杭城这所学校把军训办成了运动会

见习记者 赵 恺 徐萃萃

漫长的暑假已经进入了尾声，杭城的各个学校也都开始了新生的军训。近日杭州高级中学的新生军训冲上了热搜，只因该校将军训办成了运动会。

泳池里劈波斩浪

杭州高级中学教育集团下贡院校区和钱江校区的新高一军训，不是在户外的烈日下，而是在清凉的泳池边。8月24日晚，随着一声哨响，一场激烈的男女混合游泳接力赛正式开始。蛙泳、蝶泳、自由泳……场上选手变换泳姿轮番上阵，场边同学和老师也很投入，助威叫好声不时传来。要不是“啦啦队”还穿着迷彩服，真让人以为又回到了半个月前那激动人心的奥运赛场。

据了解，参加此次游泳接力比赛的选手都是新高一的学生，大家自愿报名，以班级为单位进行组队，每队2男2女，不限泳姿，每人游50米。出人意料的是，在今年杭高新生当中，“小飞鱼”特别多，尽管校游泳队队员都主动弃权，各班报名人数仍远远超过组队人数，只能在比赛开始前进行了一轮“资格选拔赛”内部PK。

在激烈的新生赛结束后，杭高游泳校队的队员们还为大家带来了赏心悦目的表演赛。他们中有国家健将级运动员、国家一级运动员、全国中学生游泳锦标赛多金王。

杭高游泳队教练陈辉告诉记者，钱江校区建有专门的游泳馆，杭高游泳队曾获全国中学生游泳锦标赛团体总分第一名，学校的软硬件实力都很强大，而举办新生游泳比赛也是杭高近年来的传统。陈辉表示，希望通过游泳比赛，在丰富学生军训体验和文化生活的同时，也加深了学生们对杭高游泳发展史的了解。

攀岩场飞檐走壁

走近杭州高级中学钱塘学校的攀岩场地，记者又见到另一幕火热的军训场景，新生们正忙着攀岩项目训练。

“放轻松！身体尽量贴近岩壁，手抓高……”岩壁上，学生在教练的指导下一步一步向上攀爬。

据了解这是杭高钱塘学校首次将攀岩项目纳入军训内容。在为期5天的军训中，学校将以两个班级为单位分批组织学生进行攀岩学习和体验，全校700多名高一新生中的绝大多数是第一次近距离接触攀岩。

“非常紧张，因为那个点很小，不知道上去之后能不能踩得稳。”上场前，陈俊宇同学既兴奋又紧张，他说自己此前从未尝试过攀岩，虽然有点紧张，但真的很期待，要上去试试。最终，一番体现下来，他直呼“感觉很好”。

学校校办老师刘保华告诉记者，本次将攀岩项目纳入到军训，主要是希望培养学生挑战自我，勇攀高峰的精神，也希望他们能将这种精神融入到之后的生活和学习当中。

目前，学校也正考虑将攀岩项目加入到学生的社团活动、体育选修课程等内容当中，进一步丰富学校的体育活动，激发学生们对体育的兴趣和热情。

激流勇进

8月20日—25日，历时6天的温州市第十七届运动会（青少年部）皮划艇赛艇比赛举行，共有8支代表队146人参加。永嘉县代表队共夺得16枚金牌，分别获得皮划艇和赛艇两个项目总分第一名，团体总分第一，成为此次赛事的最大赢家。

通讯员 潘罗华

浙南这座小城 满足你乘风破浪的幻想

碧海、蓝天、沙滩、冲浪板……在苍南县马站镇的一片野沙滩上，一群人脚踩冲浪板追逐着海浪。就是这群冲浪爱好者，前不久组建了“野生冲浪”俱乐部，并在国家体育总局注册备案，旨在打造温州乃至浙江首个正规的冲浪基地。

冲浪基地位于马站镇后槽村海螺度假村，度假村入口中央的广场站立着一座“海螺女神”雕像，广场前方就是后槽村沙滩，该沙滩长500多米、宽400多米，形状狭长，尚未完全开发的天然海滨浴场，沙质细滑、干净。

“海岸沙滩平整，基本没有礁石，沙床质地松软，刚下的雨也很快渗到了地下。”温州野生冲浪俱乐部创始人之一（教练）赵翔说，这里海上冲浪的启程和滑行的轨迹很长，是东南沿海最适合冲浪的地方之一。

