把体育项目创编成节目搬上舞台

金华百场老年文体展演走进百村文化礼堂

从今年4月份启动到8月底告一段落，金华市老年体协的各类文体队伍陆续走进八婺大地120个农村文化礼堂，展开了一场“百万老人同庆党的百年华诞，百场文体展演走进百村文化礼堂”的“大联欢”，不仅丰富了老年人的文体生活，也为全市城乡庆祝党的百年华诞营造了浓厚氛围。

据统计，金华全市60岁以上的老年人有112万多人，市老年体协将“百万老人”融入活动主题，把老年体育项目艺术化，精心创排了《刑场上的婚礼》《十送红军》《你是灯塔》等歌颂党和祖国，怀念革命先烈的文体节目，借此表达广大老年人对党的无限深情和爱戴。

一个个体育节目走上舞台，组成一台台精彩的文体演出。走进红色爱国教育基地婺城区银坑村、在《共产党宣言》中文首译地义乌市城西街道分水塘村、在人民音乐家施光南故乡金义新区源东乡东叶村、在全国首个村务监督委员会诞生地武义县白洋街道后陈村等各具特色的美丽乡村，内容丰富，文体相融的精彩展演，使广大乡村老人在老有所为、老有所乐的同时，也接受了一场激荡心灵的红色洗礼。

市老年体协还把老年文体交流活动与丰富农村精神文化生活结合起来，把精心编排的文体活动送进村文化礼堂，为广大农民带去欢乐祥和的精神盛宴。当演出队伍走进婺城区白龙桥镇双牌村文化礼堂时，这里的村民将现场挤得满满当当。听说老年体协表演队来展演，不仅双牌村村民，周边村的男女老少也闻讯赶来。双牌村党支部书记包忠恒在观看演出后说：“老年体协把文体活动送进村文化礼堂，为乡村振兴提供了丰厚的文体力量。”

近年来，市老年体协积极组织社团精品项目展演，在全国、全省交流活动中屡创佳绩。健身秧歌《花开正红》在全国第十四届全运会城市街道组竞赛中获得三等奖；武义县柔力球在全省第四届体育大会摘金夺银；全国健身球操之乡东阳、永康、武义、婺城在参加全国、全省交流活动中，多次获得优胜奖。特别是以全新婺剧曲目创编的婺韵广播操，已在八婺大地生根开花，成为金华老年人践行体育养老理念的大众项目，为实现城乡一体，推进共同富裕，贡献了老年体育力量。

（通讯员 王龙玉）

悦运动 享健康

近日，新昌老年体协举办了“庆祝建党一百周年”系列特色项目展示活动，180多位老年人参加了可乐球操、哑铃操、橡皮筋操等8个项目。活动旨在更好地推广特色项目，提高老年人参加健身活动的积极性。

通讯员 吕明洪

活动室

牵手桑榆 伴您健身

宁波“银辉”志愿服务路演活动举行

本报讯 日前，在宁波市海曙江滨公园，宁波市体育局老年健身操“银辉”志愿服务队忙得不亦乐乎。该志愿队的10多人中，有的正热心地指导一群老年人跳健身操，有的推介老年人健身操益处，有的在传播老年人健身健康养生知识，有的宣传《宁波市全民健身条例》……大家在公园的各个角落热火朝天地进行着义务指导和宣讲，用实际行动将健康理念送到市民身边。

这支队伍自2013年以来，8年坚持不懈，义务培训、指导老年人参加健身操健身锻炼，培训学员近1000人，组织参加全国、省健身操比赛取得了好名次。其中，队长陆立胜还经常接受邀请，到县市区讲课辅导，多次受到街道、老体协表彰。

据悉，市体育局通过举办离退休干部“牵手桑榆 伴您健身”“银辉”志愿服务路演活动，围绕“全民健康”工作重点，尤其是适合老年人健身的健身操、广场舞、交谊舞、门球、乒乓球、羽毛球等群众健身项目，发挥离退休干部的优势、特长和余热，组织体育系统离退休干部健身指导志愿服务队，加强对群众体育健身工作志愿服务指导，宣传《宁波市全民健身条例》，通过引领群众（特别是离退休老年人）的科学健身锻炼、宣传科学健身知识、传播科学健身理念等形式，倡导强身健体，丰富群众文体生活。

开展“银辉”志愿服务活动，是新时代文明实践的重要内容，市体育局紧紧围绕“举旗帜、兴体育、惠群众、展形象”的使命任务，大力展示体育系统离退休老同志发挥余热、奉献社会、传递爱心的风采，引领人们树立正确的价值取向，起到净化社会风气、注入正能量的作用。

（通讯员 永体轩）

短消息

@杭州富阳

本报讯 近日，杭州市富阳区柔力球竞技队12名球员与海宁市柔力球协会代表队进行了一场友谊赛、裁判员技术交流活动，现场共有70多位柔力球爱好者观战，大家一致表示，柔力球比赛的举办有助于队员们技术的提高。

（通讯员 鲍学红）

@三门

本报讯 近日，三门县老年体协赴花桥镇下岙村，指导该村创建老年体育示范村。随后，赴横渡镇岩下潘村，就当地创建老年体育培训基地进行了详细指导。

（通讯员 单 燮）