

仅杭州滨江区就有8个跑团 这个夏天，杭城刮起“娃娃跑团风”

见习记者 赵 恺

2022 亚运会的脚步越来越近,作为主办城市,杭州城内的运动氛围也越来越浓。“普通人的奥林匹克”在这个盛夏里,成为了杭州亚运的一张“金名片”。在众多活动之中,娃娃跑,刮起了一阵“杭儿风”,引发众多小区纷纷效仿,成了一道清晨唤醒杭城的美丽风景线。

倾城之恋娃娃跑团是杭州最早的晨跑团之一,负责人李彪介绍说,自己是一个热爱运动的人,经常会和上初中的儿子一起跑步骑行,“刚开始组织的时候就是想着能够多一些参加。”随着李彪的晨跑计划在小区的业主群里传开,越来越多爸爸妈妈带着孩子加入了进来。“第二次晨跑来了97个孩子,第三次100个。原本,我们估计小区里1500户,适龄的孩子60-70个,但看这情形,小区里适

龄的孩子都下来了。”

“羡慕”“中国好邻居”……这样的字眼在杭州的各个小区群里刷了屏。让李彪没有想到的是,组建一个小区娃娃晨跑团成了一股“杭儿风”,刮到了杭城的许多小区,成为杭州小区界的“潮流风向标”。“那一阵各个小区的群里可热闹了,有的一夜之间就成立了跑团,有的号召小区里的爸爸妈妈也跟进行动起来,带孩子们跑起来。光是我知道的,滨江就有8个小区成立了娃娃晨跑团,我们8个跑团的跑友轮流去其他社区当一下客串教练,一方面是隔壁邻居串串门,另外也是一种交流和互助。有的小区如果教练人手不够,我们跑团的人还会过去帮忙一起带队。”李彪说。

倾城之恋小区的娃娃晨跑团火了之后,隔壁铂金时代的业主群里就

沸腾了。“看着他们做得那么火热,我们群里也热闹起来了,很多人问,我们小区能不能也组织起来。”业主群里的热心跑友吴铁军说。说干就干,一个由五位经常在跑步的小区住户组成的家长志愿者团队带着小区的孩子们每周三、周六、周日早上6点45分在小区里开跑。吴铁军说,这个小区内的晨跑活动从7月中旬开始,已经进行了8次,“除了台风天那几次停了,每次有十几个孩子参加。虽然人不多,但我们会坚持做下去的。”

娃娃跑团的杭儿风还从城南刮到了城北,让临平康城一品小区原本不爱跑步的爸爸妈妈们,也开始陪着自家娃娃们一起跑。王夜航妈妈是临平康城一品小区娃娃跑团的发起人之一,她告诉记者:“我们看到别

的小区的娃娃跑团,也心动想在自家小区搞起来。我们有个妈妈群,我在群里问,有没有暑假想让孩子一起运动运动的?没想到,一下子就有10多个家长响应。”自己跑不动,王夜航妈妈就邀请小区里喜欢跑马拉松的佳佳爸爸担当跑团教练,其他家长分别承担签到、拍照、摄影、视频剪辑等工作,家长志愿者已经有10多人。“第一天十几个孩子,第二天30个,现在已经50多个,人数有点刹不住了。娃娃跑这么热,让隔壁小区都羡慕了。”王妈妈说,娃娃跑团甚至还有了赞助,“小区旁的浙商银行和恒丰银行赞助了娃娃跑,小区业委会也给了支持,我们给孩子们买了学习用品和玩具,孩子们打卡7天,就有小礼物,等暑假结束再给一直坚持的孩子发大奖!”



“运动家”迎来志愿者

8月15日,嘉兴“运动家”公益志愿者教练正式上岗。嘉兴市党群服务中心“运动家”面向全体市民,欢迎零基础群众报名,旨在为市民提供全民健身公益培训服务,引导科学健身。

通讯员 郑国祥

两岸青年篮球场上赛球技 “以球会友”共话 “两岸一家亲”

8月15日,由绍兴市台胞台属联谊会、绍兴市台湾同胞投资企业协会主办的绍两岸青年篮球友谊赛在绍兴举行,共计20名青年参加。这是绍兴地区首次举办该活动。

赛场上,双方队员各显身手,比分你追我赶,既赛出了水平,也赛出了友谊。“这次友谊赛,大家都有很棒的运动精神。”台商林钰升从小就爱好打篮球,如今在绍兴从事纺织行业。在他看来,篮球是一项团队合作运动,此次友谊赛就展现了良好的合作精神。林钰升说,期待以后能和大家经常切磋球技。

“我们本着友谊第一、结果第二的原则,打球氛围很活跃。”作为参赛者,台属吴勇觉得友谊赛增进了两岸兄弟之间的“哥们情”,“平时大家聚在一起交流的机会很少,篮球友谊赛给我们创造了沟通交流的机会。”

“大家在比赛的过程中有竞争也有欢乐,我很享受这个氛围。”从事文创产业的姚牧川说,“台湾球友非常热情和友善,希望未来能多举办类似的交流活动,吸引更多两岸青年参与进来。”

绍兴市台胞台属联谊会会长寿景兴表示,该活动以篮球为载体、以运动为媒介,意在促进绍台两岸青年文化体育交流,为增进两岸青年的相互了解搭建友谊的桥梁,希望两岸青年“以球会友”切磋篮球技艺,共话“两岸一家亲”。

(通讯员 项 菁)

出差到建德,两分钟救下轻生者 十几年苦练绳索技术,值!

到建德出差时,用两分钟救下一名轻生者,一个多月后接受表彰时,亲朋好友才知道。这几天,金华男子田华低调救人的事迹在朋友圈流传,受到大家的称赞。“我练了十几年的绳索技术,救人是随手的事,不值一提。”

田华是金华一家拓展训练中心的教练,7月11日傍晚,他和同事吴宇宁开车前往千岛湖执行训练任务。晚上八九点钟,他们途经建德市中心时,发现一座桥边有不少人围观,原来是一名20多岁的男青年欲跳桥轻生。

危急时刻,有围观群众报警,警察带来了绳索和救生圈。田华立即上前,抽出一段三四米长的绳子,仅用两秒钟就在腰部打了一个称人结,然后将绳子缠绕在栏杆上,迅速跨过栏杆。吴宇宁和现场的一名警察紧紧拉住绳子,田华下降到与男青年同样的高度,靠过去后用围观群众递过来的套子套住男青年,之后,他一只手提套子,一只脚勾住男青年,在岸边人的帮助下,成功救下男青年,整个过程用时两分钟。

救人后,田华没有停留,和吴宇

宁继续赶路。前几天,田华应邀到新安江派出所接受表彰,他被评为建德市见义勇为行为人。

听说田华用绳索技术勇救轻生者,熟悉他的人都不意外。从十多年前开始,田华就有意识地练习绳索打结、高空吊物。之后,他到浙师大学过攀岩,向加入登山协会的朋友学习,还与马来西亚、英国的圈内人士交流绳索技能。“为了学习绳索技能,花了不少时间和金钱,关键时刻能派上用场,非常值得。”田华说。

(通讯员 赵如芳)