



——7月24日,东京奥运会的首个比赛日,飒爽可爱的宁波小姑娘杨倩一鸣惊人,最后一枪逆转对手,夺得女子10米气步枪冠军,赢得了备受关注的奥运首金。

——7月27日,杨倩和队友杨皓然合作,“射落”气步枪混合团体赛的历史首金,杨倩也成为首位在同一届奥运会比赛中获2枚金牌的中国射击选手。

——7月28日,里约奥运会举重冠军石智勇在男子73公斤级比赛中以舍我其谁的气势,打破世界纪录并夺得金牌。

——7月30日,第3次走进奥运赛场的宁波小伙汪顺,在泳池里以破亚洲纪录的成绩,摘得男子200米混合泳的金牌,这是中国男选手在该项目的首枚奥运金牌,他也成为中国男子游泳奥运夺金第一人。

——8月3日,16岁的体操选手管晨辰以最高的难度、最后一个出场,稳稳地为中国拿下女子平衡木的金牌,这是本届奥运会中国体操女队唯一金牌。她为宁波健儿的奥运夺金之旅画下了圆满的句号。

5金耀甬城

从一次金牌井喷看宁波体育“接力赛”

从1922年,宁波奉化人王正廷当选为国际奥委会会员,也因此被誉为“中国奥运之父”,到2021年宁波7名运动员出征东京奥运会勇夺5金。近百年来,宁波一直在书写着与奥林匹克的渊源,书写着一段属于自身的传奇故事。

竞技体育本身会有一定的偶然性,在奥运会上夺金更需天时地利人和。

在这传奇的背后,是运动员长达数年刻苦训练的过程,是教练、队医、家长始终如一无私奉献的过程,是宁波一次次十年蓝图大手笔体育规划的过程,是宁波市、浙江省、全中国一条心发展体育事业的过程,是数十年间几代体育人和一座城市在奥运之路上的筚路蓝缕和持续接力。

“五金”看起来从天而降,实际上是厚积薄发之下的水到渠成。

多措并举 深耕竞技土壤

这数十年来,宁波竞技体育的巅峰之塔到底是如何铸就的呢?

凡事预则立。竞技体育要出成绩,得益于一个长期有效的规划,一个完善的选材训练体系,一支敬业的高水平教练员队伍,一系列强有力的保障措施。

相关人士认为,竞技体育竞争的终点表现在赛场上,但竞争的源头其实要回溯一个很长的“链条”。对地方体育部门来说,前端的环节有很多,以宁波的夺金项目而言,就是充分的“预”的结果,这个“预”,就是提前的规划以及规划后一步一个脚印地坚定实施。

虽然直到2016年里约奥运会,宁波才实现奥运金牌零突破,但在竞技体育领域,宁波一直志存高远、深谋布局。

从1990年开始,宁波连续三轮制定《竞技体育十年规划》,对宁波的奥运会重点项目进行战略布局。



在东京奥运会取得突破的射击、举重、体操、游泳等均是数十年布局、毕其功于一役的项目。在2021年发布的“十四五”体育规划中,宁波市提出要“全力发展羽毛球、射击、举重、蹦床、帆船等优势项目,大力扶持田径、游泳、体操、水上等基础大项”,延续了该市竞技体育发展的主要目标与方向。

世有伯乐,然后有千里马。千里马常有,而伯乐不常有。宁波大学大健康研究院院长李建设在分析这次宁波选手的奥运表现时认为,一个很大的原因是优秀运动员苗子的初级选材,“特别是教练选人,选得比较准”。

这几十年来,宁波积极引进和自主培养基层教练,打造高水平教练员队伍,引进高水平体育人才。

据了解,杨倩的启蒙教练虞利华、手枪教练查劲松等作为引进人才,先后调入宁波体育运动学校,促进了宁波射击运动的整体提高;举重项目,也正是由于引进了教练李冬瑜,才引来了唐德尚和石智勇等优秀运动员。而游泳的汪顺、体操的管晨辰,同样是宁波进行科学选材+系统训练的结果。

