

备战10月两场12强赛 国足开启抵沙后首训 未来或一日两练

本报综合报道

昨日凌晨,李铁率领的中国男足进行了抵达阿联酋沙迦之后的第一堂室外训练课,这也标志着国足针对于10月份两场12强赛的备战已经全面启动。未来一段时间里,国足将以一日一练或两练的方式,首先完成体能方面的重新储备。



于放松调整阶段。抵达沙迦后,国足除了12日上午前往下榻酒店的健身房进行过一次身体训练之外,其他时间依然处于放假状态,教练组给队员的任务就是“忘却足球好好休息”。期间,球队也在严格执行防疫要求下,多次参加集体活动。13日是抵达沙迦的第5天,按照相关规定,国足全体工作人员、教练员以及中国足协工作团队中的所有成员,包括国家队乘坐的大巴司机等人,全员接受了一次核酸检测,以确保身体健康状况。

由于阿联酋国内联赛已经重启,俱乐部的训练基地日常由沙迦一线队使用。不过由于高温沙迦一线队的训练只能安排在晚间进行。在这种情况下,国足不太方便去与沙迦一线队争抢训练场地。

但是,沙迦方面还是安排比赛场地的外场提供给了国足,草坪的质量能够达到国内中超比赛时的要求。而且为了保证国足的训练,俱乐部同时提供了两块草坪以便轮换使用。据了解,沙迦俱乐部主体育场外的标准场地总共有五块,将其中的两块提供给国家队之后,其他各级梯队的训练被压缩安排在其他场地进行,而其中的一块虽然在国家队抵达之前被梯队所使用,但也与国家队的训练时间

完全错开。

与以往一样,国足的工作后勤团队在国足出发前往训练场之前一小时,就已经提前赶赴训练场地进行各种准备,其中相对较好的一片草坪主要展开专项训练科目,而准备活动则是在旁边的一块场地进行。在15分钟的准备活动结束后,国家队转移到带有看台的另外一块场地展开正式的训练科目。因为抵达沙迦后的第一次室外训练,所以主要以身体训练为主,而且是带有一定强度、结合球的身体训练,时间持续了一个半小时。首训整体强度并不算很大,但随着时间的推移,国家队今后的训练强度将进一步加强,而且期间会穿插一日两练,上午的训练主要集中在力量房,只有晚上才能进行室外训练。

至于热身赛安排,则因为是要等待国家队的体能储备结束、转入技战术训练之后,因而现阶段依然还在联系之中,而且前期也不会安排专门的热身赛。队长吴曦表示:“沙迦现在相比之前40强赛没那么热,会适应一些。到了国外训练困难会多一些,但训练的安排慢慢会好起来的。李铁指导说了,我们要认真准备比赛,想尽快解决问题,通过训练去提高。我们队员会全力以赴。”

国羽苏迪曼杯名单公布 多名主力缺席 年轻阵容抢镜

本报记者 陆英健

本报讯 9月13日,中国羽毛球队苏迪曼杯参赛名单公布,包括了总计20人的阵容。其中男队由石宇奇、陆光祖、李诗沣领衔,女队则是陈雨菲、何冰娇、王祉怡领衔。谌龙、李俊慧/刘雨辰以及郑思维/黄雅琼皆不在名单中。多位小将出现在名单之中,苏迪曼杯或将成为国羽大赛练兵的一次重要机会。

今年的羽毛球苏迪曼杯原计划在苏州举行,但因为疫情影响,改到了欧洲的芬兰万塔举行,时间为9月26日-10月3日。总计有16支队伍参赛,分为4个小组进行,今年8月底的抽签分组中,卫冕冠军中国队被分在了A组,同组还有泰国、芬兰、印度三队。上届在广西南宁举行的苏迪曼杯中,中国队决赛中战

胜日本队,重新夺回了久违的冠军。今年的苏迪曼杯之争,日本依然是国羽最大的对手,此外印尼、中国台北等队伍也不可小觑,都有可能形成对中国队的冲击之势。从名单来看,国羽对于本届苏迪曼杯的定位,很可能是锻炼队伍,特别是对于小将,团体赛不失为一次难得的机会。

富兰克林将签约上海男篮 “沪风暴”誓做新赛季CBA搅局者

本报记者 陆英健

昨日,据报道,CBA上海久事大鲨鱼俱乐部(以下简称上海男篮)通过交易获得前陕西外援贾马尔·富兰克林的签约权,他将在新赛季加盟上海男篮。

现年30岁的富兰克林堪称CBA外援的典范。在2013年NBA选秀大会上于第2轮总第41位被灰熊队选中的他,由于在球队缺乏发挥空间,2014年来到CBA,加盟浙江广厦。接近2米的身高出任控球后卫,视野开阔,技术全面,攻防组织一肩挑,且职业精神有目共睹,场上场下的表现都可圈可点。富兰克林在2015-2016赛季中期加盟

