

一家六口,五个“高手” 杭州乒乓球之家给孩子最好的运动环境

本报记者 华雨晨 毛佳琦

“

一家六口,五个“高手”,还都是打乒乓球的。这是生活在杭州的一家子,从外公、外婆,到妈妈,再到上一年级和幼儿园的两兄弟,他们家里最不缺的就是共同话题。

”

兴趣培养从捡球开始

哥哥孙珑赫8岁,弟弟林赫航5岁,这个暑假过后,哥哥就要上小学二年级,弟弟也要升幼儿园中班了。别看两兄弟比乒乓球桌高不了多少,不过他们练习乒乓球快要满两年了。

问起对彼此球技的评价,哥哥和弟弟的回答都是“还好”,但他们在各自的班级里,都已经是小小乒乓球高手了。他们

训练的球馆位于西湖区,每天不管是高温还是刮风下雨,两兄弟都会练上2至3个小时,节假日也是如此。

总教练奚斌半开玩笑地说,兄弟俩现在一周里还是会因为打球哭鼻子五六次,但是哭完还是乖乖回来练球。

最开始的时候,大儿子跟着妈妈去球馆,没事干就跟在旁边帮助捡球。捡着捡着,有一

天大儿子主动跟妈妈提出要学乒乓球。“那时候大儿子已经7岁多了,这个年龄才开始练球的话我们还担心会不会晚了点,所以我还反问他小时候让你学怎么都拒绝呢?大儿子就跟我说那时候才4岁,还不懂事呢,我现在喜欢了。当时小儿子也正好4岁,所以我们马上行动起来,一前一后给两兄弟都报名了,让他们练起来。”



祖孙三代都爱打球

两兄弟对乒乓球的兴趣来源于他们家里浓厚的乒乓球氛围,一家现在有6口人,有5个都是乒乓球“高手”。

说起家里的乒乓氛围,孙珑赫和林赫航两兄弟都很自豪:“我们家都会打球,特别是我妈,还有外公、外婆都打得很好。外婆是外公教的,她本来是打太极的。现在

我爸爸也会一点。再早一点还有我们太爷爷,也很厉害。”

据了解,两兄弟的外公是乒乓球爱好者,经常去各地参加业余组别的乒乓球比赛。正是在他的影响和带动下,老伴和女儿相继开启了与乒乓球的不解之缘。尤其是从小打到的女儿,曾经是大学校队和瑞安市队的队员,最好的成绩还拿过省级比赛的女子单打第二名。她也因乒乓球达到了国家二级运动员水平。

随着两位小外孙的降生,这股子乒乓球热又延续到了第三代人。一家人的聚会经常就选在乒乓球球馆,不是在打球,就是在聊乒乓球的话题。乒乓球给孩子们带

来的变化,妈妈林优白看在眼里:“身体健康了,人更阳光开朗了,心智也更成熟了。上个学期,哥哥还被评为了学校的五好学生。”

林优白还说:“哥哥和弟弟都很喜欢来球馆,他们自己也能坚持。之前有一段时间,哥哥训练和比赛都处于瓶颈,成绩一直出不来。那时候我还问他要么算了吧,但他很认真地跟我讲,‘妈妈,一个人找到自己喜欢做的事情是很难的,像有一些大人长这么大了,都找不到自己喜欢做的事。我喜欢打球,还要继续练下去。’那句话挺触动我的,既然他这么坚持,我们一定要给予他最大的支持。”



陈达:让更多人看到跆拳道

说到跆拳道在临安区的推广,杭州市跆拳道协会副主席、临安区跆拳道协会秘书长陈达可以算是第一人。他拥有三项全区“唯一”的身份——国技院黑带五段、“国际级”教练资格认证、国际段位(黑带)考试官。

2013年,陈达发起成立了临安跆拳道协会,随后牵头建立了临安跆拳道行业的市场行为规范。在学费标准、相关用品的零售价格、考级考段的收费标准、营销活动的限定标准方面都给出了详细的参考意见和执行标准,推动临安跆拳道运动及行业管理更加规范化、组织化、专业化。

此外,陈达还助力临安区跆拳道常规赛事的形成以及精品赛事的引入。2014年至2017年,临安成功举办四届临安市小学生跆拳道比赛,市体育局、市教育局还将该赛事纳入到了常规赛事当中,至今已经举办7届。

为了能让更多的学生了解跆拳道这个奥运会正式比赛项目,让更多的人参与到跆拳道运动当中来,陈达还积极推动跆拳道项目在全区中小学校全面开展。2010年,临安市跆拳道协会与临安市衣锦小学合作,首次将跆拳道引入校本课程。截至目前,锦城镇范围内的小学已经全部开展了跆拳道项

目。2013年协助衣锦小学成功申报“跆拳道特色传统体育学校”,并获得了杭州市教育局、杭州市体育局的授牌,成为跆拳道特色传统体育学校。

陈达还携协会团体会员单位积极开展对外文化交流,2019年8月14日,由临安市跆拳道协会主办的中韩跆拳道文化交流活动在晨曦小学多功能厅举行,这是临安跆拳道第一次举办涉外交流活动。

2022年,临安将成为杭州亚运会的跆拳道和摔跤项目的举办地,两大项目届时将产生约36枚金牌,对此,陈达和协会成员们充满期待。

(通讯员 临益汇)

