



帆船 RS:X 级长距离和障碍滑全能落下帷幕 浙江双姝战胜奥运冠军包揽金银

见习记者 赵 恺



闫铮

因为风力条件达不到预期,昨天,全运会帆船项目 RS:X 级长距离和障碍滑全能结束了所有阶段的比赛,浙江双姝闫铮和史红梅分别以总分 15 分和 24 分的成绩位列一二名,包揽了这个项目的冠亚军。东京奥运会冠军、福建队的卢云秀位列第三。

2001 年出生的闫铮从 2014 年开始接触帆板运动。“因为帆板对体能要求比较高,我在当时同年齡的同学中身体条件比较出挑,宁波市队的钱红教练来学校选才时就选中了我,带领我走上了这条路。”

作为一名 00 后且没有大赛经验的运动员来说,闫铮在这次比赛中的表现可以用“完美”来形容,她从第一比赛日开始就牢牢地占据了榜首的位置,发挥稳健并最终收获自己的首枚全运会金牌。卢云秀对闫铮也有很高的评价,认为她是一位“未来之星”。亚军史红梅则后来居上,在第三个比赛日中反超卢云秀,并将第二名的成绩保持到了最后。

前段时间在山东潍坊赛区进行的女子帆板 RS:X 级比赛中,闫铮和史红梅位列二、三名,仅次于东京奥运会该项目的冠军卢云

秀,拿到了自己的首枚全运会奖牌。此番转战宁波赛区 RS:X 级长距离和障碍滑全能,主场作战的她们早就将目光瞄准了金牌,“这个算是我的优势项目,又是在家乡宁波本土比赛,所以我的目标就是金牌。”闫铮腼腆却又十分坚定地说道。史红梅则稍显遗憾:“虽然三届全运会从 2013 年的第五名逐渐进步到了现在的第二名,但终究离冠军的目标还差了一点。”

在宁波赛区的比赛中,选手们遇到了各种不同的比赛环境,让闫铮印象最深刻的是刚来到宁波时台风刚过境的天气。“大风对我来说还是比较有优势的,因为我的体能储备情况比较充分,所以在大风环境下还是能够稳住取得好成绩,体能也一直是我的一个优点。”

展望明年在家门口举办的亚运会,闫铮说:“RS:X 级已经不是奥运项目了,所以这次比赛结束以后我个人偏向于转到水翼项目上,这也是从运动生涯的长远发展角度去考虑,这样也会和我的前辈卢云秀成为直接的竞争对手。能和她同场竞技,这对我来说也是一种激励。卢云秀是奥运冠军,也是我一直努力追赶的目标。”

17 年无悔帆船梦 魏梦喜:冠军是自己唯一的目标

见习记者 赵 恺

按计划,昨日是全运会帆船比赛女子 470 级的第六比赛日,但由于风力条件不符合比赛要求,本轮比赛无奈取消。目前,浙江队的老将魏梦喜和搭档高海燕以净总分领先第二名 7 分的成绩暂列第一,在只剩一个比赛日的情况下,有望获得自己的全运首金。

从运动小白到站上领奖台

1994 年出生的魏梦喜小时候运动天赋并不突出,按她自己的话来说就是:“小学跑 400 米,后 200 米都是走完的。”但 2004 年,台州椒江区少体校的梅志浩教练却一眼选中了她,把她带入了帆船的世界。

2010 年,魏梦喜进入浙江省队。同年,她便在全国帆船女子 420 级比赛中获得冠军,在当年的广州亚运会上,她和搭档高海燕获得女子帆船 420 级铜牌,这也是她第一次和高海燕合作夺得洲际大赛的奖牌。随后,她改练 470 级,并在 2013 年和 2017 年两届全运会上获得铜牌。2014 年世界杯帆船赛青岛站的比赛中,她收获了自己的第一个世界大赛冠军。

