

陈卢宁宁:期待下一次完美起航

本报记者 李笑莹



A

游泳运动员跨入航模界 14岁拿世界冠军

和许多职业运动员一样,陈卢宁宁也是从小开始练体育。不过许多人不知道的是,如今已是航模世界冠军的她,从小却是练游泳“起家”的。在宁宁上幼儿园的时候,温州市游泳队的教练陈胜来到学校挑选游泳苗子,身高腿长、大手大脚的陈卢宁宁被一眼挑中。“我当时6岁左右,父母觉得游泳是一项必学技能,就比较支持,所以就一直坚持了下去。”陈卢宁宁说。

随着练习时间的增长,各种比赛也接踵而来。2010年,浙江省第十四届运动会在嘉兴举办,陈卢宁宁和队友合作拿到了团体第三名的成绩。“那个时候我11岁吧,练习游泳好几年,但是感觉成绩也没有达到自己的预期。”四年一届的省运会,让陈卢宁宁开始思考自己的未来。“是否真的适合练游泳?这样下去什么时候才能进省队?什么时候能够拿到全国冠军?”

正在此时,温州体校航模教练张东华来到了游泳队物色苗子。他注意到了陈卢宁宁,觉得

这小姑娘十分适合练习航模,于是借此契机,她进入了温州市航模队。

“航模航行原理与真正的帆船完全一样,其本身并未安装引擎,所以只能使帆与风向成一定的角度才能产生推船前进的动力。”陈卢宁宁告诉记者,控制模型前进的遥控器上有两个摇杆,一个负责控制船舵,一个负责控制收帆或放帆,如果操作不当,赛船势必偏离航道乃至南辕北辙。因此,选手们需要通过观察风向、气流,进行收帆、放帆、半帆来判断帆船的航海轨迹,这并不是一件简单的事。

然而,对陈卢宁宁来说,进入航模队之后,似乎找到了自己的“主场”。她在训练三个月之后便参加了2011年的省航海模型青少年锦标赛,并取得了第二名的成绩,随后便顺利进入省队。2013年,她参加世界航海模型青少年锦标赛,获得F5-10级冠军和F5-E级季军,这个14岁的小女孩开始崭露头角。

人物名片

陈卢宁宁,1999年出生于温州,中国航海模型运动员。2013年世界航海模型青少年锦标赛F5-10级冠军和F5-E级季军,2019年全国航海模型锦标赛F5-E遥控帆船项目冠军,是中国模型赛事中第一个女性冠军。

陈卢宁宁

战胜赛场诸多“老将” 19岁成为我国首位航模女冠军

B

航海模型中,无动力帆船是一个十分考验操作技巧的项目,需要选手对风有很敏锐的感知。当赛场上的风产生变化时,要及时调整操作。而正是因为赛场上有太多的不确定性,所以具备良好的随机应变能力,以及保持一个平稳的心态就显得特别重要。

“刚开始的时候船头船尾都分不清楚,有时候方向会打反。时间长了,自己渐渐熟练,再拿到遥控器的时候就有手感了。”陈卢宁宁说,其实一开始她对于航模的把控并不是很到位,能够取得成绩的一大原因还是坚持训练。

省智力运动管理中心模型队帆船组教练李刚介绍,模型运动不仅考验模型操作,还需要极强的动手能力,再加上长期的风吹日晒,很少有女孩子会感兴趣,所以女选手在这个项目实在稀缺。不过,浙江航模队帆船组倒是有个“全国唯一”,陈卢宁宁是省模型队帆船组唯一一位女队员,在拿下了2018年全国航海模型锦标赛冠军后,大家发现,她还是中国模型赛事中第一个女性冠军。

与其他体育运动不同的是,成人帆船比赛不分年龄、性别。同一场比赛中,往往是男女老少一起“较量”,而大赛经验丰富的

选手一般更能在赛场上游刃有余,这也使拿到成人帆船比赛冠军的难度加大。陈卢宁宁告诉记者,在2018年之前,自己参加全国类型的比赛一直都处于第四的名次。“那个时候想进前三都比较难,毕竟玩帆船的老前辈都在,经验比我丰富得多。”

2018年全国航海模型锦标赛,陈卢宁宁获得F5-M级冠军,这是她的第一个全国冠军,随后,在2019年全国航海模型锦标赛上,陈卢宁宁又获得F5-E遥控帆船项目冠军。她说,自己和家人都十分高兴。“算是这么多年练习帆船,成绩上实现的一个突破。”

一路走来,家人对陈卢宁宁的支持也让她感触颇多。“这么多年来家人都挺支持我的,就算知道我的成绩没有跑好,也会告诉我没关系,以后可以好好练,非常感谢他们能够在我失意的时候给我鼓励,在我取得好成绩的时候也可以跟他们分享快乐。”如今,陈卢宁宁已22岁,谈及未来,她告诉记者,在2013年世界航海模型青少年锦标赛上,自己拿到了F5-10级冠军,但之后就没有参加过世界比赛,目前年龄尚小,与经验丰富的航模“老手”相比还有一定差距,未来还需要不断努力,争取拿到成人的世界冠军。

