

曾经的全国亚军再披战袍 这位温州摔跤高手立志全运会创佳绩

本报记者 潘笑坤



“注意保护自己,动起来,加强怒气,像狼一样……”在广厦诸暨骏马篮球学校的训练馆,第十四届全运会群众赛事中国式摔跤(以下简称中国跤)项目浙江队主教练潘立新的呐喊声响彻全场,他正带着即将参赛的队员们训练,吴志鹏就是其中一位。

来自温州的吴志鹏今年36岁,是队伍中年纪最大的男子选手。吴志鹏训练起来认真严谨,无论是实战模拟,还是“甩片”训练,都会咬着牙不打折扣地完成教练的安排。吴志鹏曾是一名中国跤专业运动员,获得过2006年的全国锦标赛亚军。现在是温州职业技术学院中国跤的老师。“学校比较重视发展民族传统体育,开设了中国跤课程,我从2017年开始任教,带领学生一起学习项目。我们还组建了院队,参加国内各类比赛,取得过不错的成绩。”

虽说是中国跤的任课老师,但是上课时的强度和集训强度差别很大。为了尽快恢复体能并进入比赛节奏,主教练为他设计了高强度训练安排,“一般是一天两练,上午两个小时,下午三个小时,而且两部分内容相差很大,强度都很大。”作为曾经的专业运动员,吴志鹏深知专业训练的辛苦,多年之后再次站在训练场上的

他坦言:“每次站上训练场,我总能想起教练的一句话,摔跤这个项目谁练谁棒,一天不练自己知道,三天不练对手知道,半年不练大家都知道。”

吴志鹏参加的是男子团体80公斤级别的比赛,在这个级别中,他的体重并不占优势。于是他通过跑步、器械、实战等方式来加强体能,最让他“享受”的时刻就是每次结束训练后,往地上躺倒的瞬间。从8月15开始集训,加上比赛有一个多月时间,不免会“舍家弃业”,好在这段时间得到家庭和单位的支持,让他能安心备战。

据悉,中国跤是时隔28年再次进入全运会赛场,这次机会对吴志鹏来说格外珍贵。由于很多队员是从国际摔跤和柔道跨项而来,对于中国跤是从头开始,吴志鹏还身兼中国跤的培训师,向队员传授技巧。“这几个项目之间有很大的共性,他们学起来非常快。我根据他们原先项目的特色进行了改良。”

在中国跤项目上,北方省份的队伍实力强劲,浙江队将会面临巨大挑战。但吴志鹏和队友们表示,不会轻言放弃,他们要通过集训,迅速提升体能和专项,力争在全运会上拼搏一下。“像内蒙古队河北队,他们实力都非常强,但是我们不怕他们,要拿出我们的勇气在赛场上拼搏,为浙江赢得荣誉。”吴志鹏坚定地说。

县市区队伍竞争“上岗” 力争省体育大会参赛名额 宁波龙舟测试赛云龙热力开赛

9月5日,宁波市龙舟队队员测试赛在鄞州区云龙镇举行。参与本次测试的龙舟爱好者来自鄞州、北仑、镇海、东钱湖等地,接下来将根据测试成绩,选拔22名队员组成备战10月21日第四届浙江省体育大会龙舟赛的阵容。本次测试采用国际标准22人大龙舟,每人单独划船完成200米距离测试。

“龙舟是群众性项目,要向各县市区大力推广和发动、组织。本次市队选拔赛,也正是为了给各地龙舟爱好者参与市队的机会。”宁波市水上运动协会副主席、龙舟部部长郑海康介绍道。

本次测试赛在云龙镇举行,因为这里不仅有良好的龙舟运动氛围,也有良好的竞赛水域和配套设施。“过去是云龙镇龙舟队自己打品牌,现在市里成立了水上运动协会,以后会从市级层面来提升龙舟品牌。”郑海康说,云龙镇龙舟队每个月都会举行一次单人划龙舟测试赛,“这样可以检验每个人的训练成果,让大家保持竞争力。”

来自冠英村的陈德苗是鄞州区云龙镇龙舟队成员之一,他在完成测试后说:“一个人划特别累,前100米还好,后面就感觉体能不够,气都接不上来……大家一起划的时候,有鼓声带节奏,更好控制,一个人划唯一要做的就是拼命划。”

云龙镇石桥村的黄武斌是2017年参加龙舟队的,他对于单人测试的感受是:“通过测试,感到自己的训练强度还是不够,气也喘不过来。没有平时的刻苦训练,是划不出好成绩的。不过这也是比真功夫的时候,比完了就知道谁更厉害。这次除了我们云龙的选手,还有兄弟龙舟队的队员来参加选拔,竞争还是挺激烈的。”黄武斌虽然不是每天都下水划龙舟,但都会进行岸上训练,包括健身房器械训练等,他和队友们也都已经形成了良好的健身习惯。

来自镇海的龙舟爱好者柏华登和孙猛则说:“我们镇海龙舟队都是一些企业家和创业者自由组队的,这次也是希望能获得宁波市龙舟队资格,代表宁波到省里参赛。”镇海的龙舟队员们每周日下午会进行一次训练,平时有空的时候也会在群里约着去划,“业余群里有上百名爱好者,镇海西大河那边箭湖有个码头。”

水上运动对身体素质要求比较高,孙猛表示,自己和队友们都是运动爱好者,除了龙舟运动之外,也经常参加跑步、球类等运动项目。“我们以前参加过单人划测试,不过通常是小龙舟,这样的标准龙舟单人划就感觉好累,看来以后还是得加强基础训练。”

(通讯员 王 波)



“足”够精彩

日前,嘉兴市秀洲区第八届全民健身运动会五人制男子足球比赛在浙师大附属秀洲实验学校举行,全区各镇(街道)的10支球队参加比赛。

通讯员 李 钢

绍兴上虞上演足球盛宴

本报讯 日前,随着裁判吹响最后一场冠亚军争夺赛的终场哨声,绍兴市上虞区第十三届运动会足球比赛落下帷幕。

本次赛事为笼式五人制足球比赛,设置乡镇甲组、系统甲组、大众组等组别,在严格做好疫情防控工作的前提下,全区共有22支队伍、240余位运动员参赛。

赛场上,一声哨响就能点燃现场氛围,球员们以突破对方防线,守住己方大门为要务,火力全开,展开精彩对决。拼抢、传球、运球、射门……足球在绿茵场上

划过一道道优美的弧线,进攻有力,防守有序,挥洒拼搏,展现出了昂扬的斗志、活力四溢的精神面貌。

上虞足球运动氛围浓厚,是全国县域足球先进典型,多次在高水平足球赛事上亮相并取得佳绩。自2016年参赛以来,已参加四届浙超联赛,屡创佳绩。本次比赛相关负责人表示,上虞区运会足球比赛的举办,旨在进一步引领全区广大市民热爱足球运动,崇尚健康的生活,培养拼搏的作风。

(通讯员 魏海涛)