

等你“毅”起出发,517条绿道任君挑选

2021 国际(杭州)毅行大会云启动

本报记者 洪 漩

本报讯 9月17日,2021国际(杭州)毅行大会暨杭州绿道健康行云启动仪式举行。云启动仪式上,国际(杭州)毅行大会形象大使凯琳和郑历通过视频连线的方式发起活动倡议,号召市民走出家门、感受绿道,通过线上毅行的方式培养运动健康的生活习惯。杭州运动圈唐晓芳和摩羯两位运动大咖也向屏幕前的观众分享了大神级别的运动经验。此外,更有毅行铁杆粉丝团分享绿道毅行经验,并推荐了最美绿道。

在疫情防控常态化背景下,本次活动延续去年“线

上+线下”模式,推出为期一个月线上绿道毅行活动。线上活动时间从9月18日持续到10月17日。线下杭州毅行大会将于10月30日举行,采用主会场和各区、县(市)分会场联动,1个主会场和12个分会场将实时同频分享开幕式,同时出发,用行走的力量彰显杭州全民健身精神风貌,以昂扬的姿态喜迎杭州亚运会的到来。

线上绿道毅行活动旨在用体育运动方式引导市民体验生态美丽的绿道,营造绿道共建共享氛围。今年杭州市共确定517条绿道作为本次活

动的毅行路线,市民可就近选择绿道参与体验。

毅行组委会在去年的基础上研发了线上绿道毅行小程序2.0版,在9月18日-10月17日赛事期间免费开放报名并建立积分排行榜,参赛选手参与“每日毅行打卡、每日知识答题、及其他幸运互动活动”获得相应积分,积分排行榜将根据各积分之和进行排名。

本次线上绿道毅行活动超多奖励惊喜不断,除了个人积分排名奖、团队积分排名奖以及优秀组织奖,更设置了多种激励奖。



短讯

@杭州富阳

本报讯 9月15日-16日,2021年杭州市老年气排球(迷你气排球)教练员、裁判员培训班在杭州富阳老年健身中心举行。经过两天的规则理论、实践技能考试,来自杭州各地的39名参训者获得二级教练员、裁判员资格证书,为杭州推广气排球、迷你气排球充实了裁判力量。

(通讯员 鲍学红)

@宁波海曙

本报讯 9月16日,由宁波市海曙区文化和广电旅游体育局、区卫健局主办的2021海曙区“体医融合”业务培训班举行,共有来自全区各镇(乡)街道的基层社区卫生服务中心、文化站以及各单项协会的有关人员近80余人参加了培训。

(通讯员 林 瑜)



乒实力

9月13日至14日,2021年金华市老年人乒乓球交流活动在永康市体育中心举行。来自该县各市区的老乒乓爱好者,同台竞技,一展风采。

通讯员 包晓华

太极八卦连环掌 杭城再吹武林风

本报记者 陆一帅

绉袍剑、黑鹰爪拳、推手擒拿……9月16日上午,杭州西湖文体中心综合馆热闹非凡,一场如同武侠小说中描述的武林大会在此拉开帷幕,由杭州市体育局主办,西湖区文广旅体局、杭州市武术协会承办的2021年杭州市第五届“武林门”传统武术公开赛正式“出招”。

据了解,“武林门”是一档以“开启武林之门,传承武术之魂”为主题的自主原创大型仿古武术的赛事,借用我国古代武举的形式来展现现代杭城武林的盛况,

现已成为杭州武术爱好者切磋武艺、增进友谊的交流平台。

此次比赛邀请了近1000位杭城武林高手,项目设为长拳、南拳、太极拳、太极导引功、木兰拳等多项传统武术项目,各门派以武会友、“一决高下”,展现杭城各大武术流派的特色与亮点。

“传统武术是老祖宗留下的宝贵财富,不仅可以强身健体,还能增进友谊。”五常街道武术辅导冯美珍告诉记者,为了此次比赛,她和队友们积极训练,认真准备,至

于能否拿到名次,队友表示并不重要,通过武术锻炼增强体质,丰富退休生活,才是他们最为看重的。

杭州市“武林门”传统武术公开赛是国内唯一一档自主原创的大型仿古系列武术赛事,自2017年开始举办以来,至今年已是第五年。据悉,今年大会在充分展示杭州市丰富的传统武术资源和深厚的传统武术文化底蕴基础上,还将倡导科学健身的生活理念和健身方式,为即将到来的亚运会营造良好的全民健身氛围。

开奖公告

中国体育彩票浙江省20选5第21249期开奖信息
开奖日期:2021年9月16日
本期销售金额:157,770元
本期开奖号码:05 10 11 14 19
本期出球顺序:19 10 11 14 05

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	7,743元
二等奖	297注	50元
三等奖	4,748注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21249期开奖信息
开奖日期:2021年9月16日
本期全国销售金额:32,262,694元,本省(区、市)销售金额:2,621,610元
本期开奖号码:2 9 0

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	12,840注	936注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	19,265注	1,189注	173元

21,685,554.12元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21249期开奖信息
开奖日期:2021年9月16日
本期全国销售金额:15,439,186元
本期开奖号码:2 9 0 9 7

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	68注	100,000元	6,800,000元
合计	68注	---	6,800,000元

333,131,683.54元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年11月15日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。