



男子4×100米接力联合队摘金

谢震业:给自己一个交代,期待明年更好回归

本报陕西全运会特派记者 郦琪琛 周斌专电 昨晚,全运会男子4×100米接力决赛,苏炳添、谢震业、汤星强、吴智强四人组成的联合队毫无悬念地以38秒50夺得金牌。

比赛当天一直在下雨,决赛也成为一场雨战,这对运动员们来说是一个不小的考验。联合队的4个棒次跟东京奥运会时一样。发令枪响,联合队第一棒汤星强的优势还是很明显的,出发就是弯道,这也是他的强项,此前他夺得了200米的冠军。第二棒谢震业继续将速度带起来,联合队的领先优势已经非常大了;第三棒苏炳添,苏神再现“圆月弯刀”,将其他对手远远甩开;第四棒,吴智强已经没有对手了,他第一个冲过终点,成绩定格在38秒50。

因为伤病的影响,浙江飞人谢震业没能在东京奥运会和陕西全运会拿出最佳的状态,但即便如此,两项大赛他都报满了三个项目。尽管状态在复苏,但金牌却总是与他擦肩而过——百米决赛,谢震业不敌苏炳添,但跑出了

个人赛季的最好成绩10秒10;200米决赛,谢震业在比赛前半段一度领先,但汤星强在后程杀出,遗憾告负。而昨晚的4×100接力决赛,他终于没有再让金牌旁落。

“稍稍有点遗憾,但总体还是很满意自己的发挥。”谢震业说,“其实很担心身体扛不下来,这几天整个机体的反应还是很大的。”越发成熟的谢震业,又将告别一届全运会——“对于我来说,今年虽不那么完美,但也算给自己一个交代了。”那么明年呢?谢震业说:“明年期待有个更好的回归!”

值得一提的是,在本届全运会上,苏炳添和谢震业等选手也展现出浓浓的队友情谊。在苏炳添全运百米赛场圆梦后,谢震业第一时间送上祝福:“这是‘添总’应得的,他是我们的榜样!”而在谢震

业丢掉200米金牌后,苏炳添立刻站出来力挺:“运动员也有低谷期,不是不行了!”

另外,在当晚进行的全运会女子1500米决赛中,浙江选手郑小倩收获一枚铜牌。

有风有雨 见金见铜
00后小将龚璐颖惊险夺冠

本报陕西全运会特派记者余敏刚 周斌专电 24日晚,在陕西全运会女子跳远决赛中,浙江00后小将龚璐颖在第5跳中一个完美的落地,跳出6.46米并列第一的好成绩。由于她的第2成绩高于江苏选手谈梦怡,就此为浙江田径队斩获一枚宝贵的金牌。同时,我省另一位小将华诗慧、老将陆敏佳分获第三、第四名。

当天的西安奥体中心,一直下着瓢泼大雨,这对每位运动员来说都是不小的考验。比赛中,不少运动员都在助跑中出现了打滑,在踏起跳板时出现了失误。就在大家的第一跳都没有出好成绩时,江苏选手谈梦怡在第2跳中跳出6.46米,对于三位浙江选手来说,压力不小。

头微微向后一仰,开始助跑,速度越来越快,猛踏起跳板,单足起跳腾空,在空中划过完美的弧线,落地……这是龚璐颖完美的第5跳,也正是这一跳,让她将金牌收入囊中。

赛后,龚璐颖表示,比赛发挥还可以,但和自己的预期差一点,还存在一定的不足。这次参赛自己状态调整得非常好,很幸运最后收获冠军。

龚璐颖跳远天赋出奇,成名甚早,2017年亚少赛和世少赛,分别以6米11和6米37夺得双金,2018年世青赛龚璐颖以6米19获得第四名。除了跳跃成绩优异,龚璐颖短跑天赋也不错,百米最佳为11秒83,在2017年全运会青年组别女子4×100米比赛上,龚璐颖和冯璐璐、朱翠薇、陶亚男组成联合队以44秒85赢得金牌。

“她的优势不在技术,而在助跑速度和踝关节力量。这和她平日100米的训练是分不开的。”教练张仁杰告诉记者,龚璐颖虽然在训练场上吃苦,但生活中并不是女汉子,而是一个乖乖女。带过她的教练们都表示她是一个听话、温顺的孩子,张仁杰对这个弟子很是满意:“一步一步,扎扎实实。很少有运动员能做到像她这样,冠军实至名归。”

张仁杰透露,自律、好学、文艺是龚璐颖的另一面,私底下的龚璐颖喜欢画油画、写书法。

“现在她还是浙江大学的一名学生。训练之余,我经常看到她在学英语。全运会之后,给她放个假,调整下状态,全力备战杭州亚运会。”张仁杰说。

从奥运到全运 从伤病到卫冕

王凡:一路走来不易,更懂感恩和珍惜

本报陕西全运会特派记者 郦琪琛



王凡(左)与队友夏欣怡

“结果肯定得朝着目标嘛,但过程还是很重要的!”决赛前一天,王凡和记者聊到了卫冕的问题时如是说。夺冠后,记者再次问起王凡,当时到底有几成把握?她想了想后说:“其实她们胜算更大些。”

24日,全运会沙排女子成年组决赛,王凡与夏欣怡合作组成的浙江、新疆联队2:1战胜薛晨/王鑫鑫组合,卫冕金牌。

“两支队伍的实力都很强,平时在一起训练,相互非常了解。”浙江女沙教练宓昕宇表示,“在平时的对抗中,她们(王凡/夏欣怡)

是不占优势的。输赢都很正常,只能说今天无论是发挥还是运气,都站在我们这里。”

伤病带来艰难年

认识王凡的人都叫她“凡哥”——因为她个性洒脱、率真,像男孩子。2019年雅加达亚运会登顶后,记者第一次采访她便留下了深刻的印象;3年过去了,王凡率真依旧,却更成熟了。

赛后采访,王凡主动将所有的话筒揽入怀中,为的就是让队友夏欣怡有个更舒服的讲话姿势;为了配合球迷拍照,又不厌其烦地一次又一次弯下腰——哪怕高强度比赛后,身体酸痛难耐……

这一年来王凡,因为两个膝关节的半月板三度撕裂,有一两个月的时间没怎么系统练技术。新冠肺炎疫情后,王凡参加国际比赛的机会大大减少,也一度让她陷入挣扎。

“全运会之前,就有两天没训练。尽管做足了思想准备,但还是没底。”说到这里,王凡顿了顿,“真的要感谢我的教练和团队,能顶下来挺不容易的。”

思乡心切念父母

用教练宓昕宇的话来说,王凡这名队员素质很好。夺金之后,王凡把所有要感谢的人,都记在心里——“感谢教练和团队”“感谢父母和队友”“感谢现场为我加油的观众”。

王凡说,挺想父母的,她已经一年多没回家了。王凡的父母都是排球运动员,而她10岁的时候就已经达到了1.78米,也因此获得了省队的青睐,由此走上了沙排之路。

“就想陪陪爸妈。”一年到头都在外训练的王凡,能够回家的时间少之又少。“想好好睡一觉,想吃一顿家里的饭菜。”王凡说。作为嘉善县输送的运动员,王凡也有一些话想和家乡人说,“在看台上,我看到了很多熟悉的身影。感谢家乡人民对我的支持。嘉善排球氛围浓厚,大家也可以尝试下沙排,会有不一样的感觉哦。”

对于未来的发展,王凡还没有拿定主意。3年后的巴黎奥运会,她有可能继续冲刺,也有可能争取以新的身份参加。“毕竟打了十几年沙排,有感情。这也是自己擅长的事情,我希望能越来越好!”