“双减”落地,武术、射击、击剑成了课后托管网红课程

被央视点赞的“滨江经验”如何量“体”裁衣

见习记者 魏俊琼 本报记者 马碧茹

新学期“双减”政策落地后,日前,杭州各小学晚托班正式开班,当其他学校还在对接社会资源入校事宜的时候,杭州滨江实验小学与滨江青少年活动中心的联手协办课程已经受到了央视点赞。

据了解,目前杭城大部分小学都实行“1+X”学后托管模式,“1”指学校提供辅导完成回家作业并清作业,“X” 指开设艺术、体育、科技、劳动、实践等活动项目供学生自主选择。而在实际操作中,也有一些学校实行1+X、1+1、X+X,让孩子自由选择。

受到了央视点赞的滨江实验小学与滨江青少年活动中心联手协办课程得益于近邻资源先发优势,建校以来,滨江实验小学就开始与滨江青少年活动中心开展合作并持续至今。学校依托中心的师资、场地、硬件设施资源开设了一系列种类丰富的素质课程,如武术、射击、击剑等,一经推出就得到了家长和学生的喜爱。

“在课后托管中,我们要让俱乐部走进来,学校正在逐步深化开展校企合作、校俱合作、工校合作的相关事宜。”滨江实验小学办公室主任吕文韬透露,学校的晚托班将从本周开始,每天下午4点到5点半进行,让在校学生在常规体育课程之外,还能通过晚托班培养新的体育兴趣,加强体育锻炼,提高身体素质。

据悉,滨江实验小学通常在每周三或周五下午都会开展社团课,而在这基础之上,学校还专门针对体育课程,组织学生进行每周一次的选课走班,让学生可以自主选择体育项目,更加多元化发展。

考虑到场地、设施的限制,一些对器材有特殊要求的课程还直接将教室搬入了青少年活动中心里。除了每周组织学生到滨江青少年活动中心选课走班,在双减政策下,滨江青少年活动中心还反向将教师资源输出到学校,在校内开设体育、科创、美术等俱乐部,为增加学校师资充实力量,实现校俱合作的双赢。

校园以外,“双减”政策也在发挥着不可小觑的影响。记者走访了杭州主城区几家学科培训机构,发现昔日报名都需要提前好几天预约的文化课程培训机构现在一片冷清,工作人员说,现在还不确定周末是否会推出素质类课程。

不同于学科培训机构的冷清,各体育场馆又是另一番景致。哪怕不是双休,也可以在公益性体育场馆内看到不少学生,各个小区楼下的健身场地上也是十分热闹。

杭州钱塘新区青少年宫文化中心的工作人员透露,该青少年宫开设的跆拳道、轮滑等常规的体育类培训都已报满。“在双减政策出台后,部分家长希望更换文化类课程。我们中心也根据政策要求和家长需求,对课程做出了调整。”工作人员还表示,青少年宫文化中心不久后将推出以综合素质为主的课程。

寓教于乐

日前,玉环市龙溪中心小学乡村少年宫里,参加晚托班的小朋友们正在志愿者老师的指导下,开展拍篮球、举杠铃、打乒乓、抖空竹等兴趣活动。

通讯员 詹 智

校协合作十年

这所小学人人争当“小剑客”

本报记者 华雨晨 毛佳琦

在不少人眼里,击剑是一项“贵族运动”。而在杭师大东城小学,孩子们不出校门就能接受到系统的击剑训练,不仅不需要高昂的培训费,而且教练资质有保证,因为击剑就是他们的校本课程。这门特别的体育课要得益于学校和专业运动协会的合作,这一合作已超过10年时间了。

9月进入新学期,在杭师大东城小学体育馆里,几十名学生正在教练的带领下认真地做着热身运动。热身结束后,便是孩子们最期待的练习环节,因为在练习环节不仅可以和同学们实战训练,还能放飞心灵,强身健体。

虽然已经进入初秋时节,但学生们要换上厚重的击剑装备——保护服、小背心、护胸、手套、面罩等等,把自己穿戴得严严实实,练习不久,就满头大汗。不过这对他们来说并没有影响,因为大家很自豪能穿上印着自己名字的这身装备。

来自501班的学生许卓轩练习击剑已经是第四年了。他对击剑的启蒙源自于一年级刚进校时候的开学典礼:“在开学典礼上,看到大哥哥大姐姐们穿着击剑的保护服在那里敬礼,我觉得真的很帅。”于是在学校击剑社团招新的时候,许卓轩毫不犹豫地报名了。不过想要最终留下来并不容易,他觉得自己能学击剑“很幸运”:“因为击剑是学校的校本课程之一,也是校园特色体育项目,每年都是最热门的课程,报名人数远远超过最终留下来的人数。经过报名筛选,以及一年级的基础训练后,才能在二年级的时候正式拥有自己的剑。”

记者看到,学校的体育馆里铺设有5条专业的剑道,从二年级到六年级的孩子们在几位教练的指导下进行着各种训练,从脚步移动的方向,到刺剑的角度,逐一微调。教练程雷来自杭州市击剑运动协会:“协会出师资力量,学校出场地,两者合作进行人才选拔,现在学校每周有好几次的课程安排。练击剑可以增强小朋友的反应能力和专注程度,还有助于孩子们生长发育。”

学校体育老师颜倩介绍,击剑项目是学校“导趣课程”拓展性课程中,开展时间较长且成绩较为突出的一门。课程以击剑为载体,由学校与杭州市击剑运动协会展开长期合作,自主开发校本教材,形成课程体系,在日常的体育课中,也会融入击剑操。目前该课程已经实行了11年,不仅在学生中培养了众多击剑爱好者,也为全市的人才选拔和梯队建设作出了一定贡献。