



百米大战苏炳添9秒95终圆金牌梦 谢震业创赛季最佳集齐全运奖牌

本报陕西全运会特派记者 郦琪琛



9秒95、17277名观众、最强劲的对手、最完美的结果……
——这就是全运会男子百米赛场昨晚上演了的故事。
昨晚，备受期待的全运会男子百

米飞人大战打响。17277名观众涌进西安奥体中心体育场见证这场决战。东京奥运会跑出9秒83创造亚洲纪录的苏炳添最终以9秒95赢得金牌，并打破全运会赛会纪录。浙江飞人谢震业跑出今年最佳成绩10秒10，获得银牌。

这是第四次了 苏炳添终于如愿了

“这是第四次了，从2009年到2021年，跨越了12年。”苏炳添赛后心情大好，“2017年确实比较可惜，当时我和谢震业的对决，我挺有信心的，很可惜在决赛前拉伤了。不过也许正是那一次的受伤，才会有2018年和今年的苏炳添。”
得到全运会的冠军，苏炳添的职业生涯堪称完美。东京奥运会后，他最看重的成绩，就是全运会的这块金

牌。“这次真的很难很难，非常感谢上天给了我重生的机会。”
苏炳添赛后说了很多感谢，情真意切。“感谢中国田径队，2017年时没有放弃我。”苏炳添说，现在他的身份不仅仅是中国田径运动员，也是一个老师，他特别感谢暨南大学，“这次一起比赛的严海滨就是我的学生，这也是老师和学生之间的较量。”
另外，苏炳添在赛后也作出重要决定：不会参加下届全运会，但昨晚不会是他生涯最后一战。

谢震业创赛季最佳 集齐全运奖牌

决赛前要是说谢震业能拿百米银牌，很多人或许会一笑置之。确实，谢震业今年的状态并不理想——全运会前本赛季百米个人赛季最佳成绩仅为10秒15，全运会预赛和半决赛的成绩分别为10秒40

和10秒25，不仅与苏炳添差距巨大，甚至还不如以陈冠峰为代表的00后选手。
可是，永远不要低估冠军的心。决赛上，谢震业前60米和苏炳添并驾齐驱，直到冲刺阶段“苏神”才凭借出色的节奏和爆发力后来居上——谢震业最终跑出本赛季最佳成绩10秒10。
“今年以来，我的状态确实不算好，经历了退赛、调整，直到现在才算慢慢找到一些感觉。”谢震业说，目前的状态应该是今年以来最好的。对于次日200米的比赛，他的目标很明确：卫冕！“一定会拼尽全力，不留遗憾。”
此役之后，谢震业也集齐了全运会金银铜牌——2013年，辽宁全运会他以10秒32摘铜；2017年天津全运会以10秒04夺金；昨天，在陕西全运会上，他又收获了一枚银牌。

男子十项全能小将华梓惠摘铜

本报陕西全运会特派记者郦琪琛专电 经过两天的角逐，陕西全运会男子十项全能昨晚在西安奥体中心体育场结束。浙江小将华梓惠以7553的成绩，收获一枚铜牌。
第一天的比赛，华梓惠表现出色，除了跳高，全部刷新自己最佳成绩。第二个比赛日，华梓惠弱项被赶超，最终遗憾获得铜牌。江苏队的孙启豪获得冠军。
“我对他的发挥比较满意。”华梓惠的教练沈盛妃赛后点评了自己弟子的表现，“这次比赛，他整个身体状态非常好，也发挥出了水平。”华梓惠转项全能不过三年，能取到这样的成绩已非常不易。“他是一个很有心

的运动员，对自己的要求很严格，目标也很明确。”
华梓惠的技术特点是速度快、跳跃力强，弱点是铁饼、跨栏、标枪。如何取长补短，是师徒这几年磨合中一直思考的问题。“回去之后要做好总结，吸取经验。”沈盛妃直言，很喜欢这个弟子。“运动员和教练员是相互依存的。当运动员对教练产生了信任，才能百分百地发挥教练的作用。回去之后，我同样会好好总结经验。”
沈盛妃师从我国著名女子七项全能教练洪延庆。到了华梓惠这一代，算是徒孙。田径全能是我省田径传统优势项目，——我省女子

