

4天骑行365公里 云和这位老爸这样送女儿上大学



原以为是开玩笑 结果父亲说到做到

“如果你考上心仪的大学，再远我都会骑自行车去‘打卡’。”今年毕业的云和学生练展言原以为这只是父亲随口而出的一句玩笑话，结果父亲说到做到，真要完成了这项承诺。

为了避开炎热的天气，同时利用周末两天时间，8月27日晚10点左右，练奕万向单位请了假，开始了从云和到杭州的骑行。

带着紧张、兴奋、期待的情绪，出

从云和梯田到西子湖畔，从8月27日出发到8月30日抵达，云和父亲练奕万踩着一辆折叠自行车，用了整整4天克服沿途大小困难，到达了位于杭州下沙的浙江工商大学“打卡”。

“人这一辈子，不仅要坚持，还要付诸行动。”这是练奕万一直以来对女儿的教诲，也是他在生活中对自己的要求。“这次骑行除了履行对女儿的承诺，也是为了证明自己。”

发没多久，练奕万的身体就出了状况——此前就有伤的膝盖开始隐隐作痛，大腿肌肉也开始发酸。

强忍着疼痛坚持到市区后，练奕万度过了外出的第一夜。除了身体的不适，练奕万还在骑行路上遇到了许多困难。

在莲都到缙云的国道上，由于被隔离带遮住了视线，他差点被飞驰而过的车子撞上。在东阳到诸暨的路上，练奕万自行车脚踏板破裂，没有地方维修车辆的他，只能踩着脚踏板的一根轴赶路。

为了躲避高温，练奕万选在上午10点前、下午4点后骑行，每天他都要骑上近10个小时，最长一天骑了109公里。

365公里的骑行 为女儿也为证明自己

8月30日，历时4天，骑行365公里，练奕万终于抵达了浙江工商大

学。在大学校门前，他还与女儿的老教师们一起合影留念。

“由于疫情，家长送孩子上学时，已经不能进入校园了。我就想，这样一趟骑行会更有意义。”练奕万说，今年高考，女儿如愿以偿考上了心仪的学校，“进行这次骑行，首先是为了祝贺女儿考上大学，以及支持女儿想报名参加2022年杭州亚运会志愿者的想法。”

此外，前段时间碰上的一件小事，更让他下定了骑行去杭州的决心。

“那天我和家人一起到一家馄饨店吃大馄饨。店老板是同届同学，他和我开玩笑说，都是奔50的人了，大家都老了。”这一番话，让今年45岁的练奕万感慨万千，“时间过得很快，一转眼几十年就这么过去了。”

“人们都说，孩子上了大学，也就意味着父母进入了中老年，我觉得并不是如此。”练奕万笑着说，他想通过这次骑行，来证明自己还年轻，这对自己有重要意义。

骑行路上募捐 他用善款助力教育事业

对于父亲的骑行，女儿练展言十分支持，她曾经表示，一直以来正是

父亲常说的“再坚持一下”，鼓励了她在求学途中不断前进。

当练奕万将在学校门口的合照发给女儿时，他如愿兑现了自己的诺言，“女儿给我点了一个大大的赞！”

值得一提的是，此次骑行，练奕万还发起了一项爱心募捐活动。“出发前三天，我参加了县里第六个‘中华慈善日’主题活动，老李帮忙团、社会爱心人士们的爱心善举感染了我。”于是练奕万希望借助骑行活动的影响力，为云和需要帮助的人们募集一些善款。

与朋友商量后，练奕万决定，在此次骑行活动中，开展爱心募捐活动。一路上，练奕万设置了一个二维码，任何人都可以通过二维码献出自己的爱心。

每一笔款项，练奕万都一一详细记录了下来。到达杭州时，他得到了193名爱心人士捐赠，共筹集善款36079.28元。

“非常感谢每一位捐款的朋友，你们的爱心，我一定会送到最需要的地方。”这次的所得款项，练奕万将通过云和县慈善总会，全部定向捐赠给云和县教育局，助力云和教育事业。

(特约记者 刘烨恒 通讯员 吴梓嫣)

