

上周热点

近日,苏炳添在采访中表示,自己和刘翔一直都保持联系。刘翔作为前辈,给予像他这样的后辈不少指点,让他受益匪浅。对此,网友们纷纷表示:“两位都是我们的骄傲!”

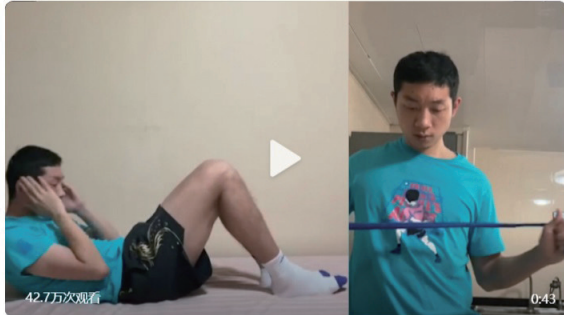
环球时报
3小时前 来自 微博视频号
【#苏炳添谈为什么感谢刘翔#？格局大了👍】苏炳添：因为我跟刘翔一直都保持联系，有时候一些东西不懂，刘翔也会给我支持。刘翔作为前辈，我现在走的路他肯定以前都走过，他给予我们这些后辈的指点，都是非常重要的。@小央视频 小央视频的微博视频



- @艾慕:老将不老,薪火相传。
- @春城:苏炳添跑了9秒83创造了亚洲人的奇迹,一代接着一代,让梦想绽放。
- @摄地球的木头:格局决定高度,刘翔和苏炳添都是祖国的英雄和骄傲!

8月15日,央视记者李武军在社交媒体发布了两段乒乓球运动员许昕在隔离期间的训练视频。画面中,许昕穿自己卡通形象T恤“沉浸式”训练,网友打趣道,“给我看困了”。

中国日报
8-15 21:35 来自 微博视频号
#许昕沉浸式训练看困网友#【许昕视频上新！穿自己卡通形象T恤“沉浸式”训练 网友：给我看困了】15日，央视记者李武军在社交媒体发布了两段乒乓球运动员许昕在隔离期间的训练视频。画面中，许昕穿着印有自己卡通形象的T恤进行了几组身体训练。网友打趣到，“以为是慢放”、“给我看困了”... 展开



- @期待那一天:这是边睡边练,哈哈。
- @特特特:国乒队的vlog像是一个个钉钉打卡。

闫庆平是甘肃兰州海洋公园的潜水员,很喜欢川剧。因偶然在视频上看到同行的水下变脸,便花3个月在网上学习,改良衣服和道具适应水下环境,最终表演很受观众喜爱,他希望借此将川剧传承下去。网友纷纷为其点赞。

人民网
13分钟前 来自 微博视频号
【#潜水员自学3个月水下表演川剧变脸#，衣服道具都重新设计】甘肃兰州，闫庆平是海洋公园的潜水员，很喜欢川剧。因偶然在视频上看到同行的水下变脸，便花3个月在网上学习，改良衣服和道具适应水下环境，最终表演很受观众喜爱，他希望借此将川剧传承下去。@梨视频 一手Video的微博视频



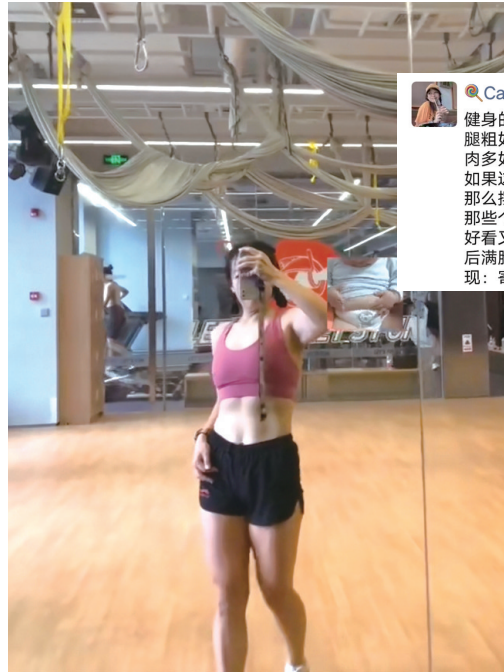
- @purinncyann:厉害！高手在民间。
- @阿叔:这是传统的创新。
- @巅峰大工匠:河南的水下舞蹈,甘肃的水下变脸！传统艺术与现代表现的碰撞和结合,真的很棒,好看！有创意！

我身边的朋友圈

享受攀登

8月16日,丽水市长跑登山协会成员钟小红分享了与队友们一起登山健身的快乐,大家走出都市的喧嚣,沉浸在大自然的天地之间。

钟小红
白云山上网红道走一走。因昨天下雨,山上的路滑,你看着各位老师用路边的木棍做了拐杖,一边唱歌一边笑,手拉手爬山,感觉到一点也不累,真的开心快乐👍👍👍



Candy 黄炎卓跑友陈意涵
健身的目的是自己开心
腿粗如何
肉多如何
如果这些让你陷入更多的身材容貌焦虑,那么摆脱它
那些个说你胖的人,无非是自己没法变得好看又不愿意努力罢了,看看他们屏幕背后满脸油腻大腹便便的丑样子,你会发现:寄几可真是个小仙女儿👍

秀出自我

8月15日,杭州网红跑步达人黄炎卓分享健身状态和心得,并配发腹肌照片。

英儿吴海英瑜伽阿姨
去寻找洁净光亮。去寻找水天一色。这是我想要的空灵世界。你我可以在一起。也可以独立成行。



“瑜”见最美

8月17日,杭州公益瑜伽教练吴海英带着学员进行瑜伽训练,通过瑜伽找到舒适的生活状态,让身体与心灵归于平衡,在练习当中不断充实自己。

