用汗水“浇铸”无悔青春

海宁这11人被全国知名体育类大学录取

本报讯 这几天，海宁市少体校的运动员高鹤珈正在准备着大学开学的事宜。她是一位射击体育生，今年高考，她被北京体育大学录取，圆了一直以来的北体梦。“真的非常开心和激动，我2013年9月开始进入市少体校学习，8年的努力没有白费，现在终于可以欣慰地说一句，我对得起妈妈和教练了！”

和高鹤珈有类似感受的，还有她在市少体校的一众队友，大家分别考入了浙江师范大学、上海体育学院、武汉体育学院等理想院校。今年，海宁市少体校共有13位运动员参加体育单招考试，11人被全国知名的体育类大学录取。这一优异成绩的背后离不开学校多元化模式的培养。

据了解，海宁市少体校现有的训练网络构建是以体校为主体，以体教结合为基础，学校训练项目基地和体育社会团体共同参与的多样化网络训练模式。在市文化和广电旅游体育局的指导下，市少体校与教育部门资源互补，成果共享，初步建立起了面广纵深的多级训练网络。

此外，在体教融合一体化趋势下，学校做好做实人才培养工作。“在我校训练的学生，训练成绩优异的会输送至高水平运动队或高等院校运动队；学业方面，学生可通过高中体育特长生进入普通高中就学，将来读大学的可选择范围也会相应扩大，完成初中高中到大学的一条龙培养。”海宁市少体校相关负责人表示。

始建于1985年的海宁市少年儿童体育学校是一所培养少年儿童体育专项运动技能的体育特色学校，曾培养多名世界冠军、亚洲冠军以及全国冠军。建校36年来，市少体校向国家队、省体工队、省体校、解放军、行业体协及高等院校输送体育后备人才300余人，目前在省队训练的运动员有35人。据统计，有9名优秀运动员先后走上了省队教练员岗位，有14名运动员先后获得了“运动健将”中国运动员技术等级称号。

（通讯员 王家维）

国字号羽球教练为金华孩子们带来“福利”

本报讯 日前，国家羽毛球队教练蒋国良应邀来到金华五中体育馆，进行现场教学指导。30名小学员享受了这一福利。此外，不少业余羽毛球爱好者也慕名而来。

蒋国良曾先后担任国家队双打教练、浙江女队主教练，2018年至今担任国家队混双组教练，培养出众多世界冠军、奥运冠军。

在球场上，蒋国良手把手地指导学员们动作细节，耐心地解析球路、战术，让大家收获满满。蒋国良也对学员们规范、扎实的基本功底表示肯定，并为学员们在训练中的专注度点赞。

期间，金华市羽毛球协会主席陆益群向蒋国良介绍了金华羽协青少年培训、教练团队等相关情况，并表示协会将继续致力于培养青少年的羽毛球兴趣爱好，让每一位学员借助爱好的翅膀，飞向更大的舞台。

（通讯员 涂燕玲）

快乐足球

连日来，湖州市吴兴区戴山学校“快乐足球”课后服务进行得如火如荼。在教练的指导下，小将们苦练基本功，提升自己的足球素养。

通讯员 金新林

台州12岁姑娘棋艺精湛 兴趣是最好的老师

今年12岁的台州椒江女生朱亦安，从接触象棋至今，已有四年多时间。妈妈王昕说，女儿对象棋的热爱胜过一切。2019年椒江区中小学生体育节象棋比赛丙组女子冠军、2021年椒江区中小学生体育节象棋比赛乙组女子冠军……细数这两年来获得的成绩，小姑娘能滔滔不绝地和你讲上好一阵子。

一副小象棋随身带

朱亦安与象棋结缘，始于二年级时校门口的一次“偶遇”。

“那次在校门口收到棋社广告，她就主动和我们提出要学象棋。”王昕说道，在棋社体验了一节试听课后，女儿很快就对象棋产生了兴趣，当即报了名。

从最开始的掌握规则，到逐渐熟悉比赛中常见的攻杀手段，朱亦安在象棋上展现出的天赋令人吃惊，对象棋的情感变化，也从最开始的娱乐消遣到后来的“情有独钟”。

“平时出门玩，她总是会随身带一副小象棋，一有空就摆棋自己跟自己下，或者拉着同龄人或长辈‘杀’一盘。”王昕笑着补充说，“当然，输棋是难免的，有时候输急了，她还会伤心抹泪地找我们求安慰。”

走好人生每一步

当然，学棋的过程也会碰到瓶颈期。一段时间，朱亦安突然间表示，自己不想再继续学棋和参加比赛。询问原因，原来是怕输棋受挫没面子。

“当时，教练找到我说了这事，还让我们在家多鼓励孩子，给她看其他孩子努力下棋的视频。”王昕说，在教练和家人的开导下，女儿很快就想通了，那之后的每场比赛，无论局面有多被动，她都没有轻言放弃，而是稳住性子一点一点往回扳。

这些比赛经历也让她明白，对于一件想要坚持做下去的事，不论结果如何都要先学会调整心态、冷静思考，全力以赴去完成，即使失败也不能轻易放弃，输赢都是体验和收获，尽力后再放下才没有遗憾。在王昕看来，女儿这个年纪更要学着自己调整心态，应对赛场上的变数，虽然做父母的会有种种担心，但就像当初孩子挣脱怀抱，迈出了人生的第一步，才有之后的第二步、第三步……

“对于孩子的成长，作为父母的我们做得最好的是放手，让她拼力一搏，赛出成绩，相信她会在不久的将来，坚定地回过头冲我们挥手。”王昕说道。

（通讯员 王 怡）