

一位奥运冠军诞生的背后,是许多人常年的全力保障支持 这里,是奥运冠军身后的“保养基地”

本版由宁波体育局供稿



“

在宁波这座城市,奥运冠军的背后有一个神秘的“保养基地”——宁波市体育科学研究所(简称宁波市体科所),助力优秀运动员圆梦赛场。

”

2020年7月,宁波市体育科学研究所(前身是宁波体育工作大队体科所)成立,在竞技体育保障方面发挥了重要作用:主动分担国家队保障任务重的压力,根据宁波运动员个人身体素质情况,通过内外联合保障的方式,有针对性地解决宁波运动员的伤病问题,助力运动员冲击个人最好成绩。目前,宁波市体科所形成了国家队、省队、市队“三层三保障”的竞技体育保障机制。针对奥运会参赛运动员,采取专人贴身跟踪保障或制定“一人一策”专项方案,全力做好重点运动员参赛保障。

同时,宁波市体科所还进一步扩大服务范围,通过运动康复训练和普及科学运动理念的方式惠及广大群众:开展了科学健身研究、指导和运动损伤康复服务,开展国民体质监测、推广运动处方的应用,主动承担宁波青少年脊柱侧弯筛查任务,并进行运动医学相关领域的研究与应用等。

全面贴身保障,全链条服务

宁波市体科所对奥运重点运动员实行“全方位、全链条、全过程”的全面贴身保障。两届奥运会冠军石智勇“石破天惊”的背后离不开宁波市体科所的保障——2016年里约奥运会宁波市体科所康复治疗师李居权全程保障,此次东京奥运会,宁波市体科所运动医学副主任医师沈异于2018年9月开始担任国家男子举重队随队医生,对石智勇同样采取了全面的贴身保障。采用“物理治疗+运动康复”的方式,治疗其肌骨损伤和髌关节问题,此外采用中医传统的针灸疗法解决其腰伤困扰。

同样在里约奥运周期内,沈异也对游泳名将汪顺实施了全面保障。

本次东京奥运会汪顺又创造了新的奇迹,一举夺得200米混合泳的金牌。

针对“女子撑杆跳女王”李玲,宁波市体科所在两届奥运保障周期内,前后派出了三名科医人员“交接棒”式的全程跟踪保障,助力其长期保持较高的竞技状态。

全新联合保障,内外联动服务

宁波市体科所对重点的青少年运动员实行“一人一策”专项保障,并取得良好的保障效果。其中,针对“初出茅庐”的小将余依婷,宁波市体科所主动分担国家游泳队的保障任务重的压力,克服困难,根据余依婷的个人身体素质情况,有针对性地挑选第三方专业保障团队。事前实地考察了多家第三方保障机构的资质、科医团队、设施设备等,最终确认联合保障机构,通过内外联合保障的方式,及时解决余依婷腰肌劳损的问题,助其提升竞技成绩冲击个人最好成绩。

全力协助保障,巩固本土服务

除全面贴身保障和“一人一策”专项保障外,宁波市体科所依托国家队、省队保障资源,全力做好辅助保障工作。例如宁波游泳名将汪顺、跳高运动员李玲、体操小将管晨辰等,宁波市体科所立足本市,及时与国家队、省队科医保障团队沟通联系,利用本地科医资源,开拓渠道,联合本地各相关医院,开通治疗康复绿色通道,做好本土服务,提升保障服务效率。此外,宁波市体科所日常积极联系运动员本人及父母,教练及保障团队,及时提供运动损伤诊疗建议,解答反兴奋剂最新政策,加强与运动员及其家属的情感联系,做好后勤保障工作,使其在外安心备战。

着眼全面发展 强化体教融合 这里,不止产生冠军更培养人才

这个夏天,流传最广的一个段子或是“杨倩出来过个暑假,就拿走了2枚奥运金牌。”

有型、有料、有趣——有媒体评论,以杨倩为代表、新一代多元立体成长的体育偶像以清新、健康的气质,正在迅速“破圈”。这种自主、自由的气质,显示出新一代运动员的风采。从年轻人的个性化选择、表达和自我实现中,可以看到我国新时代体育事业“人与社会全面发展”的良性互动。

“杨倩夺金后,体校的电话就被打爆了。很多家长和孩子都想要来学射击,‘清华’加‘冠军’,吸引力无与伦比。”宁波体育运动学校校长朱群说。“从基层体育工作的实践来看,一个奥运冠军的培养最能体现一任接着一任干、功成不必在我的理念,只有久久为功,在还没有成为冠军时就给予科学有效的保驾护航,才能收获最好的绽放。”

宁波水上(游泳)运动学校校长施飞存则认为,“‘00后’有他们的成长特点,运动员不仅要争取成为冠军,还要成为社会有用之才,成为可亲可爱的社会专业技术人员模范。”

在宁波,一贯高度重视运动员文化教学工作,要求训练单位一手抓训练备战,一手抓文化教学,坚持两条腿走路,着力培养全面发展的竞技体育后备人才,促进竞技体育可持续发展。鄞江中学合作的宁波市二少体、爱菊艺校的艺术体操、骆驼中学的自行车、宁波三中的小球等,保证了运动员学习和训练两不误。

体育是重要的教育,人的培养是第一位,培养包括竞技体育运动



员在内的所有体育人口实现更健康、更美好的人生。宁波的培养机制不只是产生个别冠军,而是建设一个人才辈出的梯队。很多运动员也许最终并没有参加奥运,但是都获得了良好的成长。

据了解,和杨倩同样进入清华射击队的宁波运动员张超玄著,没有人选国家队,但同样是前途备受看好的优秀人才,不仅是清华射击队队长,今年还获推荐免试攻读本校研究生。

为提高运动员文化水平,宁波将运动员文化教学纳入年度考核体系,明确运动员参赛文化测试成绩必须达标,甚至把部分市队直接办到了学校。据统计,近5年来,宁波共有105名运动员被清华大学、上海交大、北京体育大学等985、211、“双一流”高校录取。

目前,宁波市和浙江省体育局签署了战略合作协议,提出要将宁波体校从中专升级为大专,成为浙江体育职业技术学院的分院。这也为宁波进一步加强推进体育人才输送奠定了坚实的基础。