赵翔介绍，温州冲浪爱好者以前大多到海南玩，不但路途遥远，而且学习效率低。去年疫情之后，他们决定在本地寻找适合的沙滩，通过在卫星地图上一个个摸索寻找，及实地考察，最终找到这里。“冲浪对于场地要求很高，水温、阳光、风速、海浪的高度等都会直接影响冲浪体验。为了完成与海浪的完美追逐，冲浪人四处寻找着最合适的冲浪胜地。”

“这里刚刚起步开发度假村，尚缺乏亮点，我们通过与地方政府洽谈合作，为这里打造冲浪特色，满足冲浪爱好需求。”该俱乐部创始人之一kimi介绍，目前通往后槽村海滩的只有一条蜿蜒山路，交通并不便利，不过甬台温高速复线已修到马站，2023年预计有两条穿山公路建成通车，届时交通情况将有大大改善。

随着冲浪成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目，越来越多人痴迷于海浪的魅力，小众的冲浪运动正在慢慢走入大众视野。“最近只要天气晴好，总能看到冲浪者在海浪中驰骋。”kimi说，“当海面平静时，游客们趴在冲浪板上划水，晒着日光浴。一旦海浪涌过来，他们便抓住机会在浪涌中站起，踩在冲浪板上乘风破浪。关于冲浪的想象，能在这片沙滩上找到。”

目前温州关于冲浪运动的相关政策尚不齐全，当前国内仅海南有“国家冲浪教练员职业证书”培训基地，几位创始人希望能在苍南建立相关培训基地，为温州乃至浙江冲浪培养专业的选手和教练，把“野生冲浪”打造成浙江冲浪的一个品牌，让温州成为浙江冲浪的发源地和中国冲浪的一张金名片。

（通讯员 陈凡凡）

3年修复4000只鞋盒

这位鞋盒修复师是嘉兴球鞋圈的“隐藏大佬”

地市体坛

“修一个鞋盒可比修一双球鞋要难多了。”在嘉兴桐乡和平路上的一家修鞋工作室，隐藏着一位球鞋圈的名人——鞋盒修复师蒋塘主。

3年多的时间，他尝试了100多种胶水，修复了4000多个大牌鞋盒。上到好几万元的绝版货，下到几百元的普通鞋盒，无论破损成什么样，经过他的修复后，都能光亮如新。虽然只是作为一个副业，也为他带来了近10万元的收入。

蒋塘主工作室的门面不是很大，进门有一排吸睛的透明鞋墙，里面放满了各种爆款球鞋。再往里走就是工作区，工作台上摆满了各种胶水、颜料、喷枪等各类修复工具。“真正开始做鞋盒修复，应该是2019年。我在闲置交易平台上开了第一家专门帮人修复限量款鞋盒的店铺。”

鞋盒修复，顾名思义，就是将原本支离破碎、受潮发霉及因快递运输导致破损的鞋盒，通过修复工艺来进行还原。

在一些潮流文化爱好者眼里，球鞋和鞋盒在一起，才能传递出完整的文化理念，就像收藏家眼中的椟和珠一样二者缺一不可。之所以接触到修复鞋盒，也是由于蒋塘主的买鞋经历。

想要获得限量版及爆款的球鞋，并不是一件很容易的事情。当地实体店买不到，蒋塘主只能通过外地的朋友、经销商、以及网络售卖平台处获得。购买的球鞋通过快递进行运输，在这个过程中，鞋盒难免会被压皱、挤扁、甚至出现各种破损。这对于喜欢收藏球鞋的人来说，是非常难以接受的。“有些鞋子是限量款的，只有一双，我花了可能比原价多好几倍的价格才买到，鞋盒破了，这就太难受了。”蒋塘主介绍道，“有些特殊鞋盒上面会有一些独特的图案和设计风格，鞋盒破了，这就陷入了一个非常尴尬的境地。”

鞋圈爱好者之所以选择做鞋盒修复，收藏只是其中的一个原因，另外一个原因就是为了球鞋的二手交易。一双带原版鞋盒的球鞋及其他鞋盒的同款球鞋，是两种价格。原版鞋盒的价钱占据一双球鞋价格的5%-20%，这也是“鞋盒修复”近几年在鞋圈里盛行的重要原因。

修复一个鞋盒，根据它的不同程度的破损、裂痕、褶皱等情况，需要花费半个小时到2个小时，稍微复杂一些需要三四个小时。耗时最久的一次修复，花费了蒋塘主将近8个小时。

从2019年2月正式收费以来，他修复一个鞋盒的价格始终保持在28元左右。“这个定价是根据鞋盒破损程度，像我修了将近8个小时的那只鞋盒，也就收了28元。”如果不是出于对球鞋文化炙热的喜爱，蒋塘主也就不会花费如此大的时间和精力的。

（通讯员 赵 媛）