在宁波运动员取得5枚金牌的4个项目中,射击和游泳在宁波基础比较好。如果宁波只是守着“拿手活”吃老本,就不可能在举重和体操项目上获得突破。暂时没有“擅长的人”不要紧,重要的是要拿出识人用人的魄力,发掘出“擅长的人”放手培养、预先布局,敢于去拼,才能不断突破本地体育事业的边界。

宁波市体育局局长张霓觉得,宁波的做法并不是靠着城市经济优势挑起“抢人大战”。“石智勇、管晨辰这样的好苗子,在来到宁波前都是籍籍无名的,关键是我们能不能当好这个伯乐。我们要充分创造空间,让‘专业的人’做好‘专业的事’。”

如今,在宁波,完善的竞技体育人才选材、训练体系已经形成。2002年,宁波在同等城市中成立了唯一一个体工大队并坚持至今,摔跤、拳击、举重、攀岩等项目运动队的成立,培养了大批高水平运动员。目前,宁波拥有5个国家级高水平后备人才基地,领先全省。

以市体工队为龙头,市体校、市二少体、市水上(游泳)运动学校以及小球训练中心为主体,市县联动,体教结合的四级后备人才训练体系已然形成。

省市合办高水平运动队,介入国家级训练基地建设,是宁波竞技体育的创新,也打通了体育人才输送的“任督二脉”,为顶尖体育人才的脱颖而出创造了良好的条件。

也正是因为宁波对体育事业的重视,使竞技体育金字塔的底部坚如磐石,使宁波体育人才辈出,仅在最近5年时间里,宁波培养输送至省队的运动员就有156人,目前在国家队训练的宁波运动员有31人,宁波运动员获得世界冠军20个、亚洲冠军24个、全国冠军172个。

数字说明了一切,这也印证了竞技体育好比是一座金字塔,而奥运冠军正是塔尖上熠熠生辉的颗颗明珠。



借势发展 充分发挥平台资源优势

训练基地是竞技体育的基础保障。宁波除了建立市级训练基地矩阵以外,还创新性地引进国家级训练基地。

这些年,一批国家级的训练基地,像北仑的综合训练基地、鄞江的重竞技训练基地等落户宁波。攀岩、马术和高尔夫等项目先后实现省队市办。

2013年,中国男子举重队浙江组在鄞江的宁波市重竞技训练基地成立,市体育部门下拨约7000万元用于建设举重馆和国家队公寓及综合训练馆;并设立奥运保障专项经费200万元,用于训练、科研、医疗、后勤等保障。

2019年,宁波正式成立独立建制的体育科学研究所,为奥运健儿提供科医保障。此次石智勇的东京之行,就有该所队医沈昇的身影。

为了能帮石智勇解决腰伤,他尝试了打封闭、扎针等治疗方法,在各种手段的综合作用下,石智勇在今年年初的冬训中逐步走上正轨。6月23日,石智勇在训练时大腿腿绳肌拉伤,随后腰伤复发,左手掌指关节也旧伤复发,医疗团队“与时间赛跑”,在他抵达东京时身体状况基本恢复正常。

在市级训练单位采用和国家队同等

水平的训练保障体系,这一举措在宁波体育史上是空前的,这在国内同等城市中是罕见的。

宁波游泳奥运首金获得者汪顺,从宁波送入省队后,得到国家队教练朱志根的重视,并在市体育局提供的经费保障下,多次随队赴澳大利亚、美国等国家集训,竞技水平稳步提高,最终在东京奥运会上实现历史性突破。

虽然经济发达,但宁波并没有乱投钱,算的是一笔“大账”:护航保障宁波运动员的同时,打通国家、省、市体育部门乃至国际组织、社会其他领域的资源配置,竞技体育和经济事业大局同频共振、融会贯通,实现协同发展、“精明发展”。

宁波把中国男子举重队引到当地,成立了国家队浙江组,建成宁波市重竞技训练基地,建设举重馆、国家队公寓及综合训练馆,让国家队扎根宁波搞集训,带动训竞水准,又在北仑区打造女排国家训练基地,让郎平和中国女排成为当地常客。

