

“胖胖龙”变“瘦瘦龙” 这场比赛让村民、职工首次登上全运会舞台

本报记者 易龙吟



近日,第十四届全运会群众赛事健身气功展演活动比赛(决赛)视频上传工作开启。这次展演比赛共设四个分项,分别为易筋经、五禽戏、八段锦、气舞,每项下设城市街道(社区)组、农村乡镇组、企事业单位组。省健身气功协会副秘书长姚严实介绍,全运会群众赛事健身气功展演比赛,全国共有189支代表队参加。与往届相比,最大特点是设立了城市街道(社区)组、农村乡镇组、企事业单位组,体现出体育运动基层性、民众性,向草根延伸发展的方位。

我省此次共派出9支代表队参赛,城市组、乡镇组、企业组各3支,分别来自杭州建德、绍兴上虞和越城以及湖州德清和衢州,他们中有的是农民、有的是职工,还有退休在家的老年健身爱好者。

8月11日,衢州三支代表队和建德农村乡镇代表队,从早上8点开始在衢州市巨化影剧院进行现场视频拍摄并实时上传。

潘子龙是衢州巨化集团公司的员工,从他的微信名“胖胖龙”可以看出,原来潘子龙的身材有点胖,但自备战集训以来,因几个月来苦练五禽戏,瘦成“猴子”身,减重近10斤,被队友戏称为“瘦瘦龙”。首次参加全国性的大赛、功

法基础相对差些的“胖胖龙”,深感压力巨大,他知道唯一的选择,就是苦练。初次集训时,他地被指导老师从头到脚“修”了一遍。为了动作纠偏,每天只要有时间,他就在家里对着镜子练;每天晨练一个人早早来到烂柯山反复练习;代表队集体训练时,他认真对照跟着练。几个月的苦练,“胖胖龙”不仅收获到了瘦身后的快乐,更收获了进步的快乐。

本次展演比赛为线上比赛,前期选拔后再通过网上报名,选手们需在规定时间内用规定APP上传比赛视频的方式参赛。根据比赛规定,参赛队伍只有一次视频拍摄及上传机会,故而录制现场的氛围与

线下的正规比赛一样严谨,每支队伍均是严阵以待,希望以最好的状态在比赛中获得好成绩。

据了解,在此次参赛的9支队伍中,有8支队伍都是首次参加全运会比赛,只有绍兴市上虞区代表队参加过上一届的健身气功比赛。接下来,9支代表队的参赛视频还将经过网络海选、裁判员集中打分等阶段,最终将在全国189支队伍中产生一等奖1名,二等奖3名,三等奖4名。虽然,他们并不一定能荣获前8名,最终前往陕西登上全运会舞台,但这样的赛制无疑让更多人参与到全运会中来,也更大地激发了老百姓的健身热情。



“面塑”冠军

在已经结束的东京奥运会上,宁波健儿夺得5枚金牌的历史最好成绩,镇海非遗传承人、面塑手艺人黄铁军用面塑这样的传统形式制作出冠军的夺冠瞬间,借此向大众传递奥运冠军顽强拼搏、永不放弃的精神。

通讯员 王马飞 李 洁



地市体坛

金银姬:忍伤拼出全运会冠军

金银姬是湖州籍象棋一级运动员,也是湖州市体育总会和湖州市棋类协会重点培养的运动员之一,她自幼酷爱象棋,棋风泼辣。大学毕业回到家乡参加工作后,业余时间仍积极参加象棋运动,屡获佳绩。就在前不久的第十四届全国运动会象棋业余组比赛决赛中,金银姬代表浙江队与队友王利红一起,夺得全运会象棋女子团体业余组冠军,这也是湖州市棋类运动员首次夺得全运会棋类运动金牌。

“能够在全运会象棋比赛中夺得这枚珍贵的金牌,除了我与队友在比赛中全力以赴奋力拼搏,也离不开方方面面给予的大力支持。”金银姬说。事实上,在全运会选拔赛期间,金银姬因不小心跌伤,导致脚部骨折,而45天后就是全运会。时间紧迫,她忍着脚上的疼痛,每天早起晚睡,坚持训练,提升棋力,不敢有半点松懈。

“离家比赛足足有20天时间,儿子出生至今没跟我分别过这么久。”金银姬说,这一切都是值得的,不好好努力一下,都不知道自己可以做得这么好。

金银姬表示,对于象棋的热爱难以言表,会一直下棋,继续提升自己,享受象棋带来的挑战与快乐。(通讯员 董 梁)

打好组合拳,嘉兴南湖公共体育服务大提升

奥运会虽然已经落幕,但奥运带来的体育热潮还在延续,尤其是王懿律夺得了嘉兴首枚奥运金牌,更加激发了众多市民的运动激情。

“夏天了,我们就在早晚出来锻炼一下身体,家门口就有公共体育设施,非常方便。”嘉兴市南湖区的沈老伯开心地说着。位于凌公塘文化主题公园内的智能健身驿站里每天都有不少人在锻炼身体。这是嘉兴市首个智能健身驿站,今年5月正式投入使用。

该智能健身驿站所有的供电都来自太阳能,配置有11组健身器材,每台健身器械都具有智能语音健身指导、实时监测身体健康数据和运动管理等功能。市民还可以通过扫描二维码,获得科学的“运动建议”。“体育设施

多,很方便。活动也多,特别惠民。”在这里,不少市民为南湖新区的公共体育服务点赞。

如何让公共体育服务真正惠及老百姓?南湖新区使出了三招组合拳,推进公共体育服务大提升。

南湖新区注重体育设施多元融合,推进公园绿地、广场、水利堤岸及城市闲置空间等的公共体育健身设施的建设,充分发掘现有自然资源,对凌公塘绿道进行改造提升,打造适宜健身者跑步锻炼的健身步道,在凌公塘河道沿岸、公园绿地因地制宜设置健身设施,充分拓展了公园绿地公共服务功能,例如建设了嘉兴首个智能健身驿站。

同时,南湖新区充分盘活现有体育资源,加大社区公共体育

设施开放程度。发挥公共体育场馆免费或低收费向社会开放的示范引领作用,全面落实免费、低收费开放服务要求。目前,公益性体育场馆有网球中心、社区运动家、斗牛馆、门球场和多功能运动场地等。有序推动辖区内学校分时段面向社区居民开放体育设施,鼓励社会资本进入体育健身领域。

此外,南湖新区大力提升社区体育惠民服务水平。目前该社区有体育指导员20多人,文体活动团队7支:团队每周定时定点开展活动,团队都有专业老师进行业务指导、训练。多年来,这些团队取得了不错的成绩,其中门球队曾参加全国比赛,拿到第八名的好成绩。

(通讯员 黄 烨 董琳涛)