从龙泉到庆元 80公里“毅行” 这四对父子以徒步陪伴成长

8月15日下午4点，丽水庆元香菇市场边。在一阵疾风骤雨中，两位母亲焦急地等待着。她们身旁的红色横幅——“欢迎龙泉——庆元毅行的棒小伙”，引来路人驻足观看。

不一会儿，四对父子出现在他们的视线中，母亲们在欢呼声中迎接他们的到来。兴奋、激动……母子紧紧相拥，笑容洋溢在脸上。此刻，四对父子圆满完成了为期两天80公里的“毅行”。

计划7年走遍丽水

“今年的梦想一定要在今年完成！”毅行发起人何昕爸爸何旭军说，决定带孩子毅行的初衷是锻炼孩子的毅力，也是为了让孩子们更了解家乡丽水，在这过程中增进父子感情。何旭军感慨，平时孩子们都忙于学业，父母也忙于工作，趁着暑假，想好好地陪陪孩子，也想教会孩子们一些生存的本领。

何旭军说出这一想法后，得到了身边朋友的积极响应。周军和周子茗父子、钟先活和钟牧澄父子、雷卫忠和雷知易父子一同加入了毅行的队伍。

其中最小的孩子12岁，最大的15岁。

“今年暑假的计划是完成龙泉到庆元80公里的行程。这已经是我们第4年带着孩子毅行。”何旭军说，过去的3年，战胜了一个又一个的“不可能”后，他们更加坚定了今后的新目标，“利用7年的时间，在孩子上大学之前，走遍丽水。”

为能如期实现目标，4对父子平时就对孩子的体能做了提前训练。爬山、跳绳、打球……每周都坚持运动。

出发前，父亲们在手机中安装了徒步旅行软件，并设定好路线。行走时他们要格外密切关注孩子的状态，随时关注天气变化，了解他们的能力并据此制订和调整计划。

“磨炼意志”的旅行

前半程个个脸上都是风轻云淡，一路谈笑风生。但随着体力的不断消耗，炙热带来的焦灼，腿脚的酸楚以及身体的疲惫感也被无限放大，不少人脚上还磨出了水泡。

年龄最小的雷知易12岁，今年第一次加入毅行队伍。出发前准备好了3双鞋子，3瓶水，防蚊液、帽子、冰

袖，背包足足有六七斤重。爸爸雷卫忠鼓励他，每走10公里就给他减掉一只鞋子的重量。年龄小，个子矮，大家走一步的距离他得走两步才能跟得上，但是雷知易并不气馁，“因为有哥哥们的榜样作用。”雷知易不断地给自己加油鼓劲。雷卫忠说：“不要求他走得快，只希望他能从小明白坚持和毅力的重要性。”

作为一次“磨练心力和意志”的旅行，4对父子都在坚持，没有一个人停下脚步，每一个人都都在努力前进，没有任何一个人放弃。

在毅行中收获成长

“沿着线路，一路感受绿水青山，探寻红色足迹，感受传统大窑文化，也是很有意义的经历。”钟先活介绍，父亲们一路上不忘给孩子们讲解一些当地的乡土人情和传统文化。

到龙泉后，4对父子在龙泉青瓷下合影留念，了解了青瓷宝剑的来历。走到小梅村时，一同参观了国家



考古遗址公园——大窑龙泉窑，感受古老技艺的魅力。在庆元竹口，孩子们走上红军桥，听父亲们讲当年红军的故事。

丽水市体育发展中心体育业务处处长余毅平认为，毅行运动融合了全民健身、户外运动、时尚潮流等多方面的元素，青少年参与毅行运动不仅能增强体魄，磨练意志，还能锻炼团结互助等多方面的能力。不过余毅平提醒，参与这项运动时应做好自我保护，注意安全。

(特约记者 兰伟香 通讯员 兰春红)