



全民健身全市联动,杭州上演全城热“练”

本报记者 徐萃萃 潘笑坤 通讯员 黄霄 王光成 任 焱

9月12日,杭州亚运会倒计时一周年之际,2021杭州市全民健身全市大联动活动在全市13个区县(市)火热开展。当天晚上7时整,主会场仪式在杭州市拱墅区西湖文化广场举行。活动吸引更多人加入到健身运动中来,倡导科学、文明、健康的生活方式,助力打造健康杭州建设新格局,共建健康和谐社会。

据悉,杭城各区、县(市)全民健身活动以趣味大挑战的模式展开。当日一大早,钱塘赛区活动在头格社区文化家园和义蓬街道体育中心热火朝天。朝气蓬勃的啦啦操表演,酷炫帅气的街舞表演,现场还有一场趣味大挑战,让前来挑战的市民直呼“爽翻了”。参赛选手需要完成亚运知识问答、跳绳、投壶、开合跳、俯卧撑、仰卧起坐、哑铃飞鸟、高抬腿和鸭子步等任务,这些任务既考验了参赛者灵敏度、反应力,也考验了参赛者的体能耐力、平衡性、柔韧性等综合素质。

此外,活动现场还举行了钱塘区“亚运进社区”的启动仪式。未来将通过一系列“亚运进社区”活动,实现全民参与、全民支持、全民传播、全民共享,让亚运元素充满大街小巷,让社区居民零距离感受亚运文化、亚运精神。

而在桐庐城北体育馆里,桐庐赛区同样是各路“运动健将”云集,掀起健身浪潮。全民健身,共享亚运,桐庐县在杭州亚运会筹备期间,开展多个全民健身项目,紧扣亚运主题,践行全民健身理念,实现群众体育覆盖,线上线下共同发力,让百姓享受亚运带来的运动文化盛宴,充分体现了诗乡画城百姓丰富多彩的体育健身生活。

“接下来,我县将继续完善体育设施建设,开展群体活动,积极抓好青少年体育,提升品牌赛事增效,真正让‘全民健身’的春风吹遍桐庐每个角落。”该县文化和广电旅游体育局相关负责人表示。

当天,记者还赶到了余杭区路人王篮球馆见证了余杭赛区的活动氛围,现场8项兼具娱乐、脑力和体力的挑战项目环环相扣,让场上的300多名选手玩得不亦乐乎。除了精彩纷呈的赛事以外,活动现场的亚运元素也让人眼前一亮。内容丰富的亚运宣传墙向大家介绍了杭州亚运会相关知识。专业的触式橄榄球体验区域,也让大家提前感受了这项体育运动的别样魅力。值得一提的是,位于余杭的杭州师范大学仓前校区体育馆,将是2022年杭州亚运会橄榄球项目比赛的唯一场地。

杭州启用亚运气象台 保障亚运会赛事期间的各项气象服务

本报讯 日前,2022年第19届亚运会和第4届亚残运会气象台揭牌仪式在杭州市气象局举行,这标志着杭州亚运气象台开始正式启用。

据悉,亚运气象台以浙江省气象局和杭州市气象局为主体,统筹全省气象部门业务技术力量共同组建形成。“接下来,在迎接杭州亚运会举办的这一年的时间里,亚运气象台将承担亚运会、亚残运会气象服务需求的收集分析、赛事期间的各项气象保障服务等八大工作任务,为杭州亚运会、亚残运会的顺利举办保驾护航。”杭州市气象局相关负责人介绍。

截至目前,亚运气象台已完成33套亚运场馆专项气象站、4部X波段天气雷达、2部低对流层风廓线雷达、3部毫米波云雷达、10套便携式气象站等气象观测设施建设,并启动车载移动应急观测系统、亚运核心区气象泛在感知网建设。此外,在开展人工智能天气识别、强对流天气短临监测预警、重点水域百米级精细化预报等技术研发上也取得了阶段性成果,完成亚运气象台硬件环境、会商系统等升级改造。

(通讯员 杨怡微 廖晨昕)

兰溪体育馆改造升级迎省运

本报讯 近日,兰溪体育场馆改造项目已通过预验收,不久即可正式向市民开放。

据悉,2022年省第十七届运动会将在金华举办,兰溪承担柔道和摔跤2个比赛项目。为满足省运会赛事要求,兰溪于去年9月启动体育馆改造升级项目。该项目总投资约3600万元,总建筑面积约9925平方米,包括原体育场馆改造和新建训练馆、新建辅房等建设工程。

自项目开工建设以来,兰溪城投集团以“一把标尺量到底”的要求,全面做好项目施工管理。同时,严格按照合同节点及进度要求,严控施工工序,严把质量安全关,细化各分项工程的关键节点,挂图作战,确保项目进度目标顺利实现。截至目前,所有项目均完成预验收。

近年来,兰溪在加快经济发展的同时,紧紧围绕人民对美好生活的向往,大力实施体育惠民工程,将体育设施与城市规划建设相融合,促进城市生活品质的提升。

(通讯员 蒋宇欣)

中国家庭帆船赛宁波湾站 报名启动

一家人驾驶帆船,远离城市的喧嚣,亲近大自然。2021中国家庭帆船赛·宁波湾站将于10月15日-17日在宁波奉化湾天妃湖开赛。据悉,本站赛事将有60条hobie帆船同场竞技,将是中国家庭帆船赛有史以来最大规模的城市分站赛。现在,2021中国家庭帆船赛·宁波湾站报名已正式启动。

据悉,此次比赛地奉化天妃湖景区位于宁波滨海旅游休闲区,常年水清湖蓝,山海毓秀,有“海上西湖、浙江三亚”的美誉。本次活动由中国帆船帆板运动协会主办,宁波滨海旅游休闲区开发建设管理中心、奉化区大型活动办公室、奉化区文化和广电旅游体育局承办。

竞赛船型包含Hobie T2和Hobie Getaway,一个速度较快且适合2-3人的,另一个适合2-5人以便有小朋友的家庭参与。

本次比赛对参赛者无国籍限制,须以家庭为单位参赛,每个家庭由2-5名家庭成员组成,年龄6-80岁(视参赛选手身体情况,年龄可适当调整)。每位16岁以下选手需要由至少1名18岁以上成人参赛者陪同参赛。

感兴趣的读者可以扫二维码报名,参赛家庭须于9月30日前完成线上报名并缴费。报名名额为60组家庭。

(通讯员 周力)



排舞踮踮

9月12日,在建德市新安江街道溪头社区“幸福乐园”里,40多名中老年文体爱好者跟随老师,认真地练习排舞。据悉,每周至少有2天,文体爱好者们会在此排练排舞及健身操等,带动社区健身热。

通讯员 宁文武