奥运冠军们为“浙”里的孩子上开学第一课

通讯员 朱 恒 边玉臣 蒋怡洋 李 臻 见习记者 赵 悦

9月1日，浙江的各中小学都迎来了开学第一课。与往年不同的是，今年有不少学校邀请到了东京奥运会冠军为孩子们上了一堂不一样的“开学第一课”，激励大家学习运动更上一层楼。

杨倩寄语杭二学子“未来路上永不言弃”

在杭州第二中学滨江校区举行的2021学年第一学期开学典礼上，东京奥运会首金得主杨倩受邀以视频的形式与二中学子分享了训练与学习过程中的一些感受。

杨倩在视频中表示，在座的各位二中学子都非常优秀，希望大家树立“我能成功、我必成功”的坚定信心，培育专注自我、战胜自我的坚强意志。在谈到自己时，杨倩说：“如果没有自信，我可能枪都端不稳，更别说参加重大比赛了。我的自信就源自于日复一日、年复一年的努力训练。我的运动之路，不是只有鲜花和掌声的，更多的是挫折和失败，只有永不言弃，才能最终报效祖国。”同时，她还鼓励二中学子，在未来的道路上坚定梦想、刻苦学习、强健体魄，不断追求卓越。

视频的最后，杨倩说了一句：“杭州二中，YYDS！”并做了一个“比心”的手势，将开学典礼的气氛推到了高潮，赢得全场老师学生们的热烈掌声。

汪顺祝母校学弟学妹“劈波斩浪”

9与1日，宁波市李惠利小学教育集团举行了以“崇尚奥运精神，接力中国力量”为主题的开学典礼。全体少先队员重温了汪顺在东京奥运会赛场上的精彩瞬间，没想到视频最后还有“彩蛋”——汪顺给母校发来开学寄语。

“亲爱的同学们，21年前的今天，我也和你们一样，在这里开始了我的学习……”宁波市李惠利小学，也是奥运冠军汪顺的母校。在开学的第一天，汪顺特意为母校的弟弟妹妹们们录制了一个视频，鼓励同学们劈波斩浪、取得优异的成绩，学习更上一层楼。同时也祝愿母校桃李满天下，人才辈出。

这段开学寄语在同学中引发了巨大反响，大家纷纷围在“汪顺哥哥”的照片墙边，跟心目中的偶像合影留念。“汪顺哥哥让奖牌换了颜色，我要向他学习，让我的成绩也更上一层楼！”李惠利小学的同学们兴奋地说。

石智勇鼓励宁波鄞江学子突破自我

“鄞江镇中心小学的师生们，大家好，我是石智勇……”9月1日上午，在宁波市海曙区鄞江镇中心小学的开学典礼上，全体师生们在教室里共同观看来自东京奥运会男子举重73公斤级冠军石智勇的开学寄语。

石智勇在视频中说道：“鄞江训练基地是我梦开始的地方。我爱宁波，特别是鄞江训练基地。对于运动员来说，每一次绝地反击都是用实力去拼搏。在鄞江小学也有很多特色体育项目，如壁球、攀岩、足球等，在新学期，祝同学们能够突破自我，收获新的希望。”

王懿律为家乡小学送上签名球衣和寄语

奥运冠军王懿律通过视频给家乡嘉兴的秀城实验教育集团吉水小学的孩子们带来了开学寄语，并委托父母给学校送去了自己亲笔签名的球衣。

王懿律在视频中说：“今天是你们开学第一天，让我想起我在你们这个年纪的时候，已经到了嘉兴少体校，开始专业的羽毛球训练。训练很枯燥，也很疲惫，但我深知，只有坚持才能取得胜利，只要付出才会有回报。”

吉水小学学生王立辰说，他会更加努力学习，激励自己，提高自己的学习水平。同学毛韵岚则激动地表示，很高兴王懿律哥哥能实现嘉兴奥运金牌零的突破，希望自己也能变得更加自律，向王懿律哥哥学习。

秀城实验教育集团副总校长吉水小学校长林军希望借这次奥运精神进校园的契机，能带给孩子们更多精神力量，让体育锻炼与文化学习双双共赢。“我们希望孩子从小养成热爱运动的习惯，同时能够爱上并且擅长某一个体育项目，这样不仅能强身健体，也能为将来的人生与前程打下坚实的基础。”

圆了村民健身梦，还吸引了不少周边村民

湖州这个村建起高标准运动场所

“每人投篮10个，比赛开始！”8月27日傍晚，湖州南浔区练市镇新华村多功能球场上，村民刘萌正训练儿子和女儿打篮球。两个孩子是练市小学篮球队的队员，趁着暑假，刘萌给孩子当起了教练。“这个篮球场是今年启用的，从家里走几步路就到了，真好！”她说。

夜色降临，新华村进入了运动时光：多功能球场上，不时传来年轻人的欢呼声；儿童游玩区，孩子们在滑梯上爬上滑下，在秋千上跃动身体；不远处的健身步道，五六位老人相约散步。

新华村处于南浔和桐乡交界处，有村民462户。村里从2018年开始建设省级健康村，利用全域土地整治的契机，选取了一大块空地，陆续建起了多功能球场、健身步道等，又在室内建成了健身房、亲子活动室、舞蹈室等场所，丰富了村民的精神文化生活。

家门口就能健身，是村民多年来的梦想。村委会副主任曹国琴说，村里以前没有健身设施，村民想要运动都没地方。2017年，村里在每个自然村配备了健身器材，又建了篮球场，但还是无法满足村民的健身需求。如今，村里又建起了高标准、全配套的健身场地，这让更多村民爱上了运动。

村民周锦文今年68岁，她跳广场舞已经有8年了，之前因为村里没有合适的地方，都在镇里和队友们一起跳。“球场边的空地可以跳广场舞，我已经在网上买好了音响，到时带头跳，肯定能带动很多人！”她兴奋地说。

“如今每到傍晚，就有上百号人来这里运动。”村党支部书记、村委会主任沈玉明说，除了本村村民，练市镇乃至桐乡市乌镇、石门镇的村民也会过来打篮球。“我们的篮球场是按照省级健康村标准建设的，除了塑胶地面，还有照明灯光，晚上一直开放到10时，附近的村民开车过来15分钟就到了。”

“在如今的新农村里，在家住的是四层排屋，出门就有运动场所，满是幸福感和获得感，很多村民都回来住了。”沈玉明说，自己原先在外面办厂，看到村里日新月异的变化，吸引自己回到村里。“现在农村，无论是居住环境还是健身条件，都不比城里差。”

（通讯员 徐 震）

青春力量

日前，丽水莲都外国语学校的新生军训中上演一场拔河大赛，14个班、550名七年级新生参加了本次比赛。 通讯员 吕 恺