

精心打造健康课程 特色体育多点开花 嘉兴经开区体教融合构建三大体系

“

8月17日,位于嘉兴经开区的同济大学附属嘉兴实验学校羽毛球、乒乓球运动场上,学生们正在挥汗如雨地训练,充满了蓬勃的朝气和活力。这正是嘉兴经开区体教融合促进青少年健康成长的一个缩影。近年来,嘉兴经开区高度重视体教融合工作,全力保障校园体育场地建设,开设特色体育项目,将健康课程融入校本课程,大力开展区域青少年体育竞赛,构建青少年健康成长、体育训练、体育竞赛的三大体系,全面推进体教融合工作落地生根。

”

保障体育场地和经费 开设特色体育项目

2018年以来,嘉兴经开区累计投入建设资金12亿元,先后建成启用了嘉兴市文贤学校、嘉兴市茶园小学和国际商务区实验中学等中小学5所。杭师大经开附小丰园校区在今年建设完成,即将投入使用,该校校区设有田径场、室内外羽毛球场、室内外篮球场,同时结合学校特色体育项目——武术,设置了专用武术场馆,并充分利用学校空间建造了空中篮球场、大走廊和大活动场地,保障学生的体育活动空间,为体教融合工作打下了场地基础。

健康课程融入校本课程 体育竞赛重心下移

体育训练从娃娃抓起。一直以来,嘉兴经开区各所幼儿园都将健康课程作为校本课程精心打造,将健康活动渗透在幼儿的一日生活之中,从幼儿的兴趣出发,发展幼儿的走、跑、跳、投、爬、钻等身体基本技能和综合素质。如城南幼儿园开设了“乐动·成长”课程,形成快乐轮滑、活力篮球、趣味早操等多元的户外活动,提升幼儿的动作技能和经验水平。嘉兴市商业幼儿园开设了“运动·启智”课程,通过快乐体操提升幼儿思维敏捷度,训练幼儿灵活、控制、平衡、协调能力,培养幼儿良好的运动品质。

今年,嘉兴经开区全面开展竞技体育幼小、小初衔接工作。4月,全区举行了第二届中小学(幼儿)运动会暨第二届青少年田径比

此外,经开区各学校设立了特色体育项目训练基地,学校结合自身特色,积极挖掘体育项目,开展棋类、击剑、棒球、乒乓球和足球等各类体育培训,同时全力推进体育训练保障,杭师大经开附小的武术训练现有专职教练2名、校外辅导员1名,每年有6万元经费保障训练;洪兴实验学校短网训练现有专职教练1名、校外辅导教练3名,每年有10万元经费用于开展训练;塘汇实验学校篮球训练现有1名市少体校专职教练住校带队,3名体育教师辅助训练。

赛。5月,举行首届青少年三人制篮球赛,全区有初中组9所学校、18支队伍,103名运动员参赛;小学组10所学校、23支队伍,133名运动员参赛。此外,还举行了首届幼儿趣味足球比赛、第二届青少年(幼儿)棋类比赛等赛事。

“我们改革竞赛方式,突出项目趣味性,增加幼儿获奖面,通过这些比赛,在培养孩子体育兴趣爱好的同时,挖掘具有发展潜质的体育苗子。”嘉兴经开区教体局负责人表示,开展体教融合促进青少年健康,不仅要从人才培养和引进上下功夫,还要鼓励学校创新实践,开展差异化的体育项目,做好顶层设计,从上至下进行体教融合,打造学校特色体育品牌。

(通讯员 罗晓君 钜雯璐)

今年杭马将9月开启报名

见习记者 赵 恺

本报讯 昨日,记者从省体育局竞赛中心了解到,今年杭州马拉松的筹备工作正在进行。今年9月份将会召开新闻发布会,向外界介绍2021年杭马的报名人数、路线、项目等情况,并在会后正式启动报名。

定于今年11月14日开跑的绍兴马拉松日前已经启动了报名工作,这也是今年下半年第一个启动报名的马拉松赛事。听闻这个消息的杭州跑友也按捺不住内心的激动,纷纷前来询问今年杭马的报名信息。

去年的杭州马拉松因受疫情影响,报名工作延后至10月23日启动,

人数规模压缩到10000人,比赛只设全程马拉松、半程马拉松两项,在不到三天的时间里,共有66933人提交了报名。

在疫情可控的情况下,今年杭马会给各位跑者带来不小的惊喜。比赛项目较之去年只有单一的半马和全马可能会有增加,参赛名额可能会恢复到疫情以前的水平甚至略有增加,比赛的线路和去年相比也会有一定的改变。如果疫情防控形势不容乐观或者有突发的疫情情况,省体育局竞赛中心也有相应的熔断机制来保障参赛运动员的健康。

健身科普

8月17日,海盐县举行“科学健身促进健康”科普知识巡回讲座,本次讲座共有太极、武术、运动拉伸、防溺水、户外登高及自救等多项技能的理论讲解和实操演示。共计180余人次参加。

通讯员 徐卫峰



湖州全新打造全民健身“云”模式

本报讯 近日,湖州市委市政府唯一官方新闻客户端《南太湖号》全民健身专区正式上线,根据疫情防控工作有关要求,湖州市体育局全面整合群众体育品牌、活动资源,提倡市民居家运动,减少外出,富有创新地将“全民健身日”升级为“全民健身月”,并倾力打造湖州全民健身全新“云”模式。

据悉,《南太湖号》全民健身专区包含《全民“云”动 AI开合跳》线上竞赛活动、《全民“云”动 晒出我精彩》居家健身短视频评比活动、《全民健身“云展播”》宣传传播等多个项目。其中《全民“云”动 AI开合跳》线上竞赛活动,以其新颖的玩法、广泛的互动性和奖励机制,受到了湖州市民的欢迎。

通过支付宝搜索“湖州运动码”,也可从《南太湖号》专区中“大家一起

AI开合跳”直接跳转至“湖州运动码”页面,打开AI开合跳就能开始运动;凭AI开合跳的成绩截图、录屏视频到《南太湖号》专区即可报名《全民“云”动 AI开合跳》个人限时赛和《全民“云”动 晒出我精彩》居家健身短视频评比活动,如果1天内参与者不断练习AI开合达到200个,并将每次成绩截图保留下来,还能凭200个开合跳的截图报名参加《全民“云”动 AI开合跳》全民聚能赛,个人限时赛成绩优异者即有资格进入《全民“云”动 AI开合跳》极限挑战赛的排名榜。活动环环相扣,奖励丰富,经过媒体推广,AI开合跳在短短几天已经成为湖州市的“热搜词”,朋友圈被开合跳的成绩、视频霸屏,反响十分热烈。

(通讯员 张 欣)

■浙江《体坛报》社有限责任公司

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

战略合作伙伴

