拉队伍修场地搞活动

富阳有对古道热肠的乡村门球夫妻

七彩人生

杭州富阳区银湖街道唐家坞村，是个临近余杭、临安的山村，景色秀丽，村风文明，近年来村民文体活动日益丰富。其中有一对69岁的王洪明、唐玉娥夫妇，被全村老年人誉为“门球运动带头人”，他们对当地门球运动的无私奉献，得到了大家的一致称赞。

拉人组队 办法总比困难多

王洪明自退休后开始接触门球运动。在2013年初，就热心张罗，积极组建“唐家坞村老年门球队”，他认为老年人不适合激烈的运动，而门球既不需要非常大的体力消耗，也可以运动头脑，身心并用，乐趣无穷，可有效预防或延缓老年人痴呆症的发生。看准了这项运动的好处后，他便带起了头，发挥出退休前在工作中的冲劲和干劲，积极发动村内老年人参与门球的普及和训练。

起初，由于很多老年人对门球运动不了解，且村里也没有自己的球场，大都不愿意参加。面对困难，王洪明说，办法总比困难多！他双管齐下，努力发展队员，向大家宣传门球运动的好处。在他的不断努力下，终于组建了银湖街道第一支门球队；同时，王洪明自己动手，建了3个细沙子铺就的临时场地供队员们训练。为筹措建球场的资金和所需运动器材，他奔走于各企业，寻求资助。

功夫不负有心人，“唐家坞村老年门球队”得到了不断壮大，大家的积极参与，也更激发了王洪明投身门球事业的热情，他邀请优秀教员来指导队员，每逢球队训练，到场最早的总是他，球场每天的清扫，器材整理，大多是他一人包揽。有新队员加入球队，他只要有时间就手把手指导，讲解门球规则，传授起杆、击球、射门等技术。

夫妻协力 场地人员都配齐

在2016年初，王洪明鼓励爱人唐玉娥学门球，唐玉娥又发动了身边的姐妹们，先后有5位女队员加入，于是，村里又组织了一支门球队。此后夫妻同挥球杆，活跃在门球场上，在夫妻俩的带动下，门球队的女队员也越来越多，有人打趣，这叫做“男女搭配、运动不累”，互教互学，乐在其中。几年下来，唐家坞村的两支门球队，人数达到26人，且学门球的村民规模还在不断壮大。

有了队伍，夫妻俩盼着硬件也能升级。没有正规的训练场地，总归不利于门球运动地开展。于是，2018年以来，夫妻俩努力奔走，四处“化缘”，终于集资20万元，在村两委的支持下，唐家坞终于有了一个标准的塑胶面门球场。场地条件好了，自然带动了训练的正规化和常态化。

为了进一步提升门球队的水平，王洪明、唐玉娥夫妻或邀请球友，或自己率队出门交流，还积极加入富阳区门球协会，参加区级、市级、省级的门球交流、比赛，开阔队员们的眼界。唐家坞村门球队先后获得2016年杭州市富阳区老干部“喜迎G20富阳移动杯”门球邀请赛第一名；2017年富阳区门球协会“庆元宵”门球比赛第一名，2018年富阳区门球协会“迎新春”门球赛第一名等荣誉。

2018年底，王洪明荣获“杭州市基层优秀门球队长”称号，这是对他多年奉献门球事业的肯定和支持。“我们村里多了门球，少了麻将，大家一起，健身又开心，晚年‘夕阳红’，生活更美好。”王洪明说道。

（通讯员 鲍学红）

走向健康

近日，海盐经济开发区全民健身志者服务团队中的中老年先锋徒步队在文化广场锻炼，队员们徒步健身的场景，成了当地的一道靓丽风景线。

通讯员 方跃生

海宁市政协委员建言健康养老

本报讯 8月26日，海宁市政协教科卫体与文化文史学习委员会围绕“加强老年人健身场所建设，促进健康养老”课题，举行对口协商活动。

当天，与会人员在实地察看人民路体训馆、水月亭路体育场门球场、海洲街道双凤社区等社区健身场所后，开展互动协商。市文旅体局相关负责人介绍，“十三五”期间，全市共建设专项体育场地近百片，安装健身器材3500余件。今年，全市将新建4个体育公园，建成并运营51个“运动家”智慧体育社区，着力完善“15分钟健身圈”，打造“10分钟健身圈”。

委员们建议，及时关注老年人生活状态，引导老年人“放下手机”，健康生活；优化老年人运动健身场所，通过“新建+改造”方式，探索建设老年活动中心；整合全民健身资源，进一步优化老年人健身相关政策。委员们还分别就设施设备、健身场所选址、分级分类管理、老年人健身专业指导等方面问题进行深入探讨。

（通讯员 胡晓琳 沈名扬 周 洁）

玉环老体协下乡促“创建”

近阶段，因受疫情影响，各地老年体育活动再度按下了暂停键。玉环老年体协连日来认真贯彻落实台州《关于在全市创建老年体育培训交流基地和老年体育示范村的通知》文件精神，下乡实地督促指导“创建”工作。

老年体协驻会人员首先来到海山乡，就该乡创建老年体育示范村问题与有关负责人交流了意见，并来到正在筹建的大桥下场地了解工程规划与实施情况。老体协驻会人员现场鼓励指导他们早日实施，为当地及周边老年人创造就近锻炼健身的条件。之后，老体协一行来到清港镇双郏塘村，与当地镇、村领导一起察看了健身场地、公园和室内场所。双郏塘村拥有门球场、气排球场等室外运动场地，还有两处休闲公园，场地资源较好。镇、村两级领导都很重视创建工作，并具体落实人员，分工负责做好创建工作。

老体协一行又来到玉城街道金港村，了解指导创建工作。金港村位于玉城街道的东北角、甬莞高速玉环互通处，地处玉环市地理中心，区位优势明显，而且且高速公路高架桥横跨全村，这里有得天独厚的桥下空间，非常适合建设公益体育活动场所。据该村负责人介绍，已与台州高速公路相关部门接洽，规划启动建设项目。同时，该村还有一定规格的农村文化礼堂和乡村文艺大舞台，可满足开展中型文体活动，亟需考虑这些既有资源的有效利用。

（通讯员 郑福田）