对帆船运动真挚的热爱

在采访的过程中,从耐心地为记者讲解技术动作到亲手演示操作方法,无一不透露着魏梦喜对帆船运动的热爱。据她介绍,470 级帆船比赛不仅考验运动员的体能水平,更考验运动员的技术、心理和临场应变能力。海面上的情况复杂多变,根据不同的风向风速浪高规划合理的航向是一名优秀帆船运动员必备的条件。

同时帆船比赛也存在一定的

危险,“有一次在山东比赛,刚好碰上雷雨天气,天一下就黑了,还刮起了大风,当时所有参赛队员的船都被打翻了,我们只能趴在船上,海浪也很大,一个浪过来人都沉到水里了。”回忆起这次经历,魏梦喜心有余悸。但这并没有影响她对帆船的热爱,被问及将来是否会培养孩子参加帆船运动时,魏梦喜笑着表示:“我会培养他这方面的爱好。作为一个爱好,它真的很有趣。”

17 年的坚持终有回报

帆船项目的训练每一次都要持续 6 个小时甚至更久,而且为了保证船的载重量在一定的数值内,对运动员的体重也有严格的要求。这对身高偏高的魏梦喜来说又是一道坎。“我个子高,但体重要求却是和别人一样的,所以我在体重管理上就比其他入更严格。”同时,她还要面对艰苦的训练环境:夏天太阳直晒,冬天海水刺骨。“夏天一直在太阳下暴晒,以至于我皮肤过敏,脸上脱皮脱到里面红红的肉都露出来了。冬天虽然在三亚,但海水温度很低,一个浪打上来人都湿透了,风一吹整个人都在发抖。”就是这样的艰苦条件,魏梦喜坚持了 17 年。期间,她也不止一次想过放弃,但最后还是咬牙坚持了下来。

作为一名全运会的“四朝元老”,魏梦喜已经拿了两枚铜牌,不服输的她,在此次出征宁波前就将全运会冠军定为自己唯一的目标。在问及全运会结束之后有什么打算时,魏梦喜开心地说:“省队给我们放了 20 天的假,超长假期啊!我要好好休息一下,之后的事情,之后再吧。”

龙舟混合赛浙江队男女合力又添铜

见习记者 魏俊琼

本报讯 昨日,第十四届全运会群众比赛龙舟决赛在温州龙舟运动中心持续上演。在混合组 200 米直道赛中,代表浙江出战的温州苍南金厨娘男子龙舟队和金华银行女子龙舟队合力奋战,摘得铜牌,为浙江再添一枚奖牌。

共有 9 支队伍参加了混合组 200 米直道赛的角逐,浙江龙舟队以小组第一的成绩进入决赛。决

赛比拼中,面对来自吉林的强劲对手,浙江队一直保持高度警觉,全力拼搏。然而出乎意料的是,位于第二航道的重庆队突出重围,再遇拦路虎,浙江队加快速度,奋力赶超。最终,浙江队遗憾以 54.277 秒获得第三名。

赛后,浙江队领队林乃颂感叹,“能进入决赛的都是强队。”没有拿到金牌,队员们都有点失落,“比赛

就是残酷的,没办法,我们现在要调整好心态,在后面的比赛中,力争好成绩!”林乃颂安慰大家。

林乃颂介绍,混合组跟单独男、女子组的最大区别在于体重与人员的分配。混合组的浙江队由五男五女以及一名鼓手和一名舵手组成,体重与力量的合理分配尤为重要。要综合男女的桨频和力量去做针对性训练,最重要就是配

合,来确保龙舟的平稳度。他表示,在接下来的比赛中,将根据对手、航道等因素,调整出更佳的技术安排,全力冲刺奖牌。

据悉,25 日将迎来全运会龙舟决赛的收官之战,温州苍南金厨娘男子龙舟队将在上午参加男子组 1000 米直道赛,下午则携手金华银行女子龙舟队共同角逐混合组 1000 米直道赛的奖牌。