杭城上演冰上“速度与激情”

本报记者 徐萃萃 应宇康

8月27日,在杭州乐堤港冰雪场里,一群头戴“蒙面战士”头盔,身着厚厚冰雪服的球员们以风驰电掣般的速度在赛场上追逐、躲闪,不断地冲撞,让记者感受到了浓浓的“火药味儿”。

“今天是我第一次来这里体验,我好像找回了孩时的感觉,真的很快乐!”说话的是杭州一家茶餐厅老板,今年52岁。他告诉记者,自己之前来商场的时候就经常看到一群孩子们在这里玩冰球,很羡慕,但因为餐厅经营一直没有时间来尝试,“是那位帅哥一直推荐我来,他经常来我店里吃饭,每次来都会说‘大叔你一定要去尝试一下冰球’。”大叔嘴里的“帅哥”就是杭州冰球运动协会会长高愿,他也是杭州冰球运动项目最早的参与者和推广者。

“我接触冰球已经有七八年了,最早接触到冰球是在国外读书的时候。回国之后也很想玩,但当时这项运动在杭州还没有发展起来,我就和几位朋友开始尝试。”高愿回忆道,最开始的时候,他们没有场地、没有装备也没有人员,从4个人组成的小小俱乐部做起,从国外找装备,自己设计队服,拉身边好朋友尝试,冰球极强的观赏性和独特魅力很快吸引到越来越多“路人”的加入。

徐航是杭州的一位大学老师,玩冰球已经有5年的时间了。在他看来,冰球是一项会让人上瘾的运动,身边的很多人一旦接触了,都能坚持下来。“这是一项讲究团队的运动,不论是新手还是老手,大家都能在这项运动中找到适合自己的角色,体验到其中的快乐。”徐航说,冰球已经成为自己生活的一部分,每个星期他都会来这里运动。在徐航的影响下,他的女儿也成为了一名冰球的爱好者。

在零下20多摄氏度的冰场上,队员们肆意滑行、碰撞,直到耗尽了体力,大家才会下场进行休息。他们中有的是互联网工作者,有的是土木工程师,也有的是新媒体工作者。“上了一周的班,身心都很疲惫,来这里打上一场球,就很解压。”“费用也不高,承受得起,而且很刺激,在场上的时候就很爽啊。”“其实跟大家熟悉的足球也很像,但是在冰上,速度更快了,每次打一场都觉得酣畅淋漓。”在他们看来,冰球是一种尽情释放压力的方式。

据了解,截至2020年底,杭州市冰球运动协会注册人数达445人,这当中有三四十岁的爱好者,也有60多岁的老人,其中青少年学习冰球的人数最多,占6成以上。高愿表示,近几年越来越多家长开始了解冰球项目,愿意培养孩子对冰球的兴趣爱好。

对于高愿来说,这还远远不够。为了让大家对冰球有更好的体验,他经常组织会员去北京、上海、广州等地打比赛。“有训无赛会比较无聊,大家都想有机会打比赛,而且去到这些地方,也是一次很好的交流和学习。”在高愿看来,大家来学习这项运动,除了当作一个业余的兴趣爱好培养,更多的还是想有一些成绩,或者能够不断提高自己的竞技水平,接下来,他和团队成员也会更加关注青少年冰球队的发展。高愿希望,未来能有更多人知道冰球、参与冰球运动,并从中感受到到快乐。

全运会,这次真的是全民运动会

(上接1版)“健身气功节奏舒缓,能缓和心态,让我的心静下来。”浙江巨化股份有限公司队的队员李瑞说。32岁的他是参赛健身气功队伍里少见的年轻血液,平时周末喜欢踢足球的他,练习健身气功也有一两年了,在他看来,这是两种截然不同的运动项目,都能让他享受运动的快乐。为了这次全运会展演比赛,他经常晚上加完班后大汗淋漓地赶过去和其他队友一起训练。“练健身气功对我的腰和膝盖也有帮助。”

办公室白领方敏,也是浙江巨化股份有限公司队的参赛队员。原本身体欠佳的她,已经练了五六年健身气功。由于工作繁忙,和大家一起训练的时间少,她总觉得自己拖了团队后腿,有很多次想放弃,但队友们一直鼓励她,她最终坚持了下来,通过训练,还改善了她腰痛的老毛病。“我在企业里面做文书方面工作,坐的时间长一点就觉得腰痛。最近备战训练反而让我的身体状况变好了,现在日常走路没有之前那么辛苦,睡眠状况也有所改善。”最重要的是,和大家一起训练,为了统一目标努力,也让她心情愉悦。

浙江省第十四届全运会群众项目备战办成员裘文海介绍:本届全运会展演类项目要求以县处级以下为单位组队参赛,相比于以往允许全省强强联合的模式,更能体现一个县区在该项目上的民众基础和综合实力,能吸引到更多老百姓参与全运会。

奥运剪影

近日,宁波市级非遗传承人张其培经过7天的连续创作,完成了东京奥运会6位浙江奥运冠军的剪纸作品。为充分展现浙江奥运健儿的风采,张其培此次创作采用阴刻剪纸方法,将奥运冠军的形象表现得栩栩如生。

通讯员 贾骐帆

滩涂赶海+激情“喊泉”

象山迎开渔滩涂趣味运动会

8月28日,“大海你好”赶海·喊海活动暨第二届迎开渔滩涂趣味运动会在象山县茅洋乡蟹钳港滩涂泥玩乐园举行,来自宁波各地的18组亲子游客家庭在这片美丽的海滨滩涂上尽情挥洒汗水,体验“海味”运动的魅力。

随着裁判一声哨响,海马速滑接力赛拉开了序幕,选手们在泥潭中奋力滑行,场边加油声此起彼伏,随后的赶海渔家、徒手捕鸭等项目更是掀起了一场全员滩涂狂欢。

“撒欢”过后,备受期待的特别环节——“喊泉”终于登场。远眺着水波荡漾的大海,对着喇叭大声喊话,分贝越高,喷泉水柱就越高,游客们纷纷上前挑战肺活量,看着喷泉忽上忽下,孩子们的欢呼声也时高时低,现场热闹非凡。“之前没玩过这样的项目,还挺新鲜,喊完以后感觉特别爽!”小游客郑依娜“发泄”过后兴奋地说。

据了解,本次活动以“赶海+喊泉”为主打项目,将传统的赶海习俗和新潮的“喊泉”体验融入到海洋运动之中,是第二十四届中国(象山)开渔节的系列活动之一。今年的活动特别增加了喊泉环节,让游客亲近自然感受象山海洋的独特与美丽,更好地为本届开渔节做预热。同时也借此契机进一步扩大茅洋旅游对外影响力和美誉度,促进休闲体育产业和乡村旅游的发展。

(通讯员 陈雨露 陈益坚)