

骄傲！为丽水奥运健儿喝彩

“

在这个属于“奥运会的夏天”里，丽水的奥运健儿也在书写着自己的激情篇章。能站在世界最瞩目的竞技舞台展现自己，超越自己，就是最大的胜利！他们无愧所有掌声，他们更是丽水的骄傲！

”

庆元姑娘王楠： 皮划艇上的追梦少女

本报记者 汤怡虹 通讯员 胡松 刘烨恒 谢佳俊

在东京奥运会女子500米四人皮艇决赛中，丽水庆元籍选手王楠与队友周玉、马青、李冬崑，以1:38:121的成绩获得第六名。

此次奥运之行，王楠与队友在女子500米四人皮艇1/4决赛中，以1:36:379的成绩获得第二名，晋级半决赛。半决赛中，王楠与队友划出了1:36:697的成绩，成功晋级决赛。

2000年9月，王楠出生于庆元县淤上乡，从小就喜欢运动，并展现出了出色的水上运动天赋。11岁时，她进入杭州市少体校训练皮划艇项目。10年来，在皮划艇上尽情挥洒着汗水，感受水流的脉搏与悸动，一直劈波斩浪、乘风破浪，演绎了一个别样的花季雨季，追逐着一个别样的青春梦想。

作为一项水上运动，皮划艇是在一种不稳定的状态下进行的，如何掌握皮划艇的平衡是最基础的技能。11岁的王楠刚接触皮划艇时，有着好奇、有着兴奋，更有着征服皮划艇的欲望，但皮划艇回报给她的只有一次次不堪回首的落水。

“刚开始，觉得应该很快就能掌握平衡。”王楠回忆说，没想到皮划艇项目的难度还是超出了她的预期，光是掌握平衡这一项最基础的技能就花费了整整半年。

这半年里，王楠每一天的训练课几乎都是关于上下艇、划桨前行、控制方向、保持平衡的内容。日复一日地枯燥训练，也曾让王楠对自己产生了疑问：连最基础的平衡都要练习这么久，皮划艇真的适合自己吗？

凭借不服输的性格、不屈的意志，王楠还是继续坚持了下来。一遍不行，再来一遍、两遍、三遍，最终她征服了皮划艇。王楠不断前进、不断超越。慢慢地，皮划艇运动也变成了她生活中的一项乐趣。无论是在数九寒冬，还是在炎炎夏日，波光粼粼的水面上都有王楠训练的身影。即使放假回家半个月，她也每天坚持



长跑12公里，以确保体能不下降。

“我热爱这项运动，皮划艇已经成为我生活中的一部分了。”王楠笑着说，现在她每天都要进行技术、力量、体能等训练，每天上午、下午都有下水训练，她已经习惯了这样的训练生活，如果哪一天突然没有训练了，反而会觉得不适应。

2014年7月，王楠进入浙江省皮划艇队。2015年起频频斩获全国冠军。2019年，王楠入选国家队，并获得全国皮划艇静水锦标赛冠军。

奥运会是每位运动员渴望的舞台，王楠也是个一直朝着奥运会勇往直前的追梦女孩。能跻身奥运会6个名额之一，王楠觉得这是大家对她的认可。她也希望通过自己的努力为国争光，向全世界展示自己的风采。

本届奥运会，王楠在赛场上的表现，时刻牵动着家乡人民的心。在庆元，王楠的父老乡亲在电视机前观看比赛，为远在日本的王楠加油助威。当王楠和队友们冲过终点线后，会场响起一片掌声，大家纷纷表示：“王楠真棒，家乡人民永远支持你。”

“在屏幕前，看到女儿和队友奋力拼搏，我们的心都提到嗓子眼了。”王楠的父母激动地说，非常感谢政府的支持，教练的培养，家乡人民的关心。他们非常满意女儿的成绩，希望她再接再厉，在接下来的全运会、亚运会等赛事上取得好成绩。

青田小伙虞小伟： 羽翼虽折却从未停止飞翔

本报记者 汤怡虹 通讯员 李建波 叶佳霁

9月3日，2021东京残奥会皮划艇决赛落下帷幕，青田小伙虞小伟作为我国静水皮划艇项目中唯一一位参赛男运动员劈波斩浪，以52秒597的成绩获得第七名。

虞小伟是青田县阜山人，从小就患有小儿麻痹症，腰以下的功能完全丧失，连独自行走都无法完成。但凭着一股韧劲，虞小伟克服了难以想象的困难，成为了优秀的运动员。



被业界誉为“金牌教头”的李戴源表示，因为皮划艇没有桨架，没有任何支撑点，运动员要做到人、水、艇三者高度协调，靠的就是日复一日的训练，这对于重残级别的虞小伟来说，就需要比常人付出更多努力。

凭借着自身不懈努力，虞小伟在皮划艇项目上取得了优异的成绩。2016年5月，在德国杜伊斯堡举行的世界残疾人皮划艇世界锦标赛决赛中，虞小伟斩获了男子200米冠军；同年，虞小伟代表中国参加里约残奥会的皮划艇项

目，填补了我国在该领域的空白；2019年6月，在全国第十届残疾人运动会赛艇、皮划艇比赛中，斩获2枚金牌；同年在匈牙利举行的世界残疾人皮划艇锦标赛中，虞小伟在KL1 200米皮划艇赛事中以48.65秒的好成绩，获得了2020东京残奥会皮划艇项目的首批晋级名额，成功拿下东京残奥会的人场券。

这也是虞小伟第二次参加残奥会。比起第一次，虞小伟说：“更加紧张了。”为了备战此次残奥会，三年里，虞小伟都在杭州基地专心训练，几乎没有回过家。母亲邹玉凤说：“他去参加训练的时候，从没有跟我们说过辛苦。二、三月份的时候，水温很低，他训练的时候不小心掉下来，冻得发抖却依然立马从水里爬起来继续训练。”

残奥会皮划艇KL1运动员躯干狭小，没有腿部功能，主要使用肩膀和手臂划桨。半决赛上，虞小伟以51秒51小组第三的成绩晋级A组决赛。因赛程安排紧凑，半决赛与决赛时间间隔仅间隔1个多小时，虞小伟上半身肌肉没有足够的放松与休息时间，一定程度上影响了他的发挥。加上当天雷雨天气，早上比赛时的风速为二级侧顶风，天气环境对虞小伟的发挥也造成了一定的影响。最终获得该项目第七名。

接下去，虞小伟归国隔离结束后还将参加全国第十一届残运会的比赛。

