国庆假期,将有2022人横渡钱塘江

活动报名通道9月14日开启

本报记者 华雨晨

众多体育爱好者关心的“横渡钱塘江活动”终于要来了。9月10日上午,杭州市体育局举办了2021横渡钱塘江活动新闻发布会。

会上通报,2021横渡钱塘江活动定于10月2日上午在杭州市钱江新城城市阳台江面举行。

横渡钱塘江活动自2006年恢复举办以来,一直是杭州市民和众多游泳爱好者喜爱的群众体育项目,参加人数逐年攀升,从几百人至几千人,且外地报名人数与本市基本持平,近年来还有国际友人参与其中。在疫情防控常态化的大背景下,横渡钱塘江活动能再次回归到市民身边,来之不易,这也更好地展现了杭州在抓防控、促发展关键时期努力的成果。

目前,此次活动的各项前期准备工作已经陆续开始。今年严格遵照省市两级对疫情防控的要求,所有参赛人员及工作人员都必须是长期在杭州市内生活,且近期未到过疫情中高风险地区;所有参赛人员在赛前必须通过游泳水平测试,签署《自愿参赛责任书》及《健康承诺书》,并配合做好防疫工作。

和往年相比,今年活动呈现出几大特点。活动呼应亚运主题,总人数设定为2022人;将在报名参加人员中选出100名党员同志组成领游方队,为百年华诞庆生;取消线下报名,全部改为线上报名,报名分为两个阶段——9月14日-15日,通过微信“杭州体育”公众号之“Al动杭州”、浙里办APP、杭州城市大脑APP参与线上报名,共开放1800个左右名额,9月20日,第一轮未报上名参赛者可通过微信“杭州市水上救生协会”公众号线上报名;全面提升防疫、安保、救护等级,确保活动安全有序进行,制定详细的疫情防控工作方案、安保方案、反恐预案、现场医疗救护方案等。

日前,国网龙泉市供电公司“我心向党,快活龙电”第三届“普耀杯”职工篮球比赛开打,6支代表队进行为期10天共计19场比赛。 通讯员 许东宝

衢味四体

寓教于体 扬帆起航

衢州柯城上演百舸争流

本报讯 9月11日,浙江省第四届体育大会航海模型比赛在衢州市柯城区拉开帷幕,来自全省各地的10支参赛队、40余名航模运动员集结常山港航埠段,对10个航模项目展开激烈角逐。

现场,一号场地的耐久模型类项目率先开场,参赛运动员们在调试好模型后,立刻进入战时状态,个个屏息凝视,娴熟地操控手中的遥控器。水中的航海模型在他们的操控下平稳前行、灵活躲闪,时而前进,时而转弯,快速通过浮标,精准停泊……上演了一场“速度与激情”的较量。

“我的船有的零件松了,实力没有完全发挥出来。”杭州代表队运动员王源赛后表示,希望在下一场比赛中能取得更好的成绩。

在三号比赛场地的帆船模型类比赛中,5艘帆船在水中航行,选手们的视线和身体紧随着帆船移动,通过手里的遥控器操纵帆船模型。收帆、放帆、转舵……一系列操作让帆船模型仿佛有了生命力,各自乘风前行,勇争上游,让现场观众直呼大饱眼球。

“这次表现还不错,前两局小组赛都是第一,但转弯处没控制好,还是要多多向前辈们请教。”丽水代表队运动员谈皓文激动地说,这是他第一次来衢州柯城参加比赛,比赛场地湖面开阔,风力、风速均能达到帆船竞赛的标准,很适合跑船。

“现场的风力、风向、水速等天气因素都十分考验运动员,制作、调试、操作等环节里的学问很大,对运动员的综合素质要求比较高。”比赛总裁判长潘磊表示,模型运动寓教于乐、寓教于体、寓教于健,不仅提高了青少年动手、动脑能力和自主创新思维能力,更营造了一个“爱科学、学科学”的良好氛围,相信本次比赛一定能够进一步推动科技体育运动的发展,鼓励青少年乘风破浪,一往直前。

(通讯员 王 思 祝方林 徐云欢)

全省“舞林大咖”齐聚禾城共跳“曳步舞”

9月11日,2021年浙江省曳步舞专项培训在嘉兴市秀湖全民健身中心启动,伴随着动感的节拍、激情的音乐,来自全省各地的近200名“舞林大咖”活力起舞,共同点燃秋日的运动激情。培训中,学员们不仅学习到专业、规范的曳步舞动作,部分学员还将参加曳步舞中级教练员等级认定,这也是我省首次颁发曳步舞项目的教练等级证书。

“这次来参加培训的,都是全省各地曳步舞队伍中的骨干成员。”浙江省广场舞排舞协会秘书长、国家级教练余国英介绍,最近几年,曳步舞在浙江日益火爆,不仅吸引了大量年轻人参与,也有越来越多中老年人开始学习。举办本次培训,旨在为全省曳步舞爱好者提供一个专业的学习平台,通过正规的培训,帮助大家进一步熟悉曳步舞动作,提升动作的难度和规范性,熟悉曳步舞比赛规则。

本次培训,邀请到了多位高水平培训师前来授课,同时,为更好地推动曳步舞在浙江的发展,培训前一天,浙江省广场舞排舞协会曳步舞专项委员会也正式成立。

“你猜我今年多大?——58岁啦!”来自嘉兴洪波曳步舞队的张静珠阿姨身材苗条,活力十足,丝毫看不出已年近花甲。她介绍说,自己过去身体不好,患有哮喘和鼻炎,一年多前刚加入舞队时,连跳完一支舞的体力都没有。“后来,我坚持参加舞队日常训练,现在,每天晚上一个小时的训练,我能轻松跳下来,哮喘也很久没有发作了!”在张静珠看来,曳步舞是一项全身运动,不仅能强身健体,还能让人心情愉悦。“希望更多人能加入跳曳步舞的队伍,一起动起来!”

培训现场,还出现了一对“母女档”——母亲陈小云是温州市排舞广场舞协会秘书长兼曳步舞峰会会长,也是本次培训的培训师之一;女儿张瑄婧是学员,也是一名在读大学生。“我们一家人都跳曳步舞!”张瑄婧说,一开始,是父母两人一起跳,自己看到他们跳舞时朝气蓬勃的样子,被深深打动了,便也加入了跳曳步舞的队伍。“大学毕业后,我想当一名教师,教小朋友们跳曳步舞,把舞步中蕴含着对生活的热爱传递给他们。”

(通讯员 蔡寅霁 杨 茜)