

上周热点

9月5日,郎平在卸任后首次接受采访时表示,经历了大风大浪之后要冷静面对,更重要的是接受。

小央视频 9-5 来自微博视频号 已编辑

【#郎平卸任后首次接受采访#】东京奥运会结束后, @郎平 说出了自己8年执教的感受,她表示经历了大风大浪之后要冷静面对,更重要的是要接受,不要说后悔,因为你已经为这个事业做了最大的努力。 小央视频的微博视频



@穿制服的龙:接受这个词很好,人生不如意十之八九,所以接受就好。杨绛先生的话:每个人都会有一段异常艰难的时光,生活的压力,工作的失意、学业的压力,挺过来的,人生就会豁然开朗。挺不过来的,时间也会教你怎么与它们握手言和。

@乐天幸运的锦鲤er:郎导好好休息,好好享受一下人生吧,祝您幸福。

@未忘情:确实,遗憾可以说,后悔不要说,接受得失,接受成败,接受褒贬,问心无愧就好。

福原爱 AiFukuhara 9-6 16:06 来自 iPhone 11

本来想转发
我要打的字太多了😂有限制🚫
我就直接写在这儿了🌹

丁宁 你是我认识的运动员里面最正面的一位选手👍
我跟你打完比赛 我去问你 我要改善的地方
你从第一局给我讲到最后一局巴士已经到宾馆了🚌你还没有讲完一句一句的跟我说。

那个时候我就感觉到你为什么可以拿到那么多的奥运冠军和世界冠军
我从你身上发现原来有实力的人根本不会隐藏自己因为有力 所以不用保密什么。

后来有一次比赛前我看到了你拿着巨可爱的雨伞☔我还开玩笑的说「如果我赢你了,这把伞给我可以吗?」你说「当然没问题。」
那次我还真的赢你了你过来跟我说
「爱,你今天打得太好了,这把伞送给你。」
丁宁 你不止是作为运动员值得我学习
你的各方面的人品让我学到了很多的东西🌹

希望你未来的路越来越顺
你已经在乒乓球生涯中做到了最好 该拿的冠军全部都拿到了
退役后第二个人生也是一样 希望你更加精彩
我相信你一定可以做的更好
你永远是我学习的榜样👍👍👍@丁宁

9月6日,乒乓球前国手、“大满贯”得主丁宁通过个人社交媒体宣布退役,“从今天开始,我的乒乓球运动员生涯就要画上句号了。”福原爱在微博发文祝福丁宁:退役后的人生,希望你更加精彩。

@舟穿林子爱吐槽:小爱和大家一起加油!

@果丹皮-Cherish:好真诚的爱酱 你们都会拥有美好的人生。

@阿一古阔社长:众所周知,爱酱和中国的关系,就好像小灰灰和羊村。

人民日报 9-6 10:53 来自微博视频号

【太酷了!#兵哥哥是这样花式练腹的#】仰卧手触膝、仰卧肘触膝、仰卧两头起.....兵哥哥“仰卧起坐”练出新花样,健身减肥两不误。网友:看着真羡慕,学起来有难度😂 新华网的微博视频



9月6日,人民日报微博号发布的一则#兵哥哥是这样练腹的#消息,展示了各种仰卧起坐新花样,引起了网友的热议。

@皮皮侠呀i:看着真羡慕,学起有难度。兵哥来教我,我真有天赋。自己练动力全无,兵哥教动力十足!快来教我花式练腹,健身的心已按耐不住!

@薛十次:跟着做了一下,第一次感觉这几十秒是如此漫长。

@二哈哈:眼睛:学会了 身体:学Fei了!

我身边的朋友圈



选拔新球员

日前,浙江鸵鸟足球俱乐部领队刘诗辉在朋友圈发布了一则新球员测试选拔赛的照片,展现了小球员们积极向上的风采。



运动风采

日前,宾果体育CEO饶星星展示了在开学后的第一个周末,孩子们在训练馆运动的照片,并表示进行体育运动的学生们越来越多了。



Z陈晶晶 小学生舞龙体验活动!



非遗传承

近日,奉化布龙传承人陈晶晶在朋友圈晒出了小学生体验舞龙运动的照片。

