



导读



(2021.9.15—9.27)
距陕西第十四届全运会开幕

12天

5万亿健身市场风口
在哪里?

>>>详见4版



贾芳芳:
踏踏实实走好每一步

>>>详见6版

逆风飞翔,“残鹏”之翅也有着无限力量 这个世界,为什么需要“残奥会”?

本报记者 余敏刚 李笑莹

周末
特稿

8月24日晚,伴随着残奥会的圣火在新国立竞技场上空燃起,东京乃至整个体育世界也迈入“残奥时间”。

在本届东京残奥会上,残奥运动员百折不挠的意志和乐观向上的生活风貌无时无刻不展现在你我面前:我省女子轮椅射箭运动员周佳敏作为中国体育代表团旗手,将国旗插在了自己的轮椅上,昂首向前;来自佛得角的女运动员塞梅多在赛后被领跑员求婚,浪漫相拥;没有双臂的埃及乒乓球运动员易卜拉欣·哈麦德用脚发球用嘴“握”拍,令人泪目……整个赛场仿佛是一出出励志的舞台剧,令人泛着泪光观赏,更给人拭泪后迎难而上的力量。

自1960年,第一届残奥会开始,无数运动员在这一特殊赛场上抒写着百折不挠的拼搏故事,诠释着自强不息的生命真谛。命运夺走了他们身体的一部分,但他们向命运发出振聋发聩的呐喊,更给以漂亮的回击。

残奥的初衷源于康复

说起为残障人士开展的体育活动,就不得不提到一位名叫戈尔曼的医生。作为在德国工作的一名犹太人,戈尔曼对于二战造成的伤残人员采取的创新治疗方法正是“体育运动”。后来,这种疗法在欧洲被广泛认可和传播,甚至在康复医院大厅出现了双杠。

由于戈特曼体育疗法的盛行,举行残疾人体育比赛的想法开始出现。戈特曼选择在1948年7月28日举办他的残疾人运动会,这也是当年伦敦奥运会的前一天。

虽然,首次尝试却并没有引起国际奥委会和社会的关注。但是戈特曼并没有放弃。1951年,

残疾人策划协会在斯托克·曼德维尔举办了第1届地区性运动会(残奥会的前身),戈尔曼邀请了奥运选手与残疾人运动员“同台竞技”。出乎很多人意料的是,残疾人运动员的成绩竟比奥运选手的成绩更好。

1988年汉城(首尔)残奥会是一届开创历史的残奥会——残奥会首次与奥运会在同一场地举行。残奥会由同一奥组委负责组织比赛、安全、经费等事宜,并由国际奥委会授权的媒体负责转播残奥会比赛。奥运会和残奥会开始实质性的合作,意味着奥林匹克主义又上了一个新的台阶,由此,残奥会成为了奥林匹克运动的一部分。



残奥的遗产和影响力超越体育本身

我们为什么需要残奥会?仅仅是让残障人士同样拥有平等参与体育运动的权利?当然,这只是原因之一。

相比举世瞩目的奥运会,残奥会的吸引力显然无法同日而语。但是,媒体对残奥会的关注与报道,显然起到了关键作用,切实影响大众对于残疾人群体的看法。北京残奥会报道范围覆盖80个国家,中央电视台和北京电视台每天报道残奥会时间共达22小时。通过大量报道,越来越多人认识到了残疾人的另一面,体育让残疾人彰显了自身价值。

“自从2008年北京残奥会结束以后,整个国家的人好像都对残疾人有了另一种了解。”我国残奥会举重项目银牌获得者崔哲曾言。

国际残奥委会首席品牌与宣传官克雷格·斯彭斯在推广“#WeThe15”时所说的那样,体育是改变人们观念的绝佳工具。这也正是当初戈尔曼所全力推崇残疾人体育运动的初衷——引起人们对于残障人士的关

注,帮助残疾人群体在社会中的处境产生变革。

以大家较为熟悉的2008年北京残奥会为例,我国在筹办2008年北京奥运会和残奥会的7年时间里,总计投资超过1.5亿美元在全国新建1.4万个无障碍设施,这一数字在当时相当于过去20年相关投资的总和。

此外,根据《东京2020年残奥会遗产规划》,本届残奥会遗产主要任务是发展日本残疾人体育、改善东京城市无障碍设施、增强日本民众的助残意识;不论是有形遗产,还是精神遗产、文化遗产,这些宝贵的残奥“遗产”并不会随着一届比赛的结束就消失殆尽。反而,它们会长久保存下去,并持续改善当地残疾人群体的生活品质。

残疾人运动员通过残奥会舞台向世人展示有别于常规竞技体育的冲击力,在给世人带来震撼与感动的同时,也帮助后者进一步感知美的多元化,对于和谐社会的构建同样具有深远的意义。

残奥健儿传递努力与坚持

在不少人看来,残奥会只是奥运会的一种补充,代表着社会对残疾人群体的特别关爱与照顾。事实上,正如残奥会(Paralympic Games)的英文词根“para”包含的“平行”之意,残奥会与奥运会完全是对等的世界性运动会。不一样的竞技比赛,同样的运动之美。

“我们拥有翅膀”,这是本届东京残奥会开幕式的理念。的确,体育弥补人生缺憾,奥运铺就圆梦坦途。站上残奥会舞台上的每一位健儿,他们并不是为打败对手而来,而是为展示自我、超越自我,享受比赛、感受自信与快乐!

本届残奥会中国代表团共有251名运动员,年龄最大的56岁、最小的16岁,来自各行各业,有些运动员已坚持体育训练20多年,日复一日年复一年地用超乎

常人的意志与命运抗争。残疾人运动员需要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力,在一次又一次与生理、心理的对抗中寻求突破,诠释着生命的倔强。

我省运动员谭玉娇,7岁时因急性骨髓炎右腿肌肉萎缩。本届残奥会,已经31岁的她第三次出现在赛场上,“王者开把”成功卫冕。“举重是我生命中不可或缺的部分。”赛后采访时,她从容且自信地说道。

我省运动员张天鑫参与的是射箭比赛。这也是他首次登上残奥会舞台,赛场上他和陈敏仪搭配成功夺冠,让国歌在东京奏响。运动之于他,不仅是充实生活的一种爱好,更是改变人生的一对翅膀。

每位残奥健儿都在磨难中浴火重生,而那对翅膀为他们的人生注入自强不息的力量。