

小魔方里的大奥妙 浙江魔方运动演绎老少传奇

见习记者 赵 恺

说起运动,可能大家脑海里首先浮现的是汗流浹背的动态景象。但并不是所有的运动项目都需要有强大的体能支撑,就像棋类运动一样,魔方也是一项“动动手指”便能进行的运动。

随着魔方运动的发展,这个小小的立方体的越来越多的解法被找了出来,比一比谁还原的更快也成了一项自然而然的比赛。而说到比快,在我们浙江魔方界,可谓藏龙卧虎。前有13岁魔方小子打破三阶魔方平均世界纪录成为中国第一人,后有65岁“后起之秀”魔方奶奶成为全球60岁以上魔方盲拧最快者。



小小少年玩转魔方大赛

丽水莲都的许瑞航,这个名字对于经常玩魔方的人来说一定不陌生。这个大神级别的魔方小子,是魔方圈中的“yyds(网络用语:永远的神)”。在2021年,只用了两个月的时间,先后打破了三阶魔方(平均)的亚洲纪录和世界纪录,这也是中国人首次拿到三阶魔方平均世界纪录。网友们笑称:“许瑞航凭借一己之力将中国三阶魔方拉升到了世界级水准。”

据许妈妈回忆,儿子和魔方的故事始于小学一年级时一次外出游玩:“他无意间看到别的小朋友在复原魔方,觉得很感兴趣,很想尝试一下,后来我就找了魔方老师带着他开始学。但是他学会复原后,就没什么兴趣了,觉得没有挑战,就把魔方暂时搁置了。”

直到二年级,班里有同学复原魔方速度很快,这才将许瑞航的竞技兴趣又激发了出来,“他想学,想要在成绩上超过别人。”

算起来,今年是许瑞航玩魔方的第五年,小伙子的成绩进展明显。在半年时间里将5次平均6.21秒的成绩提高到5.48秒。“他对色块比较敏感,记忆力还不错,大概有点帮助吧。”妈妈说,儿子个性比较要强,喜欢魔方就一头栽进去,“家里堆了几百个魔方,他平时也不玩游戏,在保证学习的前提下,利用上学途中、坐车、睡前等碎片化的时间练手速、记公式。”



魔方奶奶创造世界纪录

另一位丽水缙云的魔方牛人赵文英被大家亲切地称呼为“魔方奶奶”。今年,她在保持全球60岁以上盲拧最快纪录的同时还通过了职业魔方B段考级,要知道,B段属于专业级别,通过率仅有3%,全国只有九百多人通过,参加选手大部分都是学龄儿童。B段要求7个项目全部通过,这对65岁的赵文英来说并不容易。她在考场上一度陷入困境,但凭借着坚定的信念,经历了六次逆风翻盘,顺利通过B4段的考核,成功刷新了全世界魔方B段年龄最大纪录。

从2014年孙女教她玩魔方开始,赵奶奶对这个“指尖上的运动”的热爱就一发不可收拾。自学了一段时间以后,赵奶奶掌握了三阶魔方的复原办法,这种通过努力获得的成就感更让她对魔方着迷。为了能进一步地学习魔方,她专门找到了丽水的魔方达人拜师求学。当

时的老师潘礼环觉得,一个60多岁的老人,没经过系统训练,要学盲拧几乎是不可能的事情,但赵奶奶却用自己的坚持打动了他,成为班上年龄最大的学生。为了赶上早8点的魔方课,赵文英6点多便起床,倒三趟车赶到丽水市区。无论刮风下雨,赵文英都在为自己的梦想坚持着、努力着。因为怕遗漏课堂内容,赵文英总是将要点一条条记下来,这些年,光学习笔记就记了满满4本。不仅如此,为了记住几百个公式,赵文英还自创了口诀和记忆方法。笔记一笔一划,口诀一句一句,完整地记录了她从“菜鸟”到高手的成长过程。在赵文英看来,人生就像魔方一样是多面体的,有时候很乱,就得耐着性子找出规律,把它拧回去:“魔方是我最好的伴侣,它让我的退休生活更加精彩,也让我的人生从容而自信,就是要把生活活成一束光,照亮周围的人。”



魔方的优点

本报综合报道

魔方对年龄要求没有太大限制,适用于很多人,但如果小孩子喜欢玩,并将此培养成兴趣爱好,再适合不过了。暑假里给“熊孩子”买个魔方,消耗他们过分旺盛的精力吧。那么,孩子玩魔方能够培养哪些能力呢?

◎培养手眼协调能力

别看旋转魔方只是一个小动作,但对孩子的手眼协调能力要求很高。需要先通过眼睛的观察,再配合手的操作,将一个小小的模块,旋转到对应的位置。而且双手拧魔方还可以达到开发大脑的目的,一举多得。

◎训练专注力

拿基础的三阶魔方来说,想要复原一个魔方的六面。首先要复原一个侧面,拼成颜色相同的一面,接着是四个侧面,最后是顶层色块复原。这个过程除了孩子的观察力之外,还需要足够的耐心和专注力。

◎提高记忆力

学习拼魔方,就要从背口诀开始,背了口诀还要结合实操。通过背口诀来指导拧魔方,再通过拧魔方的动作加深对口诀的记忆。经过这样反复练习,可以将孩子的线性记忆转化成肌肉的记忆,从而达到提升魔方还原速度提升的目的。

◎提高空间力

不知道有多少人的高中数学毁于“立体几何”,追根溯源就是吃了缺乏空间想象力的亏。要知道魔方的发明者,是匈牙利的建筑学教授鲁比克,当时发明出来的魔方,就是为了提升学生的空间思维能力的一种教具。孩子们通过还原魔方的过程,可以逐渐建立空间想象力,知道每个方块在其他面对应点,这样才能精准的还原魔方。