



6金5银3铜 收帆，浙江队大丰收！

见习记者 赵 恺

9月25日下午，第十四届全运会帆船比赛（宁波赛区）顺利结束，浙江队在8个项目中取得了3金3银1铜的好成绩，在这次中国帆船帆板后备力量检验的“摸底大考”中交出了一份完美的答卷。



闫铮

成绩优异 浙江队完美收帆

在女子帆板RS:X级长距离和障碍滑全能项目中，浙江队宁波籍小将闫铮在7轮比赛中始终保持着稳定的发挥，成功夺得该项目金牌；浙江老将史红梅在自己参加的第三届全运会中收获银牌，东京奥运会冠军卢云秀在最后几轮比赛中后来居上，获得第三名。

男子470级场地比赛中，浙江/广东跨省组合徐臧军/王洋最后3轮表现出色，以净总分6分的成绩夺冠。浙江组合徐建勇/王吉昌取得亚军，陕西组合徐铭/王兴涛获得铜牌。徐臧军说：“因为船只比较少，在战术上跟对手跑在一起，然后在过程中慢慢一点点去追，一点点去赢。最后三轮中每个环节都做好了，也相信自己有这个能力跑到前面。”

在女子470级场地比赛中，浙江老将魏梦喜作为全运会的“四朝元老”，她和另一名浙江选手高海燕搭档，以绝对优势拿到该项目的金牌，魏梦喜终于圆了自己全运会的金牌梦。上海组合蒋心雨/沈欣玉和浙江组合施锦绣/徐娅妮分别获得亚军、

季军。魏梦喜表示这也许是她最后一届全运会，“打完比赛省队给我们放了20天的假，超长假期啊！我要好好休息一下，之后的事情，之后再说吧。”她的搭档高海燕也同样表示，“我也是要先好好休息，再考虑接下来的事情。”

巴黎奥运会新设置的470级混合团体长距离赛中，浙江组合兰景铖/张萍和王兰心/王晶在决赛第五比赛日的最后两轮中反超海南组合拿到亚军。

本届全运会帆船帆板比赛是全运会历史上规模最大，参赛队伍最多，比赛时间最长的一届赛事，在两个赛区共产生的17个项目20枚金牌（含奥运联队）中，浙江队以6金5银3铜，列奖牌榜第一名；上海队4金3银1铜居奖牌榜第二名；山东队以4金2银5铜，位居第三。

展望未来 目光瞄准2024

根据中国帆船帆板运动协会的计划，全运会之后就将组建新一届国家队，备战2024巴黎奥运会。而在巴黎奥运会设项上，我国传统优势项目RS:X级帆板项目被替代。

面对在我国“零基础”起步的新设水翼帆板项目，中国帆船帆板运动协会主席张小冬坦言，为了克服这些不利局面，中帆协已经迅速在全国进行水翼帆板项目布局，加速启动人才培养，为备战奥运做好充分准备。“这届全运会的亮点就是基本上对接了奥运模式，我们多设置了一些长距离和全能项目，这样让这些优势项目在体能方面能有更好地发展，同时又把巴黎奥运会的项目设置进了这一届的全运会，让更多的队员有更多的锻炼机会。下一届全运会我们希望全方位对接奥运会模式，让赛事更精彩。”张小冬说。

一个月的赛程让本届全运会帆船比赛成为历史上举办时间最长的一届，对竞赛管理人员来说是非常辛苦的，然而由于项目增多、金牌增加也让更多的省份、直辖市和自治区对帆船项目更加重视。这也是中国帆船帆板运动协会赛制改革的主要目的。“我希望有更多的省能开展帆船运动，让更多的青少年参与到帆船运动中来，这样我们的选材，塔基才会更大，帆船运动的未来才能越来越好。”张小冬表示。

徐臧军：我一直对大海特别向往

见习记者 赵 恺

9月25日，按计划是十四运帆船项目男子470级场地赛的最后一个比赛日，由于风力条件依然没有达到适合比赛的条件。就这样，在6轮比赛过后，来自浙江的徐臧军和他的广东搭档王洋以总分10分，净总分6分的成绩夺得了男子470级场地赛冠军，另一组浙江选手徐建勇、王吉昌紧随其后，获得银牌。继女子帆板包揽冠亚军后，浙江男子帆船也成功将金银牌一起收入囊中。