而社会力量介入竞技体育,成为宁波体育的最新亮点。

近年来,宁波积极引入社会力量办训,出台了《关于开展“宁波市竞技体育后备人才社会训练基地”申报的通知》和《宁波市竞技体育后备人才社会训练基



地”创建工作实施方案》(试行)等文件,根据基地评估标准,最后评选出了30家宁波市竞技体育后备人才社会训练基地。这一措施的实施,提升了社会办竞技体育的热情,带动了体育项目俱乐部及体育产业的发展。此次,宁波的马术运动员首次亮相东京奥运赛场,正是宁波天驷马术俱乐部与宁波体校联手办的项目。

全民基石 群众体育之路强力提速

竞技体育是花,长在群众体育、社区生活的深厚土壤中,群众体育是竞技体育的基石。近几年,宁波大力发展群众体育,推进全民健身。宁波运动员在东京奥运会上的高光时刻,背后是一个城市体育事业全面发展特别是全民健身事业近几年的强力发展。

全民健身上升为国家战略后,宁波以立法形式制定了《宁波市全民健身条例》,并在2021年通过。2018年,市政府出台了117号文件,率先明确宁波的新建住宅小区必须配备一定数量和标准的体育健身设施。截至目前,全市317个新建住宅小区全部按比例配建体育设施,宁波人均体育场地面积从2015年的1.61平方米,上升到2019年末2.43平方米,走在全国前列。2020年,宁波新增体育场地面积184.3万平方米。

近年来,宁波奥体中心、绿轴体育公园、中体运动城、滨江体育公园、宁波欢乐海岸生态体育公园等大型体育设

施的建成投用,为宁波的全民健身和竞技体育、竞赛表演提供了更加优质的场地设施。

在宁波,活跃着500多个体育社会组织,十三五期间宁波建成了3个县级全民健身中心,32个乡镇(街道)综合性健身场馆,325个村(社区)健身广场。

据统计,宁波的体育人口占比为41.2%,全市每年举办各类健身活动2000多场次,高于全国平均水平……

全民健身水平的显著提高,人民参与锻炼健身的热情大幅增长,也为这座城市营造了浓厚的体育氛围,为冠军之城奠定了坚实的厚度和基础。



薪火相传 几代体育人的厚积薄发

竞技体育好比是一座金字塔,而奥运冠军正是塔尖上熠熠生辉的颗颗明珠。守得住艰辛,耐得住寂寞,忍得住伤病,经得起挫折……这是运动员从默默无闻到名扬四海、走向奥运之巅的必由之路。

杨倩、石智勇、汪顺、管晨辰都是站在前辈们的肩膀上。

看看宁波水上项目的积淀过程,就知道一路走来,有多少艰辛。在1984年洛杉矶奥运会,许贤元参加帆船项目角逐,他是中华人民共和国成立后第一个踏上奥运赛场的宁波选手,但未获奖牌。直到

2021年7月30日汪顺获得奥运游泳金牌,宁波“水上人”才圆了奥运金牌之梦,中间经历了37年。

射击项目也是一步步走向冠军之路的。在2004年雅典奥运会上,宁波选手王成意在女子步枪3×20项目上获得一枚铜牌。从那块铜牌到杨倩圆梦金牌,时间长达17年。

体操项目也不例外。在1992年巴塞罗那奥运会上,宁波选手杨波参加了女子体操比赛,但未获奖。从杨波走上奥运赛场到管晨辰奥运夺冠,这条路走了29年。

举重项目,石智勇的身后有世界冠军

王秀芬、唐德尚的铺垫。

由此可见,冠军之路,仅靠运动员个人的努力是难以走完的,需要一个城市扎实规划、推进,通过一代代人不断提高训练水平才能走完。

正是宁波在一个优势项目上持之以恒,训练水平不断提高,才使1984年到2021年每届奥运会上都有宁波人的身影,才使石智勇在2016年里约奥运会上“石破天惊”为宁波摘得首枚奥运金牌,才会在东京奥运会上上演宁波“一城五金”的井喷壮景。

(宁波体育局供稿)