体坛报

2021年8月
星期一
农历辛丑年七月廿三
编辑/版式:易龙吟 今日正报八版
30

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4461号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

(2021.9.15—9.27)
距陕西第十四届全运会开幕
16天

牛!6岁娃单手连做20个后空翻 >>>详见4版

王懿律:每一次腾空都是历练 >>>详见5版

白衣天使、企业职工走上赛场佳绩频传

全运会,这次真的是全民运动会

本报记者 丁梦婧 陆英健

近日,从第十四届全运会群众项目的赛场上频频传来好消息。8月27日,浙江省中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)代表队在全运会群众展演广播体操决赛中荣获企事业单位组第一名,这是浙江在本届全运会群众赛事活动展演类项目中获得的首个一等奖。同一天,由浙江巨化物流有限公司组成的浙江代表队,以总分第二的成绩荣获"企事业单位五禽戏"二等奖。同时,由绍兴市上虞区队组成的浙江代表队,在群众展演健身气功·气舞项目决赛中荣获"城市街道组气舞"三等奖。

8月29日,宁波奉化区队荣获全运会群众展演广场舞项目·广场龙舞城市街道组第二名,奉化区尚田条宅村队和保安服务有限公司队荣获全运会群众展演广场舞项目广场龙舞农村乡镇组和企事业单位组第三名。

据了解,本届全运会首次设立了群众赛事活动展演项目,由于疫情防控需要,比赛首次采用了线上参赛、线下评审方式。

白衣天使救死扶伤之余拿了一个冠军

谈到在全运赛场上获得一等奖的好成绩,省肿瘤医院代表队广播操队队长康乔莉说:"能代表浙江出战全运会,我们很幸运。辛勤汗水获得了最好的回报,我们很自豪!"这支获奖队伍队员共21人,全部由医院职工组成,经省直机关第十三届运动会比赛选拔。队伍曾荣获浙江省第四届体育大会广场舞、工间操"双金牌"。

换上工作服,他们是一线医务工作者。118天的不间断训练,平均每天训练时长不少于三个小时。"挤时间"成了队员的必修课,"我们有白班和夜班,所以有的队员是下班过来,有的训练完就要赶去上班了。"从地下车库到小学操场,从医院行政楼广场到门诊大厅,到处都是他们的训练场。队员汪艳杰回忆道:"在医院跳的时候引起了很多患者和家属的围观,他们跃跃欲试地想跟着我们一起跳。"

"全运会比赛前,浙江省广场舞排舞协会的余国英老师来帮助我们做了一次集训。"10天时间,从上午8点半到晚上9点,从力量训练到技巧训练无一遗漏,平板支撑、拉伸练习……甚至微笑也要训练。"老师很专业,训练强度也挺大的。"队员罗宇杰表示,拉韧带是最痛苦的事,从开始到结束持续一分多钟,"这一分钟过得格外漫长。"队员朱湘表示自己习惯了穿湿衣服:"每天流汗好几斤是家常便饭。"

比赛结束了,但"训练"不会结束。康乔莉表示:"平时我们医务人员也会带着病人做操,把广播操推广出去,一起强身健体。"现在大家已经习惯了每天做操,比起以前,信心更足,身姿更挺,动作更标准。

健身气功迎来了"全民时代"

全运会群众赛事健身气功展演比赛,全国共有189支代表队参加。与往届相比,最大特点是体现了体育运动的基层性、民众性及向草根延伸发展。和全运会的竞技项目相比,健身气功这类展演类项目的群众组比赛更能体现"全民全运"理念,所有的参赛者都是业余体育爱好者利用业余时间训练、比赛。 (下转3版)

浙江四场万人级马拉松正式启动报名

10月最后一个周日"三马"齐跑

见习记者 赵 恺

横店马拉松、嘉兴马拉松、杭州女子半程马拉松、温州马拉松……对爱跑步的小伙伴来说,幸福来得太突然,这两日,浙江省内有四场万人级的马拉松正式官宣。

目前官宣的赛事开跑时间高度集中,基本上都集中在10月底到11月。其中,10月31日这个周日特别忙碌,浙江省内有横店马拉松、杭州女子半程马拉松、温州马拉松三场比赛同时开跑,当天预计将有53000人站上跑道。

目前,浙江省内正式定档的马拉松赛事有5场,杭州马拉松、丽水超级马拉松还未正式官宣。此外,根据记者此前了解,最受期待的杭马也将在下月召开新闻发布会。今年杭马的路线、参赛人数、项目等都会给各位跑者带来不小的惊喜。

值得一提的是,今年横店马拉松、嘉兴马拉松名额是先到先得,而不是抽签。此外,每项赛事的报名信息中都有关于疫情防控的内容,报名时务必提前阅读。

延伸阅读

省内马拉松具体信息

10月31日

横店马拉松 25000人

报名时间:8月30日9点开始-10月10日,额满即止

杭州女子半程马拉松 10000人

报名时间:9月初(暂未公布)

温州马拉松 18000人

报名时间:9月1日10点开始,抽签

11月7日

杭州马拉松

报名暂未启动

11月14日

绍兴马拉松 25000人

报名时间:已经启动,截止到9月8日,先预报名再抽签

11月21日

嘉兴马拉松 20000人

报名时间:8月28日开启,额满即止

丽水超级马拉松

报名暂未启动

输了比赛 赢了尊重

没有双臂的哈米图来自埃及,是一名残奥会乒乓球选手。哈米图用嘴咬住球拍柄,用脚来抛球。虽然小组赛两连败,但他还是感动了世界。