七项全能运动员叶佩素、叶联英、马苗兰、沈盛妃曾多次打破亚洲纪录和全国纪录，多次获得亚运会和全运会冠军，为浙江省体育事业立下汗马功劳。
近年来，女子七项全能式微，倒是男子十项全能因为有华梓惠的出现，在国内已经具备了一定的竞争力。“达到我师傅的高度，很难很难。”沈盛妃说，一个项目崛起并非一朝一夕的事情，是一个系统的、慢慢培养的过程。华梓惠在全运会上拿到奖牌，是一个好的开端——“他毕竟还年轻，一步一个脚印，相信他一定能达到他最终的目标。”这是沈盛妃对弟子的希冀。

三次试跳5.60米未果 男撑韩涛无缘奖牌

本报陕西全运会特派记者郦琪琛专电 昨晚，陕西全运会男子撑竿跳项目展开角逐，浙江选手韩涛三次试跳5.60米失败，无缘奖牌。
韩涛出生于1998年，2014年第十五届省运会上崭露头角，后被选拔至省队，目前师从浙江省撑竿跳著名教练金涛。对于弟子的表现，金涛点评非常客观：“今天小腿有点抽筋，但成绩仍提高了5公分，所以我还是比较满意的。”事实上，金涛在赛前就做了预测：他的水平大概在这次比赛中，能排第五、第六，比赛目标是超越自己。从成绩来看，韩涛算是完成了师傅交代的任务。

平日里，韩涛的生活单一而低调。此前他接受采访，就“抱怨”：“每天上、下午接连集中训练，每周六天，几乎雷打不动，集训加上常年‘征战’各地，回家的时间越来越少。”但是小伙子对自己的定位很清晰，“不觉得苦，也习惯了这样的训练、比赛生活，给自己定了目标，不努力怎么对得起关心我的人。”
弟子懂事，作为教练的金涛也给他定了目标：“他需要全方位提升自己的水平。如果没有5.70米的水平，是不具备竞争力的。”金涛表示，韩涛具备这个能力、天赋，应该没有问题。

田径女子跳高浙江无缘前三 黄敏：希望继续保持热爱体育的初心

本报陕西全运会特派记者郦琪琛专电 昨日，全运会田径项目迎来女子跳高决赛，上海19岁小将陆佳雯以1.92米夺冠并创造个人最好成绩，这也是郑兴娟在2014年跳出1.96米的成绩以来，近七年中国女子跳高的最好成绩。河北队的刘耕毅1.90米获得亚军，山东队的张春璐1.84米第三。浙江派出夏煜琳、黄敏、江静三人出战。最终，分列第五、第八、第十四。
三人中，黄敏的名气最大，也是浙江队内最有实力冲击奖牌的选

手。黄敏2006年进入金华市体育运动学校学习，2008年9月进入省队，2019年3月入选国家田径队。早年，她主要参加的是五项全能和七项全能比赛，直到2018年才开始转型为单项跳高。黄敏曾在江苏南京举行的2019年全国室内田径锦标赛分区赛（第二站）女子跳高项目上跳出1.84米的高度。
黄敏的教练沈盛妃向记者透露，黄敏在前期的训练状态非常好，后期出现了伤病，影响其训练，因此，她今年的成绩并不稳定。“我们

有预想会出现困难。”沈盛妃说，对于黄敏来讲，或许陕西全运会是她最后一届全运会，能全身心放开投入去拼，就没有遗憾。
黄敏在接受记者采访时表示，自己这一路走来磕磕碰碰、意外和伤病时有发生，成绩一直不理想，也有过下滑的情况，期间放弃的念头产生过无数次，但最终还是选择了坚持。沈盛妃对于黄敏的未来表达了期许：“她已经拿到了很多荣誉。希望在将来的路上，能继续保持热爱体育的初心。”