山西,18场比赛中有9场拿下三双。2019年12月10日,富兰克林在对阵新疆男篮的比赛中全场得到42分12篮板12助攻10抢断,成为CBA历史第3位单场拿到四双数据的球员。

上赛季,富兰克林在山西队表现堪称完美,场均24.8分8.2篮板9.4助攻1.3抢断,更难能可贵的是他在高使用率的情况下不仅能保证自己的高效,还能升华球队化学反应。如今的他正处在生涯的黄金年龄,且在CBA效力多年,也不存在适应联赛节奏的问题。另外,此番他和自己的首个CBA主帅李

春江再次合作也值得期待。

就上海男篮此前的阵容配置来看,由可兰白克、刘铮、郭昊文、宗赞、罗汉琛、鞠明欣、罗汉琛、董瀚麟等实力球员组成的本土球员阵容已然很出色。加上今夏休赛期大手笔不断,连续引入王哲林、任骏威、袁堂文三位新援,加上富兰克林,已经组建了一套足以竞争四强的阵容。如果再算上已经签下归属合同的旅美年轻星锐李弘权,现在和未来上海队都有了规划!在连续缺席数年季后赛之后,看起来上海誓要在CBA掀起一场新的“沪风暴”。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第21106期开奖公告
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:276,794,901元

本期出球顺序: 32 34 14 02 13
本期开奖号码: 02 13 14 32 34

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 0注 追加 9注	0元 149,583元	0元 14,509,551元
二等奖	基本 24注 追加 119,666注	2,871,984元 2,871,984元	2,871,984元 2,871,984元
三等奖	254注	10,000元	2,540,000元
四等奖	568注	3,000元	1,704,000元
五等奖	14,886注	300元	4,465,800元
六等奖	18,764注	200元	3,752,800元
七等奖	36,303注	100元	3,630,300元
八等奖	605,485注	15元	9,082,275元
九等奖	6,289,447注	5元	31,447,235元
合计	---	---	74,003,945元

1,149,093,887.88元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21246期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期销售金额:138,252元

本期开奖号码: 07 08 09 16 19
本期出球顺序: 16 09 08 19 07

本期中奖情况

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	10,926元
二等奖	278注	50元
三等奖	4,213注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21246期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:27,362,886元,本省(区、市)销售金额:2,269,802元

本期开奖号码: 9 8 0

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5,662注	259注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	19,469注	1,366注	173元

23,545,278.72元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21246期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:14,525,678元

本期开奖号码: 9 8 0 2 0

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	20注	100,000元	2,000,000元
合计	20注	---	2,000,000元

371,886,816.70元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜负第21105期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:33,135,634元

主队	利兹	达兰	波鸿	门兴	卡尔斯	斯图	柏林	AC	罗马	西汉	奥萨	加的	皇马	里昂
客队	利兹	斯图	斯图	比勒	热那	乌迪	萨勒	拉齐	萨索	马竞	巴伦	社会	塞维	斯图
结果	0	1	0	3	0	0	3	3	3	0	0	0	3	3

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2,918注	5,087.00元	14,843,866.00元
二等奖	41,346注	153.00元	6,325,938.00元
合计	44,264注	---	21,169,804.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球胜负任选9场第21105期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:21,342,280元

主队	利兹	达兰	波鸿	门兴	卡尔斯	斯图	柏林	AC	罗马	西汉	奥萨	加的	皇马	里昂
客队	利兹	斯图	斯图	比勒	热那	乌迪	萨勒	拉齐	萨索	马竞	巴伦	社会	塞维	斯图
结果	0	1	0	3	0	0	3	3	3	0	0	0	3	3

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
任选9场	162,848注	83.00元	13,516,384.00元
合计	162,848注	---	13,516,384.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第21105期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:614,692元

主队	卡利	卡利	斯图	斯图	AC	AC	罗马	西汉	西汉	皇马	皇马
客队	热那	热那	乌迪	乌迪	拉齐	拉齐	萨索	萨索	马竞	马竞	塞维
结果	3	0	1	0	3	3	3	3	3	0	0

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0.00元
合计	0注	---	0.00元

540,076.90元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第21105期开奖信息
开奖日期:2021年9月13日
本期全国销售金额:1,193,548元

主队	AC	拉齐	罗马	萨索	西班牙	马竞	皇马	塞维
结果	2	0	2	1	1	2	3+	2

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	32注	23,870.00元	763,840.00元
合计	32注	---	763,840.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月12日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。