值得一提的是，在上届全运会上，徐臧军就与当时的搭档汪超一起获得了男子帆船470级奥林匹克航线赛的金牌，此番主场作战，徐臧军的目标很明确，就是在全运会上蝉联金牌。虽说这已经是他的第四届全运会，但是对于帆船项目来说，运动员的经验十分重要，这也是老

将在比赛中的优势。

回顾本次比赛，徐臧军和搭档王洋从第一个比赛日开始就牢牢占据榜首的位置，在6轮比赛中取得了净总分6分的高分，更是在最后3轮中连得第一，将领先的优势从比赛开始保持到了比赛结束。而另一对浙江组合徐建勇和王吉昌则紧随其后，最终以净总分11分的成绩夺得银牌。

“我11岁就开始练帆船了。”回忆起刚进职业队的情形，徐臧军至今记忆犹新，“小时候我就一直对大海特别向往，第一次进队来到象山海边的时候，我非常开心，帆船能让我更充分地体验到大自然所带来的挑战。”徐臧军说，乐在其中，是让自己一路坚持到现在的原因之一。

作为运动员，难免会在职业生

涯中遇到瓶颈，徐臧军也不例外。浙江帆船队曾在几年前遭遇了一段低谷期，这也让徐臧军的情绪一度有些低迷。“那个时候一星期大概有12-13堂海上训练课，每次训练的量都不小，而且我的一位搭档也退役了，所以一时间有点接受不了。”所幸，徐臧军没有被困难击倒，不断地通过训练和比赛提升自己，终于迎来了成绩上的突破。

在谈及这次全运会之后的计划时，徐臧军流露出了对家人的愧疚之情，“近几年都在国家队训练，回家的次数真的很少。这次比赛之后，队里给我们放了一个长假，我想多花点时间陪陪家人吧。之后如果身体允许的话，我还想继续训练，备战2022年在家门口举行的杭州亚运会。”

亚帆中心办赛获点赞

通讯员 龚旭琪 见习记者 赵 恺

第十四届全运会帆船比赛共有两个赛区，17个项目的鏖战。其中，宁波赛区进行了包括资格赛和决赛两个阶段共11个比赛日的激烈较量。

除了对运动员的考验外，本次赛事也是对新落成的亚帆中心的一次大考验。据了解，本次赛事肩负着亚运测试赛的重任，是对新落成的亚帆中心的一次场馆运行测试，更是对象山在明年承接亚运会这类大型国际赛事在组织、管理、竞赛、后勤等方面的一次“模拟考”。因此，这次全运会帆船赛事在象山亚帆中心的运转状况受到了亚组委方面的关注。前来观摩比赛的杭州亚组委杭外工作部副部长杜作锋介绍，今年六、七月份，亚组委和象山县亚帆中心的团队一起到本次全运会帆船项目的另外一个赛区，山东的潍坊、日照去观摩、学习了相关赛事的组织工作，并进行了多轮场馆运行的梳理，所以这次象山举行的全运会帆船赛事从准备工作到开赛运行，组织运转都非常顺畅。

据了解，本届全运会是象山亚帆中心落成后第一次承接的大型帆船赛事，也是杭州亚运前的一次“热身”。“中国帆船帆板运动协会领导的评价是，象山的亚帆中心硬件设施设计一流、功能完善、运转顺畅。”杜作锋说。

除此以外，世界帆船联合会主席李全海也于9月24日到访亚帆中心，他评价：“这次全运会的测试可以让亚帆中心积累更多的经验，未来把这些好的经验带到亚运会当中，为亚运会提供完好的竞赛条件，我对未来象山亚帆中心举办国际化帆船赛事和活动非常有信心。”

象山亚筹办常务副主任吴雅敏在采访中表示：“虽然整个场地，包括后勤保障基本能够满足赛事的要求，但当中还是有一些问题需要不断完善。我们的团队比较年轻，可以说是一支新队伍，但是我们所有的同事都很努力，奔着同一个目标，尽可能细化、量化、精细化地做好每一项服务。目前，我们一边服务，一边摸索，一边学习，确保整个大赛的服务能够更好、更精准地体现象山的水平和特色。”

展望亚运，杜作锋表示，“明年亚运会帆船和帆板项目全部都放在象山举行，所以，我们还要继续按照大型国际赛事的规则和标准来进行工作的摸索和经验的积累。”