



全国体育系统先进系列报道①

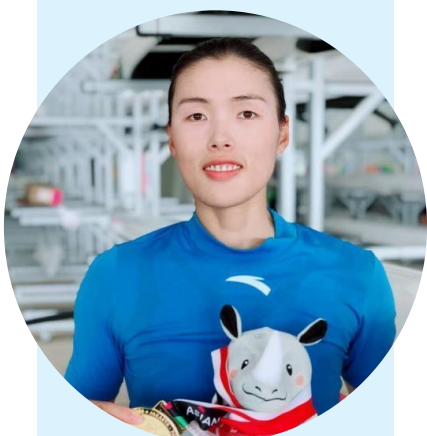
编者按:日前,全国体育系统先进集体先进工作者和劳动模范名单正式出炉,共有133位体育工作者榜上有名。其中,浙江体育职业技术学院羽毛球队、宁波市第二少年儿童业余体育学校(宁波市重竞技训练基地、宁波市体育训练工作大队)、浙江省射击队被评为全国体育系统先进集体,我省水上运动管理中心赛艇运动员潘旦旦被评为全国体育系统先进工作者和劳动模范,成为浙江除东京奥运会冠军选手之外的“独苗”,这也是她首次获得这一荣誉。

即日起,本报将推出全国体育系统先进系列报道,展示我省体育系统先进集体、体育系统先进工作者和劳动模范的风采。

潘旦旦:坚定信念,保持向前的冲劲

本报记者 郭乐天

人物名片



潘旦旦,1996年元旦出生于新昌县,中国女子赛艇国家队运动员。2014年仁川亚运会获得赛艇女子轻量级四人双桨冠军;2017年获得第十三届全运会赛艇女子轻量级双人双桨冠军;2018年雅加达亚运会夺得赛艇女子轻量级单人双桨金牌;第28届世界赛艇锦标赛拿下女子轻量级四人双桨冠军。

“

“一开始得知被推荐,感觉既激动又意外,因为根本没想过自己有机会得这个奖。”对于自己的获奖,潘旦旦将其归功于教练和队友,“没有他们的支持、鼓励与帮助,肯定没有我今天的成绩。”

“努力是一种积累,付出是一种沉淀,它们会默默铺路,让你成为更好的自己。”这是潘旦旦获得2018年度浙江省体坛十佳最佳女运动员奖时的颁奖词。这位父母务农,土生土长的新昌农家女频频在国内、国际赛艇赛场上获得佳绩,在她看来,赛场上所有的底气都源自训练时的拼命。从11岁开始在新昌少体校训练,到输送到绍兴市水上运动训练中心,再到省队和国家队,潘旦旦一路风雨,愈发成熟。

”

努力与上进,是她的代名词

从省体坛十佳年度最佳女运动员,到全国体育系统先进工作者。三年的光阴,潘旦旦收获的奖项级别更上一层楼,而这背后凝结的汗水是最好的见证。“这几年来,其实我在省队和国家队都经历了很多,但不管遇到多少困难与低谷,就算摔倒了,每一次我都会努力站起来,继续前进。”除了天赋,努力和上进一直都是潘旦旦的代名词。当谈及是什么支撑着自己一路走来时,她坚定地回答:“信念,还有自己的初心,要时刻记得自己当初为什么选择这项运动,就是希望能让自己变得更好。”

2016年的第二站世界杯,

是潘旦旦忘不了的一场比赛。当时,中国队的两条艇势均力敌,而那场比赛决定着最后到底是哪条艇去参加里约奥运会。“就在赛前,我的搭档在训练中受伤了,当时我们也太年轻,没把细节做得更完美,输了一秒,最后和奥运会擦肩而过。”之后的好几个月,潘旦旦做梦都会梦到自己赢回了那一秒,那是她第一次那么渴望赢,也让她牢牢地记住了那次失败的感觉,这些年一直警醒着自己。

冲击里约奥运的失利让潘旦旦低迷了一段时间,通过教练、队友们的鼓励,她重拾信心再次出发,在2017年天津全运会上帮助浙江队拿下首金,又



在2018年,帮助中国赛艇队时隔11年在世锦赛重新登顶,实现了“绝地反击”。对于曾经的失败和成功,潘旦旦是这么总结的:“以前,把结果看得很重。现在,更注重过程。”

“工龄”只是数字,十几年如一日保持冲劲

11岁时,潘旦旦便开启了她的运动员生涯,至今已有十几个年头。但对于把她称为“老运动员”的说法,她并不认同。“其实,我从来没有把自己当成老队员看待,因为一旦有了这种想法,你就容易松懈,也容易被年轻队员超过和替代。”在潘旦旦看来,只要进入队里的队员,就没有新老一说,每个人都需要不断努力才能实现对手的超越。“每天训练,心里想的都是怎么让自己变得更好一点。十几年来,我都保持着这股冲劲,这也是促使我不断前进的动力所在。”潘旦旦如是说。

每位赛艇运动员的职业生涯累计下水训练将近13万公里,相当于东西横跨太平洋。在高强度的训练下,潘旦旦的手掌起了血泡,即使血泡磨破了,她也咬牙坚持,手掌与桨经常被血水粘到了一起,想要分

开,就钻心地疼。“有时候只能把双手和桨一起放入水中融化,让它们慢慢分开,现在已经形成了老茧。但水上运动员不喊累,有目标就有动力,相信这些付出和努力都是值得的。我的坚持不是我一个人的梦想,排除杂念奋力冲一次!”

2013年,潘旦旦首次参加全运会,遗憾的是未能收获一枚奖牌。虽然那段时间深感遗憾,但她总是提醒自己,“困难总会成为过去”。通过刻苦训练,最终如愿以偿,在4年后的天津,她用成绩证明了自己,也实现了自己的目标。

如今,第十四届全运会已在陕西拉开大幕,潘旦旦也在本月初随队前往陕西杨凌,开启她的第三次全运会之旅。“备战到现在,我和队友的配合也越来越默契了。全运会我没什么其他目标,就是要把金牌拿到手。”

