



浙江羽毛球队:勇立潮头博大浪

本报记者 陆英健

全国体育系统先进系列报道④



周昊东/王昶

陕西全运会揽获羽毛球项目3枚金牌,加上此前东京奥运会的2枚金牌,在不到两个月里,“浙江羽毛球队”成了羽毛球界最具人气的“顶流”战队。

浙江羽毛球队是一支有历史、有底蕴、敢拼搏的王者之师,自1964年12月建队至今50多年,培养了一大批全国顶尖、世界一流的优秀羽毛球运动员。秉持“干在实处,走在前列,勇立潮头”的浙江精神,不断在国内和国际赛场上取得优异的成绩。

近年来,浙江羽毛球队从青训抓起,不断培养新生力量。本届东京奥运会羽毛球项目上,中国军团共派出14名选手,争夺5个单项的金牌。其中,浙江占了4席:在羽毛球混双项目上,王懿律与福建搭档黄东萍摘得金牌,“雅思组合”郑思维、黄雅琼获银牌;羽毛球女子单打项目,陈雨菲夺金“封后”。而在陕西全运会上的羽毛球决赛日,单日之内6位浙江运动员陈雨菲、郑思维、黄雅琼、王昶、周昊东、王懿律悉数登场,最终在女单、混双、男双三个项目上,摘得3金1银。

从火种到烈焰

1979年,杭州迎来了一场历史上难得的国际大赛:世界羽联的第一届羽毛球世界杯赛(第二届世界羽毛球锦标赛)。以浙江名将傅春娥为代表的中国队获得团体冠军——这也是浙江省获得的第一个世界冠军,成为浙江羽毛球荣誉的开端。1964年建队的浙江羽毛球队,已经走过15年头。

那一年,傅春娥除了问鼎团体冠军,还拿到了女单亚军。同年,她在全运会上联手李矛得到混双冠军;我省宋幼萍获得女单亚军。这次胜利拉

开了1980年代浙江羽毛球黄金岁月的序幕。上世纪八九十年代,浙江队一跃成为国内劲旅,为国家队输送了大批羽毛球人才。以李矛、王小明、王跃平等人为代表的浙江男队曾在1980年和1985年两度荣获全国团体冠军。丁其庆、黄展忠、刘坚军、陈刚等先后进入国家队,并多次荣获世界冠军,成为中国羽毛球队征战国际舞台的重要力量。

以李玲蔚为核心的浙江女队更是在国内外重大比赛中屡建战功。李玲蔚一人先后13次

获得世界冠军,是世界羽毛球史上第一位集世界锦标赛、世界杯赛、全英赛和世界系列大奖赛总决赛金牌于一身的单打羽毛球运动员,被世界羽坛誉为“羽坛皇后”。新世纪以来,众多国手如夏煊泽、王琳等皆出自浙江队。

有趣的是,浙江羽毛球队曾在同一时间有两位“王导”,一位是女队主教练王琳,另一名男队主教练则是王琳的爸爸王跃平。父女分别执教省队的男女羽毛球队,这在全国仅此一家。

塔基辉映塔尖

由于东京奥运会、陕西全运会上的优异表现,“浙江羽毛球队”成了羽毛球界最热的关键词。陈雨菲、郑思维、黄雅琼、王懿律等队员也成为深受青少年们喜爱的体育界偶像。

据张小平介绍,这些榜样的示范与力量,以及运动项目的独特魅力,让我省羽毛球的业余训练开展得如火如荼。同时,也成为体教结合的重要突破口,羽毛球培训班报名十分火爆。羽毛球世界冠军、陈刚羽毛球俱乐部创始人陈刚表示,羽毛球培训在浙江有非常好的发展。

据悉,目前全省每个年龄段的羽毛球业训人数在2000人~3000人之间,大约划分10个年龄段,累计人数2万~3万。因此,每年举办的全省积分赛,都有数千人参加,不得不控制人数,比赛周期长达半年。

桑洋介绍:“每年,我们都会举行进入省羽毛球队的青少年选拔赛,共举办四站,前三站的积分相加进入前16名的,就能够获得参加总决赛的资格。而在总决赛中获得前8名,就能进入集训阶段,最后将通过循环赛等根据名次选拔出最终人选。”浙江在羽毛球项目上良好的群众基础,也给选拔高水平羽毛球运动员提供了更大的空间。在此基础上,浙江设立了一套严格的羽毛球人才选拔机制,为我省羽毛球后备人才的选拔、培养起到了很大作用。

桑洋还表示,每年都会根据当下省羽毛球队的情况招人,而且还会灵活设定招人的年龄段,如果现在的省队成员平均年龄比较年轻,那么就会多招些年龄段偏小的后备人才进队培养。同时,选拔赛中对年龄段进行非常细致的划分,比如12岁~13岁为一个年龄段进行比赛,14岁~15岁则属于另一个年龄段。

传帮带铸队魂

在浙江体育职业技术学院小球系主任张小平看来,人才输送工作对于队员的培养具有重大意义。“相比省队,国家队的舞台更大、技术更高,只有把我们的队员源源不断地输送到国家队,才能让他们快速成长”。

天津全运会后,省羽毛球队又进行了一次重大改革,决定让年轻教练担纲主力:同为世界冠军,出生于1982年的桑洋和出生于1989年的王琳走到台前,分别担任男队与女队主教练。两人都曾是优秀运动员,退役之后走上教练员岗位,实现一代带一代、一棒接一棒的良好循环,专业、经验,以及善于学习、借鉴等优势很快显现出来。目前,浙江省队的教练规模达到12人,是各省(市、自治区)最多的。

王琳在2010年巴黎羽毛球世锦赛上拿到了女单冠军,2013年因伤病退役,回到浙江,她发现自己依然爱着羽毛球。王琳回忆说:“退役前几年,有时候看到小队员训练中的问题,就会忍不住要说几句。有一天我突然想,要不就干脆去当教练?”

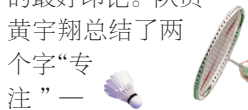
桑洋2000年夺得世青赛男

双冠军,2007年因伤宣布从国家队退役。在他看来,当前是队伍教学、备战训练、比赛氛围最好的阶段。无论是运动员、教练员,还是科医保障团队,都做到心往一处想、劲往一处使。

去年,受疫情的影响,许多赛事出现了停摆、延期等情况,很多运动员们一整年几乎都没有参加过大型比赛,但队员们依旧能调整好心态,利用好时间各自补齐短板。走进训练场地,散落甚至堆积在场地各个角落的羽毛球便是汗水与努力的最好印记。队员黄宇翔总结了两个字“专注”——“专注在自己想做的事情上面,不去考虑太多别的事情。专注在训练上面,通过专心做一件事情,不让自己想得太多。”

当前,省羽毛球队在教学方式上也进行了改革,从选手被动式接受转

换为互动式交流:教练在制订周、月训练计划时,会与队员充分沟通交流、广泛征集意见,达到教学“对症下药”的目的。运动员普遍反映,这样的训练模式更能激发活力、培养兴趣。这种团结与协作,还反映在省队与地市队伍的互动交流中。省队退役的运动员,大多会被推荐到市、县队伍当教练。如此良性循环下,前浪引后浪的人才培养模式得以形成。



陈雨菲