在日本东京举行。经过各项目的选拔赛,我省共有28名运动员获得东京残奥会参赛资格。日前,已分三批陆续出征东京。

昨日,记者从省残联了解到,本届东京残奥会,浙江代表团将参加9个大项25个竞赛类别的角逐。出于疫情防控的考虑,游泳队已于7月30日到达北京,其他运动队于8月4日和5日也陆续到达。近日,他们正加紧训练,争创佳绩。

本次出征东京残奥会的浙江代表团参赛运动员人数居全国各省市第二位。28人中包括4位里约奥运会冠军——周佳敏、谭玉娇、李樟煜、徐佳玲,他们将分别在射箭、举重、自行车和游泳项目力争卫冕。同时,浙江代表团还派出15名教练员和工作人员。

浙江“水军”领衔参赛。游泳项目,我省6名运动员入选,占中国游泳队(32名)的19%;赛艇、皮划艇项

目,我省4名运动员入选,占中国赛艇、皮划艇队(5名)的80%。

集体项目展现“浙江力量”。由我省主力组成的中国盲人门球男队、女队和坐式排球男队,过关斩将,全部拿到东京残奥会参赛资格,其中中国盲人门球男队、女队分别在日本和美国区域赛中夺得冠军。我省是首次参加盲人足球项目。

年轻选手崭露头角。我省15名年轻运动员入选,占浙江军团的半壁江山,其中7名运动员(射箭运动员张天鑫、李记,盲人足球运动员吴利民,游泳运动员蒋裕燕、华栋栋,坐式排球运动员陈露、王强)首次参加残奥会。我省17岁的游泳运动员蒋裕燕是中国残疾人体育代表团中年纪最小的运动员之一。

据悉,在第15届里约残奥会上,浙江代表团共获得了12金11银12铜共35枚奖牌,打破6项世界纪录,金牌和奖牌数均居全国省区市第二位,为中国体育代表团位列残奥会金牌榜和奖牌榜首位做出了重要贡献。



三八红旗手

为表彰我国女运动员取得的优异成绩,经国家体育总局推荐,全国妇联日前作出决定,授予26名女运动员全国三八红旗手称号,我省运动员杨倩、陈雨菲上榜。管晨辰因未满18周岁,不参评全国三八红旗手。