

以红船精神为内涵传授演练口诀 南湖船拳进校园成为思政教育有益探索

本报记者 洪 漩

9月10日,嘉兴市海华武术馆和嘉兴南湖学院签订战略合作框架协议,整合双方优势资源,探索非物质文化遗产保护和传承的新路径、新模式。其中包含嘉兴南湖船拳进校园,让非物质文化遗产在高校中有人学、有人练等。其实,早从今年3月起,南湖船拳就已经在嘉兴校园间逐渐兴起。省级非物质文化遗产南湖船拳的传承人韩海华带着徒弟徒孙走进嘉兴南湖区东栅中心实验小学等四所小学开班授课,把“红船精神”版南湖船拳套路细心地传授给孩子们。

记者了解到,船拳流行于江南地区,是在“船”上进行的一种特殊的武术表现形式,主要分布于杭嘉湖及舟山、温州一带,因地区不同而各有特色。南湖船拳(又称江南船拳)是在江南水乡文化背景下独具嘉兴地域特点,并吸收了江浙地区南拳和北方查拳及心意六合拳的武术表现形式。船拳不仅积淀了丰厚的文化内涵,更是成为了嘉兴的“活化石”,默默见证了“京杭大运河”的变迁和“南湖”的发展。在嘉兴的发展史上留下了不可磨灭的印记。“南湖船拳”作为嘉兴特有的

民族传统体育,2011年被列入浙江省非物质文化遗产名录。为了更好地传承和发展南湖船拳,当地坚持开展南湖船拳进校园工程,另外,传承人韩海华还成立了江南武魂艺术团,将船拳编入大型《江南武魂》主题表演,促进了南湖船拳有效传承和有序发展。此番之所以创编“红船精神”版南湖船拳武术集体操并在校园内大力推广,韩海华表示,“首先是为庆祝中国共产党成立100周年献礼,同时也是为了让孩子们感受非遗文化,提升身体素质。嘉兴南湖作为红船精神起航地,

我们作为非遗人,也想尽一份力。将优秀的传统文化在校内推广,培养非遗接班人。”值得一提的是,韩海华所教授给孩子们这一套船拳套路的拳谱口令颇具巧思,以“红船精神”“浙江精神”“嘉兴新时代人文精神”为内涵,同时配合特殊的武术发声动作。“孩子们结合演练拳法,也对口诀朗朗上口,铭记于心,同时能起到思政教育的作用。在强身健体的同时,让红色文化入脑入心。希望这也能成为南湖精神进校园的有益探索。”



赛救生

9月12日,省第四届体育大会浆板救生比赛在衢州信安湖举行,来自全省各地的百余名选手角逐浆板救生、救生板救生、龙板救生等项目的奖牌。
通讯员 吴铁鸣 虞祝华



点燃瓯越运动激情 亚运会倒计时一周年 温州分会场活动举行

本报讯 日前,“共同的期待”第19届亚运会倒计时一周年温州分会场庆祝活动在市区白鹿洲公园举行,通过饱含瓯越元素和运动激情的精彩节目,为温州喝彩、为亚运赋能。据悉,温州作为2022年杭州亚运会分赛区,将承办龙舟和部分足球比赛。当晚的温州分会场活动,以“盼”为主题,激情绽放的文体秀结合水幕与灯光秀等精彩呈现,并采用连线方式与主会场互动。据了解,主会场还和五个城市分会场陆续连线,播放了时长10分钟的杭州亚运成果展示VCR。温州在2分钟连线视频里展示了龙舟、瓯剧、足球等内容,传统文化符号和现代运动镜头切换对应,凸显了风采独具的温州体育文化特色。温州线下活动现场气氛热烈、高潮迭起,来自温州体育社团的表演者带来融合太极、广场舞、曳步舞和排舞的大型运动主题文艺节目《活力快闪》,国家一级演员、梅花奖得主方汝将领衔主演瓯剧《东瓯王》片段,还有运动秀《乘着亚运的风》、合唱《歌唱祖国》等精彩节目,在塘河夜色和灯光水幕的一体化舞美烘托下,呈现了瓯越山水和亚运体育元素,展现了温州作为东亚文化之都的丰厚底蕴,传递出温州“体育让生活更美好”的精神,同时也展示出温州人民对亚运的热烈期盼以及有能力协助举办好亚运会的信心和决心。(通讯员 程潇潇)

四级联动打造群众身边赛事 宁波市社区运动会开幕

本报讯 9月11日,2021年宁波市社区运动会开幕式在宁波市全民健身指导中心隆重举行。开幕式后,在宁波市全民健身指导中心综合馆进行了社区运动会拔河项目市级总决赛,这也是本届社区运动会上演的首个总决赛项目。共有9支队伍参加拔河项目的较量,经过激烈角逐,余姚市小曹娥镇队荣获冠军。此外,开幕式上还进行了2020年度宁波市“十佳社会体育指导员”和“十佳健身达人”颁奖活动。室内外场地分别开展了健身气功、足球、门球、健身操、跆拳道、柔力球、花式跳绳等项目。据了解,本届社区运动会采用

线上与线下比赛相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层次联动的方式举办,打造真正意义上的群众身边赛事,从而实现全民健身赛事活动更亲民、更便利、更普及。运动会共分四个层级:社区(村)层级、街道(乡镇)层级、区县(市)层级以及市级总决赛,自今年4月开始,前三个层级的活动在全市各地火热开展,在此基础上由各区县(市)组成代表团参加市级总决赛。总决赛共设置20个比赛大项,其中,第九套广播体操和跳绳项目采用线上比赛的方式进行。凡是生活、工作或居住在宁波,热爱运动的人员均可报名参加社区运动会。参赛选手可选择代表本人户籍所在

地、长期居住地或本人就单位所在地参赛。另外,为了方便老年朋友们参与运动和交流,本届社区运动会还专门设立了老年朋友专场交流活动。老年朋友专场交流活动共设置乒乓球、羽毛球、门球、气排球等4个项目,其中乒乓球、门球两个项目的交流赛已经完成。接下来,宁波将遵照《浙江省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于科学精准做好常态化疫情防控工作的通知》要求,在规范落实疫情防控措施的前提下,其余项目市级总决赛也将陆续展开。(通讯员 严哲)