



汪顺与教练朱志根一同站在领奖台上。



教练席的王琳(左)与陈雨菲在赛场旁讨论战术。



教练方炎辉细心检查弟子韩佳予衣着。

致敬教练！ 领奖台也属于你们

本报陕西全运会特派记者 余敏刚 文 摄



教练邵国强(左)与石智勇在比赛现场。



教练桑洋在比赛场边指导“雅思组合”。



浙江U20队员在夺冠后将教练吕永光高高抛起。

在陕西全运会上，大家会发现在颁奖时，领奖台上除了获奖运动员还会看到另外三个熟悉的“陌生人”——运动员的教练。全运会的颁奖舞台不仅属于热血拼搏的体育健儿，也属于这些兢兢业业为队员付出的教练员。这是属于他们最神圣的一刻，也是他们最为自豪的瞬间。他们是“作战指挥员”，贴近指导，言传身教，调整好队员情绪，及时制订场上战术。

9月18日，浙江U20队历史性夺得浙江足球全运会赛场首个冠军。队员们浴血奋战，轻伤不下火线，一旁的浙江队教练吕永光也没有一刻停歇——雨水打在他的脸上，他只是擦了一把，继续手指比划，呐喊咆哮，为队员们排兵布阵。直到比赛结束后，激动的吕永光和队员们抱在了一起。他落泪了，也笑了。

与吕永光不同，浙江射击队的教练方炎辉不管是在领奖台上，还是在比赛中指挥，都显得异常镇静。本届全运会，方炎辉带的是王芝琳、韩佳予等队员，他耐心地为弟子分析问题，细心检查队员的衣着，保证队员以平静的心态去比赛。尽可能保障周围环境的安宁，以免打扰队员的比赛情绪。

记者了解到，平时训练中，方炎辉经常用“以毒攻毒”的方式，让队员们在比赛中保持冷静。“我们会在运动员训练时播放音乐，有鼓掌的声音，也有敲鼓的声音，给运动员制造这些困难，让他们分心，再让他们去专注。”方炎辉经常和队员们说的是，千里之行，始于足下。只有日积月累，才能有所收获。

还有些教练，他们用另一种方式延续自己的梦想——做好传帮带。在全运会羽毛球比赛中，陈雨菲不负众望再次封后，而另一场再现东京奥运盛景的混双对决更是刷爆了流量。殊不知，教练席的王琳和桑洋一直默默守候在队员身旁，当队员遇到问题时，第一时间上前作出战术调整。他们直到站上领奖台才露出了灿烂的笑容。

说起桑洋，大家都知道他拥有“中国羽毛球特殊贡献奖”，自从成为省队的教练，他和过去的状态完全不一样，他希望在不一样的战场培养出他的“奥运梦”接班人。看到弟子们在赛场上

争金夺银，他更希望浙江能涌现更多优秀羽毛球选手。“我有成功的经验，也有失败的教训，我更懂得如何让队员少走弯路。”桑洋是这么说的，也是这么做的。

王琳是两届全运会冠军、世锦赛冠军，出生在羽毛球世家的她，父母都是省羽毛球队教练，2013年因为伤病问题，她选择了退役，离开羽毛球赛场。但她选择了另一种方式回到赛场，作为省队教练，王琳培养了一大批优秀运动员。看着弟子陈雨菲在东京奥运会上获得冠军，王琳坦言，她的梦想得到延续，那一刻她觉得无比幸福。而前几天和弟子一起站上领奖台，新老全运会女单冠军让浙江羽毛球精神得到传承和延续。

赛场下，他们既是师生，又是朋友。金牌教练朱志根和邵国强便是如此。训练之余，他们把汪顺和石智勇当成自己的孩子一样呵护，除了教会他们如何奋勇拼搏，也教会他们如何做人，做一个全面优秀的运动员。

今年64岁的朱志根可以说是将汪顺“从小拉扯大”。汪顺透露了一个细节——奥运会比赛前一夜，朱志根为自己“守门”：“他的房间和我就隔了一层木板，他翻个身我都能听到，昨晚有些队友可能比完赛很晚才回来，他就坐在门口，在那里提醒‘轻一点轻一点’，为了不打扰我休息。”而在全运会赛场上，朱志根一次次陪着弟子站上领奖台，他

总是谦虚地说：“希望他再接再厉！”

看上去孩子气十足的石智勇和汪顺一样，是一名“久战沙场”的老将，而他的教练邵国强今年已经65岁，退休返聘的他为我省和中国举重队培养了一批奥运冠军、世界冠军。

在东京奥运会举重比赛现场，石智勇夺冠后透露，称重后最开心的是享受教练邵国强做的鸡汤面。“其实也没什么特别的，这就像大家平时吃的用鸡烧的高汤面啊。”邵国强平静地回答却道出了对弟子的关爱。

“加油！你行的。”在9月22日本届全运会举重73公斤级比赛现场，每次石智勇登场时，邵国强都会拍拍他的肩膀，结束完比赛后，总是第一时间送上最亲切的拥抱。战场“父子”兵，场下亲“兄弟”。邵国强笑着说：“不管在哪里，我都会照顾好这群孩子的。”