

一站式服务 嘉兴：“体医养”融合体筑幸福“生态圈”

日前,嘉兴经开区首个社区体医养融合服务站在塘汇街道永政社区正式建成并投入使用。该服务站是通过整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,为辖区居民群众提供体质监测、健康指导、慢病干预、运动康复训练、知识普及和休闲互动等服务,是居民家门口的“一站式”体医养融合健康管理新空间。

据悉,社区体医养融合服务站是原来的医养结合居家养老中心的升级版,也是社区运动家百姓健身房的2.0版本。总投资约40万元的永政社区体医养融合服务站,面积约160平方米,由原社区居家养老服务中心健身房、日托室、棋牌室等功能室改建而来。该体医养融合服务站面积不大但设施设备齐全,到处都彰显着科技感。服务站配备了“运动

家”智能刷脸系统,能实现智能管理、数据采集、综合分析等功能。

服务站内部区域划分为享·健康与爱·运动两大板块。享·健康板块配备超声骨密度仪、体质监测设备等,是社区居民开展自我健康管理的阵地。爱·运动板块有活力乒乓、有氧锻炼、力量训练、康复律动四大功能区域,配备有有氧器械、力量器械、康复器械、律动器械以及辅助器械共计22件。

“以运动为手段预防与干预常见疾病的发生,充分发挥全民健身在促进全民健康方面的积极作用,重点要解决居民群众去哪儿健身和科学健身的问题。”永政社区负责人介绍,服务站专门配备了适老化健身、康复器材,让老年人在合适的器材开展适宜的健身运动,大大提升了老年人运动的

安全性与有效性。

同时,永政社区还组建了由居家养老中心管理员、社区卫生医疗站医生、体育指导员以及志愿者组成的运动健康管理团队。服务站由居家养老中心管理员负责日常管理,由社区卫生医疗站医生每周进站服务,社区体育指导员、志愿者协同居民群众自主管理。

“这里健身设备、环境布置都很不错,看着就让人心情愉快。这些器材档次也很高,功能齐全,以后早晚都可以来健身,真的太方便了!”肖高兰是家住永政社区南湖星辰湾小区的运动爱好者,得知社区体医养融合服务站上线运行的消息后,第一时间就前来“尝鲜”。参观了一圈后,她对这家门口的高档运动新空间赞不绝口。

目前,永政社区体医养融合

服务站正处于试运行阶段,场地所有区域均向辖区居民免费开放,具体的开放信息可登录“运动家”小程序进行查询。

据了解,今年嘉兴经开区已经启动了社区体医养融合服务站的试点工作,首批将在辖区四街道各建成一个。除了建成永政社区体医养融合服务站以外,今年塘汇街道还将建成茶香坊社区百姓健身房,该点位也具备体医养服务功能。

嘉兴经开区相关负责人表示,该区将持续推进“搭平台、串场地、建社群、优服务、健身心”,以数字赋能全民健身公共服务体系建设,不断提升群众普惠性、体验度与获得感,动员和组织更多居民走出家门参与健身锻炼,全力掀起全民健身、全民健康的热潮。

(通讯员 罗晓君 徐娇婕)



热“练”

9月11日,舟山市普陀区武术协会组织开展庆祝“世界健身气功日”健身气功交流展示活动。活动分别在东港海滨公园、国际水产城等健身站点举行,共展示了健身气功易筋经、五禽戏、六字诀等项目。

通讯员 邢学火



短讯

@杭州

本报讯 9月11日,由杭州市健美协会指导和管理的“体育模特”专项委员会正式成立。“体育模特”定位为经过专门的身体训练和审美教育,形成健康的形体美和优雅的仪态美,并能够对大众起到示范和引领作用的人。委员会成立后将举办裁判员培训,教练员培训,还将举办体育模特大赛,让更多喜爱这项运动的人们参与到体育模特的活动当中来。

(通讯员 傅建陈)

@宁波奉化

本报讯 日前,宁波市体育局群体处省、市民生实事工程建设情况督导组一行,来到奉化区实地督查2021年当地承担的体育方面浙江省、宁波市民生实事工程建设推进情况。每到一处,督察组现场查看体育场地设施工程建设情况,听取了建设单位工程推进的汇报,了解项目建设中遇到的问题和困难,并针对实地了解情况,提出整改的要求和建议。

(通讯员 周力)

桐庐马术场馆建设已完成工程量的95%



本报讯 9月10日,杭州2022年第19届亚运会迎来倒计时一周年。据桐庐县马管委透露,桐庐马术中心项目场馆已完成总体建设工程量的95%,正紧锣密鼓地进行全面收尾工作。

走进位于杭州桐庐县瑶琳镇的亚运会马术项目主场馆,可以看到场馆主体已经基本完工,

工人们正忙着进行主场馆四周看台最后步行台阶的砌筑和栏杆安装。

桐庐马术中心项目场馆总建筑面积约为5.4万平方米,从高空俯瞰,主场馆呈现一个大大的“马”字。整个项目建设包括100米×120米主赛场以及60米×80米室内训练场、3000个观众席位、240个高标准马厩,近5000米的越野赛道等。此外,还有马馆宿舍、马诊所、饲料仓库和蹄铁工厂等相关功能区。在开工不到一年

的时间里,项目已完成总工程量的95%,计划于9月底前全面竣工,年底前启动场馆试运行。

除了主场馆,亚运会马术场馆的其他工程,如室内训练场工程已完成土建施工内容,配套工程室外道路也已经完成路基工程,待养护期过后即可进行路面沥青施工。连日来,450多位施工人员采用一天两班倒甚至三班倒的模式,分散在各自的岗位上,为保证9月底前全面完工紧张忙碌着。(通讯员 何晓华)