

贾芳芳:踏踏实实走好每一步

本报记者 洪旋

“

十年如一日,贾芳芳都留着利落的短发。十年间,每次面对记者的采访,她总是莞尔一笑,却不多语。偶尔记者多问几句,她就会轻声细语地说道:“我……不太会说话。”就是这样一位“闷葫芦”性格的姑娘,却创造了属于自己的“贾芳芳时代”,堪称单跳女王。她说,自己要放下昨日的辉煌,力创全新的未来。

”

感念百年党恩
开启崭新征程⁽²⁸⁾



贾芳芳,从2011年开始到2018年,连续五届蹦床世锦赛包揽个人和团体冠军,成为蹦床世锦赛十冠王。2018年,她从蹦床项目转项体操。

A 3岁就会倒立行走 好动姑娘从此走上体育路

1994年,贾芳芳出生在温州瑞安,据她的父母透露,女儿自小就好动,性子调皮,每天上蹿下跳,活脱一个“假小子”。爱好运动的贾爸爸有时候会在家中来个倒立行走,人小鬼大的贾芳芳看在眼里,好奇地模仿起来,没隔几天,贾爸爸惊讶地发现,3岁的女儿居然有样学样,把倒立行走学得真像回事,每天都要这么玩上一会儿才罢休。

看着女儿展现出惊人的运动天赋,贾爸爸心里有了想法,何不让女儿试着练点什么。就

这样,6岁大的贾芳芳被父亲送到了温州体校,跟着当时体校教练吴文秋训练。经过一段时间的观察,吴文秋发现贾芳芳天赋异禀,柔韧性出奇地好,是个不可多得的练习体操的好苗子,于是便告诉贾爸爸:“芳芳很有天分,经过专业指导,将来肯定会有大成就。”在吴文秋推荐下,贾芳芳很快入选了省队,在教练邵春华的培养下,在单跳项目上逐渐崭露头角。

进入省队后,贾芳芳被几位师姐的高难度动作震撼到了。“师姐的动作难度高,姿态美,速度与节奏也很有感觉,一下就能抓住我的眼球。自此后,我就立志要像她们看齐。”

2009年,贾芳芳和队友参加第11届全运会蹦床预赛暨2009

年全国蹦床锦标赛,获得女子单跳冠军,首次进入成人比赛,贾芳芳就获得了金牌。从此之后,全国冠军、亚洲冠军、世界冠军……贾芳芳踏上了辉煌的夺金之路。

2011年,第28届世界蹦床锦标赛,贾芳芳以71.7分力压自己的偶像俄罗斯选手安娜·科洛贝伊科娃,夺得世界冠军,这是贾芳芳的首个世界冠军,也是中国选手首次在世锦赛上获得该项目冠军,创造了历史,此前她还帮助中国队夺得该项目团体金牌。

“她的自律难能可贵,训练方面从未让我操过心。”在教练邵春华眼中,贾芳芳一路稳扎稳打,多年来的累积,让她登上冠军宝座之路显得水到渠成。

B 以“另类”形式圆梦奥运舞台 24岁“大龄”再度跨项追寻新目标

很长一段时间,贾芳芳优异的表现让她一直在世界单跳界占据着领先地位,但由于蹦床属于非奥项目,这个总能“跳出新高度”的短发姑娘无缘斩获一枚奥运奖牌,这也成了师徒二人的遗憾。

不过,令人惊喜的是,在里约奥运会上,贾芳芳随中国代表团出征,表演单跳项目。最终,她用另一种姿态在奥运舞台上绽放出属于她的光芒。“尽管单跳只是表演项目,但对于我来说,已是圆了多年来的梦想。”

2018年下半年开始,已经拿下世锦赛10冠的贾芳芳开始进行跨项训练,同时兼顾自由体操和跳马两个项目。这一年,她已经24岁,和其他练体操的孩子相比,她实属“大

龄”。对此她表示,自己不是没有过怀疑和抗拒,她面对的不仅仅是心理的落差,更是生理上的巨大挑战。“其他都还好,但自由操还需要我有一些舞蹈动作和艺术表现力,一开始可把我为难坏了。”不过,内心好强的贾芳芳憋着一股劲,她想证明自己,为此付出了比其他人更多努力。

这一路走来的艰辛,外人或许不能体会,“双线作战”之下,压力不小。当被问及如何克服困难的,贾芳芳略做沉思地回答:“放手一搏,靠的都是信仰支撑我。”

“既然选择这条路,就要坚持下去,努力成为这个领域最优秀的运动员。”贾芳芳说,这些年来,自己在训练中受过不少次伤,但她从未动摇过坚持训练的决心。目前,贾芳芳在浙江体育职业技术学院内,备战十月份的全国锦标赛。

快问快答

问:训练之余的爱好?

答:看漫画、看悬疑片、收集赛车模型,另外还喜欢阅读小说,很解压。

问:偶像是谁?

答:俄罗斯单跳名将安娜。赛场上她是我的对手,可是精神上她是我的偶像。

问:最喜欢的一句话?

答:体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。

问:对未来有什么目标?

答:体育竞技的过程是痛并快乐着的。今后我仍旧会一步一个脚印,踏踏实实走好每一步,以求能在今后比赛中拿到更好的成绩。

师徒情分宛若父女

贾芳芳的教练邵春华曾说过,贾芳芳聪明、低调且认真,成名前后始终一个样,或许这就是贾芳芳能够长时间统领世界单跳界的原因。

在邵春华眼中,贾芳芳是他一路带大的得意门生,“就像我的女儿一样,不管是训练还是生活,都不需要过多为她担心,一直很懂事。”

在记者采访邵春华时,贾芳芳始终在那块木质狭长的跑道上翻着跟头,一个接着一个。直到邵春华和她打招呼,“去聊聊天吧,正好休息一下,做个调整。”贾芳芳这才走下跑道,在一旁席地而坐,一本正经地与记者面对面。

聊起亦师亦父的教练,贾芳芳眼神里满是敬意:“邵老师是一个很好的教练,我很信任他。他从不会泛泛而谈,每一步指导都戳到点子上。我很感恩他多年如一日对我的培育,才让我取得如今的成绩。”

