

人均体育场地面积3年提升36%,去年组织100多场区级活动 杭州临安全民健身展现蓬勃生机

近日,从清晨到傍晚,从城市到农村,杭州临安的健身活动无处不在;从跑步到游泳,从瑜伽到跳绳,百姓的健身方式多姿多彩。在疫情防控常态化下,全民健身生机蓬勃。

全民健身设施逐年完善

运动软件每日打开,健身达人收获点赞,公共健身场所成为社区、农村标配,从老年人的长寿必修课到年轻人的时尚风向标,从强身健体到成为更好的自己……临安区全民健身的梦想正成为现实,相关数据也被印证。

据了解,临安区公共体育场地面积逐年递增,体育设施实现全覆盖,人均体育场地面积从2017年的1.69平方米提升至2020年2.3平方米,截至到2020年12月,全区共有体育场地面积146.12万平方米。2020年建成百姓健身房、社区多功能运动场、

健身公园等基层体育场地共50处,2021年计划建设39处省市基层体育场地。同时,全区69所中小学学校室外体育场地,课余时间面向社会免费开放,全区体育场地接入省全民健身地图,部分场地实现在线查询、导航和预约功能。

健身体育场地设施建设不断完善,百姓健身热情日益高涨,科学健身的理念逐渐深入人心。2020年临安国民体质监测报告显示,国民体质监测合格率为94%,经常参加体育锻炼的人数(不含学生)比例为30%,全民健身成为一种社会风尚。

2022年9月10—25日,杭州亚运会摔跤和跆拳道项目将在临安文体会展中心举行,预计将产生31枚金牌。为承接好亚运会赛事,临安文体会展中心体育馆从竞赛场地、观众区域设施、赛事功能房间、赛事专用系统等7个方面85个指标进行提升改

造。同时,为满足亚运会比赛要求,新建了热身馆,占地面积5767平方米,建筑面积10266平方米。今年2月,文体中心通过亚运场馆工程竣工验收,基本完成亚运场馆改造任务。

全民健身活动精彩纷呈

全民健身热潮的形成离不开广泛开展的全民健身赛事活动。2020年,临安区组织开展100多场全民健身活动,举办了太极拳、瑜伽、乒乓球等50多场体育公益培训。各类登山、徒步、攀岩、马拉松等区级体育品牌赛事活动和培训进入人们的视野,不仅如此,全民健身活动进村入镇,走进田间地头。连续举办了两年农村文化礼堂运动会,让全民健身活动形式内容更加丰富,涉及范围更加广泛,风格气质更接地气。

今年上半年,临安区已组织开展

了浙江省大学生排球联赛、杭州市第二十届运动会跆拳道和击剑比赛等赛事活动。在满足广大群众多元化的体育需求的同时,调动了市民的健身热情,增强了市民的健身健康意识,为市民加入全民健身行列提供了广阔的平台。

全民健身热潮的形成更离不开政府的推动。近五年来,临安区财政共安排2296万元,主要用于推动省市体育创建,基层体育设备设施建设、维护运营和体育场馆免费开放等。此外,依托社会体育指导员的力量,更多的体育健身知识被群众知晓,目前临安区有1800余名持证的社会体育指导员,覆盖18个镇街,他们每年参与国民体质监测,为群众开具“运动处方”,通过举办各类健身讲座进社区、进机关、进企业、进学校,指导健身服务,让更多的人参与体育运动,开展科学的体育锻炼。

(通讯员 穆宇鸿)



骑乐无穷

近日,不少市民在被誉为“浙江最美绿道”的三江两岸建德绿道上骑游乐享慢生活。绿道地处国家4A级景区七里扬帆核心地段,是骑行、徒步的上佳去处。

通讯员 顾伟梁 陈启浩



短讯

@桐庐

本报讯 日前,由桐庐县文化和广电旅游体育局组织编撰的《桐庐县体育志(2014—2018)》出版。历时两年半,编撰的《桐庐县体育志(2014—2018)》,分群众体育、全民健身运动、学校体育、竞技体育、体育场地与经费、体育产业、体育行政机构与体育社团共七编和附录,配有多幅照片,全书50余万字,记录了2014—2018年桐庐体育的历史和发展。

(通讯员 应致远 黄霄)

@温岭

本报讯 9月是“全民健身生活方式”宣传月,为宣传科学健身,倡导健康的生活方式,日前,温岭市体育事业发展中心通过与温岭融媒体中心合作,拍摄体育健身指导专题节目,并开辟专栏《燃烧吧,卡路里》,固定在每周六播放,指导广大市民开展科学健身运动。

(通讯员 王雪露)

运动场地建设带动东阳歌山村村民“动起来”

太阳西斜,暑气渐散。日前,东阳市歌山镇歌山村广场上开始热闹起来,循声望去,有打篮球的,有打气排球的,还有跳广场舞的。如今的闲暇时光,村民们有了更多的健身运动选择。

“歌山村是原歌山镇政府所在地,群众文化氛围比较浓,群众对于建设文体活动场所的呼声也比较高。”歌山村党支部书记郭乔良说,为了满足群众需求,村里积极向上争取资金,并通过自筹等方式,建设了一大批文体活动场所。

2017年,歌山村开展治危拆违工作,拆除了2600多平方米的危旧

房,并开展了村庄绿化、村道“白改黑”等工作,有效提升了村容村貌。随后,歌山村在村广场上建起了国际篮球场、露天舞池、封闭式气排球场、步行道,并将原来的大会堂改建成文化礼堂,设置百姓健身房、乒乓球室、台球室等多个文体活动场所。

走进百姓健身房,跑步机、单车、躯干式转动训练器、高拉力背肌训练器、坐式胸肌推举训练器等设备一应俱全。“这些设施很受欢迎,不仅本村村民喜欢过来锻炼身体,村内企业员工也会跑过来锻炼。”郭乔良说,歌山村的体育活动开展得十分频繁。每当夜幕降临,气排球场就开始热闹

起来,10多位村民奔跑在赛场上打气排球。50岁的村民郭利忠说:“我们村打气排球已经有五个年头,最初是有村民到巍山高中打过一次气排球,从此就爱上了这项运动,并在村内广泛推广。现在,打气排球的村民越来越多,打麻将、打牌的人相对少了。大家都深刻体会到,运动过后体质好了,也不易感冒生病。体育,让我们心情愉悦,变得更加健康了。”郭乔良表示,未来,歌山村会继续建设文体设施,推动文体活动常态化开展,让群众真真切切地感受到共同富裕在精神文化上也能看得见、摸得着、享受得到。

(通讯员 蒋雯)